

# Akutstation für Krisenintervention und Psychotherapie im Alter

Die Station Waldegg C

clenia

Privatklinik Littenheid  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Krisenintervention und Psychotherapie im Alter

Waldegg C ist eine offene, fakultativ schliessbare alterspsychiatrische Spezialstation mit integrativem psychiatrisch-psychotherapeutischem Behandlungskonzept. Die Station bietet Raum für maximal 17 Patientinnen und Patienten. Es stehen sowohl Doppel- als auch Einzelzimmer zur Verfügung.

## **Psychiatrische Hilfe in der zweiten Lebenshälfte**

Wir bieten altersspezifische Behandlungen für das gesamte Spektrum der Alterserkrankungen und Krisen älterer Menschen ab 55 Jahren an. Im Zentrum des Auftrages steht die sorgfältige diagnostische Abklärung und Einleitung der Behandlung bei akuten psychischen Krisen im Rahmen unterschiedlicher Störungsbilder. Die Eintritte erfolgen in der Regel freiwillig auf ärztliche Einweisung, auf Wunsch bieten wir ein Vorgespräch an. Unser Behandlungsteam arbeitet interdisziplinär. Die qualifizierten Fachkräfte verfügen über spezielle Ausbildung und Erfahrung in der therapeutischen Begleitung von älteren Menschen mit psychischen Störungen. Auch die Begleitung der Angehörigen ist uns in Abstimmung mit den Patienten ein wichtiges Anliegen.



# Das Behandlungskonzept und -angebot

Die Diagnostik und Behandlung psychiatrischer, psychotherapeutischer und somatischer Störungsbilder entsprechen modernen Leitlinien. Bei entsprechender Indikation werden eine Konsiliarärztin der Allgemeinmedizin sowie eine Neuropsychologin in Abklärung und Behandlung miteinbezogen.

## **Psychotherapie**

Die Psychotherapie basiert auf humanistischen Prinzipien der Individualität und ist eine offene, partnerschaftliche Beziehung, die durch fundierte fachliche Unterstützung die Gesundung, persönliche Entwicklung und Neu-Orientierung im Leben ermöglicht. Sie ist vom Grundsatz her systemisch und verhaltenstherapeutisch ausgerichtet, integriert aber auch schulenübergreifende Ansätze.

## **Einzeltherapie**

Die Einzeltherapie gewährleistet ein individuelles Vorgehen und berücksichtigt die jeweiligen persönlichen Umstände in der Erkrankung und in den Lebensbedingungen.

## **Psychoedukation**

Als Unterstützung für eine nachhaltige Therapie sowie zur Rückfallprophylaxe bieten wir regelmässige Schulungen zur Verbesserung des Krankheitsverständnisses an.

## **Themenzentrierte Gruppentherapie**

Der gruppentherapeutische Ansatz bietet unter anderem die Möglichkeit, die Kommunikation zu fördern. Gleichzeitig sollen zwischenmenschliche Erfahrungen und deren Einfluss auf das Krankheitsgeschehen besser verstanden werden.

### **Milieuthherapie**

Die Bezugspflege ist wichtiger Bestandteil unseres therapeutischen Angebotes. Die Bezugsperson erstellt mit dem Patienten gemeinsam die Pflegediagnose, die eine gezielte Pflegeplanung und die Gestaltung eines individuellen Tages- und Wochenplanes beinhaltet.

### **Ergotherapie / Körper- und Bewegungstherapie**

Die Ergotherapie unterstützt durch interaktiv-gestalterische Elemente die psychotherapeutischen Prozesse während der Behandlung. Das Angebot umfasst ein individuelles Therapieprogramm und dient der Verbesserung und Erhaltung der Handlungsfähigkeit im Alltag. Dabei werden kognitive, kreative und manuelle Fertigkeiten gefördert.

Die Bewegungstherapie kann für Menschen in der zweiten Lebenshälfte einerseits eine Hilfestellung bei der Verarbeitung von Einschränkungen und Belastungen und andererseits Impulse zur Weiterentwicklung geben.

### **Pharmakologische Behandlungsansätze**

Die medikamentöse Therapie bildet einen wichtigen Eckpfeiler. Selbstverständlich werden Indikation und Kontraindikationen genau geprüft.

### **Sozialberatung**

Unser Sozialdienstes berät bei Fragen oder Problemen im Zusammenhang mit Arbeit, Wohnen, Freizeit sowie bei finanziellen Problemen.

### **Angehörigengespräche**

Mit Einverständnis des Patienten beziehen wir die Angehörigen möglichst früh in den Behandlungsprozess mit ein. Hierbei geht es vor allem darum, Verständnis und auch gemeinsame Lösungsansätze für das Krankheitsbild zu entwickeln.

### **Angebote ausserhalb der Station**

Wir bieten: Ergotherapie im Zentrum, Beschäftigungstherapie, Arbeitstrainingsprogramme, Problemlösegruppe, Musiktherapie, Fitnessraum.

# Verantwortliche Personen

## **Stationsleitung**

1 med. pract. Vasilios Andriopoulos, Oberarzt

2 Ralf Wildersinn, Stationsleiter Pflege

## **Bereichsleitung**

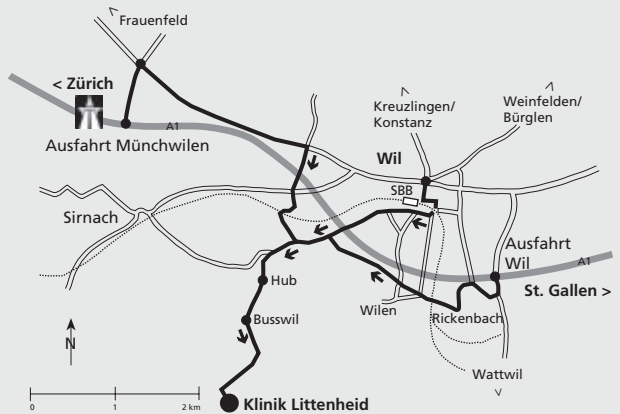
3 Dr. med. Mark Ebnetter, Leitender Arzt

4 Stephan Albert, Bereichsleiter Pflege

## **Auskunft und Anmeldung**

Patientenaufnahme, Direktwahl Telefon 071 929 60 06





#### Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich / St. Gallen (A1) und Konstanz / Toggenburg und ist bequem erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Stundentakt.

#### Clenia Standortübersicht:

Clenia Privatklinik Littenheid  
 Clenia Privatklinik Schlössli  
 Clenia Psychiatriezentrum Männedorf  
 Clenia Psychiatriezentrum Uster  
 Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon  
 Clenia Ambulatorium Wetzikon  
 Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach  
 Clenia Krisenintervention Schweiz

#### Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
 und Psychotherapie  
 9573 Littenheid  
 Telefon +41 (0)71 929 60 60  
 Fax +41 (0)71 929 60 30  
 info.littenheid@clenia.ch  
 www.clenia.ch

**clenia** Privatklinik Littenheid  
 Führend in Psychiatrie  
 und Psychotherapie