

Die Psychotherapiestation Pünt Mitte

Schwerpunkt Depression, Angst und Abhängigkeit

clenia

Privatklinik Littenheid
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Schwerpunkt Depression, Angst und Abhängigkeit

Pünt Mitte ist eine offene Station mit 19 Betten. Das Konzept basiert auf milieutherapeutischen Grundlagen. Wir arbeiten nach psychoanalytischen und verhaltenstherapeutischen Prinzipien. Unser Behandlungsangebot wendet sich an Patienten mit Depressionen, Lebenskrisen, Anpassungsstörungen, sekundären Abhängigkeitserkrankungen sowie Persönlichkeits- und Angststörungen. Nach einem Vorgespräch zur Klärung der gegenseitigen Erwartungen ist sowohl ein Direkteintritt als auch ein Übertritt von der Akutstation möglich. Ausgehend von einem psychodynamischen Verständnis behandeln wir Krankheitsbilder als Ausdruck multifaktoriell bedingter Störungen. Ebenso verstehen wir auch Suchtprobleme als Folge dieser Grundstörungen, die einer speziellen therapeutischen Vorgehensweise bedürfen. Falls aktuell eine hohe Selbst- und Fremdgefährdung, eine gravierende körperliche Erkrankung oder eine körperliche Suchtmittelabhängigkeit besteht, ist eine psychotherapeutische Behandlung auf Pünt Mitte nicht möglich. Die Akutstationen bieten entsprechende initiale Behandlungen an, bei Besserung kann dann der Eintritt auf Pünt Mitte erfolgen.



Die Behandlungsmodule

Der therapeutische Prozess verläuft in drei Behandlungsstufen. Beginnend mit der Orientierungsphase, in deren Verlauf in der ersten Woche das individuelle Therapieprogramm festgelegt wird. Anschliessend beginnt die Therapiephase. Die Austrittsphase beginnt 2 Wochen vor dem Austritt. In dieser Zeit werden die nötigen Schritte für die konkrete Lebensbewältigung nach dem stationären Aufenthalt und die Nachbetreuung vorbereitet.

Modul Depression und Angst

Unser Krankheitsverständnis von Depressionen beruht auf einem bio-psycho-sozialen Modell, d.h. wir arbeiten nach einem integrativen Behandlungskonzept. Nach einleitender Diagnostik steht die psychotherapeutische Behandlung und Alltagsbewältigung im Vordergrund. Für die unterschiedlichen Phasen der Depression kommen individuell verbale, körperorientierte oder kreative Verfahren zur Anwendung.

Modul Abhängigkeit

Für die Abhängigkeitsbewältigung bedarf es einer starken Motivation zur Verhaltensänderung. Das Behandlungsteam unterstützt ein schrittweises Vorgehen in der Behandlungsplanung und -umsetzung. Ein Rückfall ist vor allem auch eine Chance, um tiefere Konflikte zu verstehen und langjährige Verhaltensmuster zu ändern. Bei fehlender Eigenmotivation kann ein Rückfall jedoch auch zum Behandlungsabbruch führen.

Therapieangebot

- Einzeltherapie: In der tiefenpsychologisch ausgerichteten Einzeltherapie erarbeiten und reflektieren wir mit den Patienten die Krankheitsentwicklung vor dem Hintergrund der individuellen Lebensgeschichte. Dabei wird die aktuelle Begegnung in der therapeutischen Beziehung als Orientierungs- und Ausgangspunkt für Veränderungen betrachtet.
- Bezugspersonenarbeit: Die pflegerische Bezugsperson ist Ansprech- und Vertrauensperson. Sie bearbeitet zusammen mit den Patienten eine Pflegediagnose und beleuchtet damit die Verhaltensaspekte im Alltag. So wird ein Übungsfeld geschaffen, um konstruktiv Konflikte zu bearbeiten.

Weitere Therapieangebote

- Gesprächsgruppe
- Substanzgruppe
- Musiktherapie
- Milieugruppen
- Beschäftigungstherapie
- Körpertherapien
- Austrittsgruppe
- Depressionsgruppe
- Mal- und Gestaltungstherapie
- Schlafhygienegruppe
- Familien- und Paargespräche
- Sozialdienst
- Fertigkeitengruppe
- NADA-Ohrakupunktur

Verantwortliche Personen

Stationsleitung

1 Marlon Floren, Oberarzt

2 Sonja Tinner, Stationsleiterin Pflege

Bereichsleitung

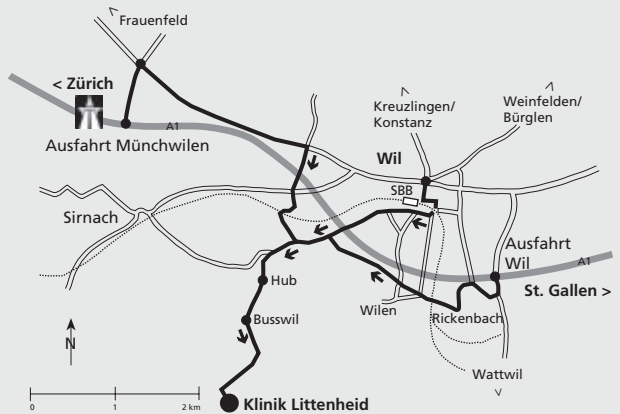
3 Dr. med. Elisabeth Möller, Chefärztin

4 Susanna Wagner, Bereichsleiterin Pflege

Auskunft und Anmeldung

Patientenaufnahme, Direktwahl Telefon 071 929 60 06





Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich / St. Gallen (A1) und Konstanz / Toggenburg und ist bequem erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Stundentakt.

Clenia Standortübersicht:

Clenia Privatklinik Littenheid
 Clenia Privatklinik Schlössli
 Clenia Psychiatriezentrum Männedorf
 Clenia Psychiatriezentrum Uster
 Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon
 Clenia Ambulatorium Wetzikon
 Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
 Clenia Krisenintervention Schweiz

Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
 und Psychotherapie
 9573 Littenheid
 Telefon +41 (0)71 929 60 60
 Fax +41 (0)71 929 60 30
 info.littenheid@clenia.ch
 www.clenia.ch

clenia Privatklinik Littenheid
 Führend in Psychiatrie
 und Psychotherapie