

# Die akutpsychiatrische Aufnahmestation Park D

Schwerpunkt Psychose

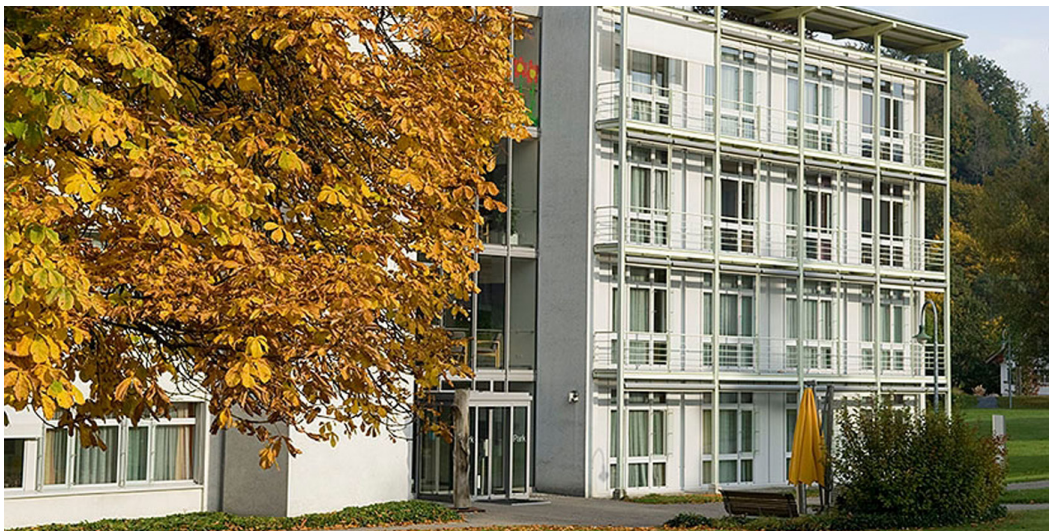
clenia

Privatklinik Littenheid  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Die akutpsychiatrische Aufnahmestation Park D

Park D ist eine offene, fakultativ schliessbare akutpsychiatrische Aufnahme-  
station mit integrativem, psychiatrisch-psychotherapeutischem Behand-  
lungskonzept. Die Station bietet Raum für maximal 16 Patienten. Es stehen  
vier Einbett- und sechs Zweibettzimmer mit jeweils eigener Nasszelle zur  
Verfügung. Zusätzlich kann ein spezielles Zimmer zur Reizabschirmung ver-  
wendet werden. Zu den weiteren freundlich gestalteten, hellen öffentlichen  
Räumen gehören ein Aufenthaltsraum, ein Essraum mit Küche sowie ein  
Raucherraum.

Die akutpsychiatrische Aufnahmestation Park D dient der psychiatrischen  
Grundversorgung Erwachsener beiderlei Geschlechts ab 18 Jahren. Im  
Zentrum des Auftrags steht die sorgfältige Abklärung und Einleitung der  
Behandlung bei akuten krisenhaften psychischen Dekompensationen wie  
auch bei schweren seelischen Erkrankungen. Eintritte können sowohl frei-  
willig mittels ärztlicher Zuweisung wie auch gegen den Willen des Patien-  
ten mittels eines sogenannten «Fürsorgerischen Freiheitsentzuges» (FFE)  
erfolgen. In speziellen Situationen bieten wir auch ein Vorgespräch an.



# Das Behandlungskonzept und -angebot

Das interdisziplinär zusammengesetzte Behandlungsteam arbeitet nach aktuellen, wissenschaftlich fundierten bio-psycho-sozialen Behandlungsmethoden. Die erste Phase des Aufenthaltes dient primär der Entlastung des Betroffenen wie auch der jeweiligen sozialen Umgebung. Gleichzeitig erfolgt eine sorgfältige psychiatrische Abklärung auf biologischer, psychologischer und sozialer Ebene. Der daraus abgeleitete Behandlungsvorschlag nimmt engen Bezug zu den individuellen Bedürfnissen und Defiziten, aber auch zu den vorhandenen Ressourcen des betroffenen Individuums und seiner sozialen Umgebung. Wir legen grossen Wert auf eine moderne, nach Möglichkeit evidenz- und leitlinienorientierte, gleichzeitig auch menschlich-vertrauensvolle Behandlung.

## **Das Behandlungsangebot**

Unser Behandlungsangebot orientiert sich an zwei Hauptindikationen: Krisenintervention und Stabilisierung bei akuten psychischen Dekompensationen sowie Diagnostik und Behandlung von schweren seelischen Erkrankungen, die einen stationären akutpsychiatrischen Rahmen benötigen. Das Angebot umfasst die im Folgenden beschriebenen Elemente.

**Einzelpsychotherapie:** In den Einzelgesprächen wird das Verständnis für die individuelle Problemlage erarbeitet und basierend auf dem bio-psycho-sozialen Krankheits- respektive Störungsmodell eine individuelle Therapieplanung vereinbart. Psychoedukatorische Elemente werden gezielt zur Erkennung der störungsspezifischen wie auch individuellen Werkfaktoren eingesetzt. Soziale Kompetenzen und Kommunikationsfähigkeit sollen wieder auf das frühere Funktionsniveau gebracht werden.

**Gruppentherapie:** Der interaktionelle Ansatz bietet die Möglichkeit, die Kommunikation zu fördern. Gleichzeitig werden Beziehungsmuster sowie interpersonelle Erfahrungen und deren Einfluss auf das Krankheitsgeschehen besser verständlich. Unter Einbezug lösungsorientierter Strategien ist die Klärung von Beziehungen oder Konflikten im Sinne einer verbesserten alltagsnahen Bewältigung möglich.

Milieutherapie: Die Bezugspflege ist ein wichtiger Bestandteil unseres therapeutischen Angebotes. Die Bezugsperson erstellt mit dem Patienten gemeinsam die Pflegediagnose, die eine gezielte Pflegeplanung und die Gestaltung eines individuellen Tages- und Wochenplanes beinhaltet. Zum weiteren Stationsangebot gehören Stationsversammlung, Milieugesprächsgruppe und Kochgruppe.

Stationsergotherapie: Das Angebot umfasst ein tägliches, individuelles Beschäftigungsprogramm in der Gruppe, das je nach Indikation kompetenz- oder ausdruckszentriert gestaltet wird. Bei Bedarf sind Einzeltherapiestunden möglich.

Pharmakologische Behandlungsansätze: Wir pflegen eine moderne, leitlinienorientierte Pharmakotherapie.

Angehörigengespräche: Mit Einverständnis des Patienten beziehen wir die Angehörigen möglichst früh in den Behandlungsprozess mit ein. Hierbei geht es vor allem darum, Verständnis und auch gemeinsame Lösungsansätze für das Krankheitsbild zu entwickeln.

### **Stationsexterne Angebote**

Zusätzlich bieten wir unseren Patientinnen und Patienten:

- Beratung durch unseren Sozialdienst in den Bereichen Arbeiten, Wohnen, Finanzen und Versicherungen
- Physiotherapieangebote wie Rückenschule, Massagen, progressive Muskelrelaxation, Yoga, Bewegungs- und Körperwahrnehmungsgruppen
- Ergotherapie, Genussgruppe, verschiedene Beschäftigungstherapien und Arbeitstrainingsprogramme, kognitives Training, Maltherapie im Einzel- oder Gruppensetting, Skillstraining, Fitnessraum, Vitaparcours

# Verantwortliche Personen

## **Stationsleitung**

1 Dr. med. Oliver Roszbach, Oberarzt

2 Sigrid Büchner, Stationsleiterin

## **Bereichsleitung**

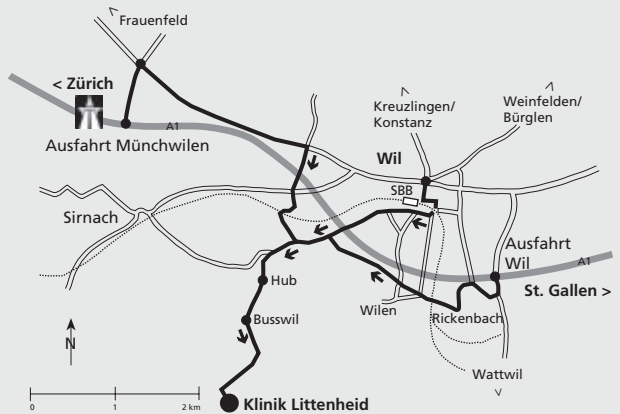
3 Dr. med. Mark Ebnetter, Leitender Arzt

4 Stephan Albert, Bereichsleiter Pflege

## **Auskunft und Anmeldung**

Patientenaufnahme, Direktwahl Telefon 071 929 60 06





#### Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich / St. Gallen (A1) und Konstanz / Toggenburg und ist bequem erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Stundentakt.

#### Clenia Standortübersicht:

Clenia Privatklinik Littenheid  
 Clenia Privatklinik Schlössli  
 Clenia Psychiatriezentrum Männedorf  
 Clenia Psychiatriezentrum Uster  
 Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon  
 Clenia Ambulatorium Wetzikon  
 Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach  
 Clenia Krisenintervention Schweiz

#### Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
 und Psychotherapie  
 9573 Littenheid  
 Telefon +41 (0)71 929 60 60  
 Fax +41 (0)71 929 60 30  
 info.littenheid@clenia.ch  
 www.clenia.ch

**clenia** Privatklinik Littenheid  
 Führend in Psychiatrie  
 und Psychotherapie