

## **Ambulante Gruppe für alkoholabhängige Menschen am Clenia Psychiatriezentrums Männedorf**

Die Gruppe für alkoholabhängige Menschen am Clenia Psychiatriezentrums Männedorf (PZM) bietet Ihnen die Möglichkeit, ein Verständnis und einen Umgang mit Ihrer Abhängigkeitserkrankung zu erarbeiten und in Zukunft selbst zu Ihrer Gesundheit und deren Erhaltung beizutragen. Wir vermitteln Wissen über die Definition von Abhängigkeit, deren Auswirkungen auf Körper und Psyche, zeigen Hilfestellungen im Umgang mit Rückfällen sowie Möglichkeiten eines gesundheitsfördernden Verhaltens auf.

Die Gruppe findet geschlossen statt und dauert jeweils ca. 3 Monate. Es werden psychoedukative Elemente eingesetzt, die eigenen Erfahrungen mit der Abhängigkeitserkrankung sollen aber genutzt und im Austausch mit anderen Betroffenen überprüft werden.

Eigene Motivation, Gruppenfähigkeit, gutes sprachliches Verständnis, Absprachefähigkeit und Verbindlichkeit gehören zu den Voraussetzungen für die Teilnahme. Eine Alkoholabstinenz ist nicht zwingend erforderlich, zu den Gruppensitzungen müssen Sie jedoch abstinent erscheinen.

### **Schwerpunkt der Gruppe:**

- Informationen zur Abhängigkeit
- Individueller Trinkentscheid
- Informationen über körperliche und psychische Folgeerkrankungen durch den Alkohol
- Rückfallprävention

### **Ort und Zeit**

Die Gruppe besteht aus maximal zehn Personen. Sie trifft sich jeden Montag von 10.15 bis 11.45 Uhr im PZM, Gruppenraum OG2, Raum Nr. 245.

### **Anmeldung und Kosten**

- Die Gruppe wird von Dr. med. Jens Wagner, Oberarzt und Petra Horsch, dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, geleitet.
- Die Zuweisung oder Selbstanmeldung erfolgt entweder über das Sekretariat des PZM, Telefon 043 843 32 00, oder per E-Mail an [jens.wagner@clenia.ch](mailto:jens.wagner@clenia.ch).
- Die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

Privatklinik  
Littenheid

Privatklinik  
Schlössli

Psychiatriezentrums  
Männedorf

Psychiatriezentrums  
Uster

Psychiatriezentrums  
Wetzikon

Ambulatorium  
Wetzikon

Externer Psych. Dienst  
Sirnach

Krisenintervention  
Schweiz