

# Depressionen / Sucht / Bipolare Störungen

Beratung und Spezialsprechstunden

clenia

Ambulatorium  
Wetzikon

Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Beratung und Spezialprechstunden

Depressionen, manisch-depressive Erkrankungen, Angststörungen und Abhängigkeitserkrankungen gehören zu den häufigsten psychiatrischen Erkrankungen. Nach einer Erhebung der Weltgesundheitsorganisation gehören sie weltweit zu den Krankheiten, welche die Lebensqualität am meisten beeinträchtigenden. Es wird davon ausgegangen, dass in 15 Jahren Depressionen nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen an zweiter Stelle stehen werden. Mit Recht wird schon jetzt von einer Volkskrankheit gesprochen, wenn man bedenkt, dass ungefähr jeder fünfte Mensch in seinem Leben an behandlungsbedürftigen Depressionen erkrankt. Oft werden die genannten Erkrankungen von den Betroffenen nicht erkannt und nicht behandelt, was zu einer Chronifizierung mit erheblicher Einschränkung der Lebensqualität, der körperlichen Gesundheit und des sozialen Funktionsniveaus führt. Umso wichtiger ist eine frühzeitige, professionelle, spezialisierte Behandlung, vor allem in Anbetracht heute bestehender, guter Therapiemöglichkeiten.



Insbesondere eine frühzeitige ambulante Behandlung kann dazu beitragen, die Bewältigung des Alltags trotz Krankheit zu gewährleisten, was sich positiv auf den Heilungsprozess auswirkt. Bei einer notwendigen stationären Behandlung soll der Patient möglichst bald mit ambulanter Betreuung und psychotherapeutischer Unterstützung in seinen Alltag reintegriert werden. Mit unseren Spezialsprechstunden bieten wir ein kompetentes Behandlungsangebot. Die Pläne werden individuell auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse erstellt und umfassen sowohl medikamentöse als auch psycho- und soziotherapeutische Behandlung. Wir verbinden das Ziel einer möglichst schnellen Besserung der Symptome mit jenem eines vertieften Verständnisses für die Entstehung der Erkrankung, um ein Wiederauftreten möglichst zu verhindern.

### **Allgemeine Angebote**

- Individuelle wissenschaftlich gestützte medikamentöse und/oder psychotherapeutische Behandlung
- Hilfe bei beruflichen oder sozialen Problemen
- Beratung von Angehörigen und Hausärzten
- Ergänzender Einsatz von Verfahren aus der Komplementärmedizin
- Hilfe bei Planung und Organisation einer stationären Behandlung

### **Spezialangebote**

- Heroingestützte Behandlung, Opiatsubstitution mit Methadon oder Subutex
- NADA-Ohrakupunktur / Lichttherapie
- Ernährungsberatung bei Gewichtsproblemen unter Psychopharmakotherapie
- Spezifische Gruppentherapien (siehe separaten Flyer)

---

1 Wir bieten individuelle Beratung

2 Clenia Ambulatorium Wetzikon

3 Jürgen Wolf, Oberarzt, und Cornelia Hatze, Teamleiterin Pflege

### **Wer sind wir?**

Unser interdisziplinäres Team besteht aus erfahrenen, auf dem jeweiligen Gebiet spezialisierten Fach- und Assistenzärzten, Psychologen, diplomiertem Pflegefachpersonal und einer erfahrenen Sozialarbeiterin. Die ärztlich-pflegerische Tandemleitung obliegt Dr. med. Jürgen Wolf, Oberarzt, und Cornelia Hatze, Teamleiterin Pflege.

#### **Spezialsprechstunden**

- Manisch-depressive Erkrankungen
- Rezidivierende depressive Erkrankungen
- Therapieresistente Depressionen
- Abhängigkeitserkrankungen (Schwerpunkte: Opiate, Kokain und Alkohol)



# Allgemeine Informationen

## **Kosten**

In der Regel werden die Kosten durch die Krankenkasse sowie, wenn nötig, durch zuständige Sozial- und Fürsorgebehörden übernommen.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich an das Sekretariat.

## **Ihre Ansprechpartner**

Ärztlich-Pflegerische Tandemleitung

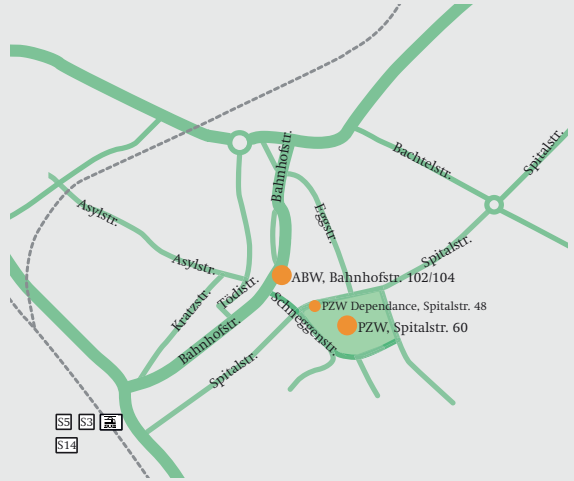
## **Öffnungszeiten**

- Sekretariat: Montag bis Freitag 8 bis 12 und 13 bis 18 Uhr
- Methadonabgabe: Montag bis Freitag 9 bis 9.45, 12 bis 13 sowie 18 bis 18.30 Uhr
- Heroinabgabe: Montag bis Sonntag 8 bis 8.50 und 17.30 bis 18 Uhr



#### Anreise

- Bus Nr. 850 und 851 im Halbstundentakt, ab Bahnhof Wetzikon Richtung Bäretswil 20 und 50; Haltestelle Walferhausen
- S-Bahnverbindungen S5 im Halbstundentakt, ab Zürich 25 und 55, nach Zürich 15 und 45; ab Rapperswil 29 und 59, nach Rapperswil 16 und 46



#### Clienla Standortübersicht:

- Clienla Privatklinik Littenheid
- Clienla Privatklinik Schlössli
- Clienla Psychiatriezentrum Männedorf
- Clienla Psychiatriezentrum Uster
- Clienla Psychiatriezentrum Wetzikon
- Clienla Ambulatorium Wetzikon
- Clienla Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
- Clienla Krisenintervention Schweiz

#### Clienla Schlössli AG

##### Ambulatorium Wetzikon

Bahnhofstrasse 102/104

8620 Wetzikon

Telefon +41 (0)44 934 45 45

Fax +41 (0)44 934 45 46

info.abw@clienla.ch

www.clienla.ch



Ambulatorium  
Wetzikon

Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie