

Das alterspsychiatrische Angebot

Am Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM)

**clenia**

Psychiatriezentrum
Männedorf

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Ambulantes Angebot und Memory-Clinic

Ambulante Sprechstunde

Wir bieten eine gut zugängliche und rasche Diagnostik und Therapie nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen für Menschen ab dem 60. Lebensjahr. Wir arbeiten eng mit Hausärzten, Psychiatern, Spitälern und Heimen, Spitexdiensten und anderen zusammen. Unser Leitbild basiert auf einer offenen und von Respekt getragenen Grundhaltung.

Das Therapieangebot zielt sowohl auf die Behandlung störungsbedingter Symptome als auch auf die Förderung bestehender Ressourcen und Kompetenzen.

Memory-Clinic

Unsere Memory-Clinic ist ein ambulantes Abklärungs-, Beratungs- und Behandlungsangebot für Gedächtnisstörungen, das unkompliziert und schnell zugänglich ist.

Wir bieten eine sorgfältige Untersuchung zur Früherkennung und Abklärung von kognitiven Defiziten oder Störungen im Erleben und Verhalten, subjektiv oder von anderen beobachtbar. Die neuropsychologische Untersuchung erhebt Informationen zu aktuellen Beschwerden und zur Vorgeschichte. Leistungstests untersuchen die kognitiven Fähigkeiten des Gehirns. Damit sollen Ausmass, Ursachen und Behandelbarkeit abgeklärt und das weitere Vorgehen festgelegt werden.

Konsiliardienst am Spital und in Heimen

Unser Konsiliar- und Liaisondienst bietet den regionalen Alters- und Pflegeeinrichtungen und dem Spital Männedorf eine fachärztliche psychiatrische Beurteilung, Therapieempfehlung oder auch kurzzeitige Mitbehandlung an. Auf Anfrage leisten wir fachliche Unterstützung mittels Supervisionen, Weiterbildung oder öffentlichen Vorträgen.

Aufsuchende Pflege

Sie leistet Beratung, Unterstützung und Abklärung im häuslichen Umfeld.

Ambulante Gruppenangebote

Ambulantes kognitives Training

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten im Rahmen einer leichten kognitiven Störung, einer beginnenden dementiellen Erkrankung oder auch bei kognitiven Defiziten im Rahmen anderer psychischer Erkrankungen.

Die Teilnehmenden führen Übungen zu Gedächtnis, Konzentration, Sprachverständnis und -produktion, Schreiben und Zeichnen sowie Koordination alleine oder im Gruppenverband durch.

Bewegungstherapie 60plus

Wir machen Übungen zur Lockerung, Dehnung, Stärkung und Orientierung im Raum und integrieren spielerische und tänzerische Übungsformen und Elemente aus dem Qigong, das eine stärkende, regulierende und stabilisierende Wirkung auf seelische und geistige Funktionen hat. Dies fördert Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Reaktion.

Maltherapie 60plus

Durch intuitives Malen können Menschen im reiferen Alter Freude und Kreativität frei von Bewertung und Leistungsdruck entdecken. Es kann im Sitzen oder auch an der Wand stehend gemalt werden. Von Zeit zu Zeit ein gemeinsames Bild stärkt soziale und kommunikative Fähigkeiten.

Themengruppe 60plus

Das Leben ab dem 60. Lebensjahr bringt viele Veränderungen mit sich, die nicht selten erhebliche Anpassungsprozesse fordern und auch seelische Krisen auslösen können. Rollenwechsel in Beruf und Familie, eigene körperliche oder geistige Veränderungen, Krankheit, Tod oder Verlust des Lebenspartners sind verbunden mit der Notwendigkeit von Um- oder Neugestaltung.

Wir besprechen solche Themen in der Gruppe, um Stärken und Fähigkeiten zu fördern oder auch neue Interessen zu wecken.

Tagesklinisches Angebot

Ergänzend zu stationären und ambulanten Angeboten bildet die tagesklinische Behandlung einen wichtigen Baustein zur Stabilisierung und Rehabilitation von älteren Menschen in Lebenskrisen. Sie ist geeignet für Patienten, die im ambulanten Rahmen nur ungenügend behandelt werden können oder nach erfolgter stationärer Behandlung eine engmaschige Tagesstruktur benötigen. Unser Therapieprogramm richtet sich an Patienten mit Angst- und Depressionserkrankungen, Belastungs- und Anpassungsstörungen, Sucht- und psychosomatischen Erkrankungen, psychotischen Störungen sowie leichten kognitiven Störungen und dementiellen Erkrankungen. Im Mittelpunkt steht eine ressourcenorientierte Behandlung mit dem Ziel, gesunde Anteile zu erkennen und fördern, Selbständigkeit und Unabhängigkeit zu stärken und somit die Lebensqualität insgesamt zu verbessern.

Es bestehen zwei Therapieangebote, die sich einerseits an ältere Menschen mit keinen oder nur leichtgradigen kognitiven Defiziten und andererseits an Menschen mit einer beginnenden oder bereits fortgeschrittenen dementiellen Erkrankung richten. Sie umfassen ein breites Spektrum an psychiatrisch-psychotherapeutischen sowie kreativ-aktivierungstherapeutischen Möglichkeiten.

Unsere Tagesklinik

- Einzel- und Gruppengesprächstherapie
- Themenzentrierte und biographieorientierte Gesprächsgruppen
- Gedächtnistraining
- Maltherapie, Aktivierungstherapie, kreatives Gestalten
- Bewegungs- und Gymnastikübungen
- Training von Alltagsfertigkeiten und sozialer Kompetenz
- Gemeinsames Mittagessen, Ausflüge, Besichtigungen

Allgemeine Informationen

Behandlungsteam / Leitung

Unser interdisziplinär arbeitendes Team besteht aus Ärzten, Fachpsychologen, Mal-, Bewegungs- und Aktivierungstherapeutinnen und Pflegefachpersonen mit langjähriger Erfahrung. Leitung: Dr. med. Sandra Kayser-Rapold, Oberärztin.

Anmeldung und Kosten

Die Zuweisung erfolgt in der Regel durch Hausarzt, niedergelassenen Facharzt oder vorbehandelnde Institutionen. Selbstanmeldung ist möglich. Anmeldung telefonisch oder schriftlich an die ärztliche Leitung. Die Kosten werden von der Grundversorgung der Krankenkassen übernommen.

Öffnungszeiten

Das Sekretariat ist von Montag bis Freitag von 8 bis 12 und von 13 bis 17 Uhr unter Telefon 043 843 32 00 erreichbar. Anfragen können schriftlich per Post oder per Mail gerichtet werden an: info.pzm@clienia.ch. Unsere Tageskliniken sind am Montag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 16 Uhr geöffnet. Für Notfälle sind wir von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr durchgehend erreichbar. Weitere Informationen: www.clienia.ch.



Anreise

Das PZM befindet sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Männedorf. Bitte die Parkplätze auf der P+R-Anlage des Bahnhofs sowie das öffentliche Parkgebäude Zentrum Leue benutzen.



Clienla Standortübersicht:

Clienla Privatklinik Littenheid
Clienla Privatklinik Schlössli
Clienla Psychiatriezentrum Männedorf
Clienla Psychiatriezentrum Uster
Clienla Psychiatriezentrum Wetzikon
Clienla Ambulatorium Wetzikon
Clienla Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Clienla Krisenintervention Schweiz

Clienla Schlössli AG

Psychiatriezentrum Männedorf

Bergstrasse 34
8708 Männedorf
Telefon +41 (0)43 843 32 00
Fax +41 (0)43 843 32 11
info.pzm@clienla.ch
www.clienla.ch



Psychiatriezentrum
Männedorf

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie