

Ambulante Gruppenangebote

Am Clenia Psychiatriezentrum
Männedorf (PZM)


clenia

Psychiatriezentrum
Männedorf

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Unser Behandlungsangebot

Neben einzeltherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten in der Poliklinik oder den Tageskliniken bietet das Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM) verschiedene ambulante Gruppen an.

Für wen ist eine ambulante Gruppentherapie sinnvoll?

Angesprochen werden Menschen mit unterschiedlichsten psychischen Erkrankungen, für die das jeweilige Gruppenangebot eine Ergänzung oder Alternative zur einzeltherapeutischen Behandlung ist. Wichtige Erfahrungen und Entwicklungsschritte können oft erst im Rahmen einer Gruppe gemacht werden. Soziale Gruppenfertigkeiten oder Ressourcen werden wiederbelebt, eingeübt und neu erprobt.

Wir bieten die im Folgenden beschriebenen ambulanten Gruppen an. Zudem haben wir ein spezifisches Gruppenangebot für Seniorinnen und Senioren. Informationen dazu finden Sie im Flyer «Das alterspsychiatrische Angebot».

Training sozialer Kompetenzen

Erlernen von selbstsicherem Auftreten sowie verstehen lernen, was man aktiv verändern kann, um mit anderen Menschen einen besseren Umgang zu finden.

Körpertherapie und Achtsamkeit

Das Üben unterschiedlicher Körperwahrnehmungen und Bewegungsabläufe steigert das Wohlbefinden und stabilisiert die Gesundheit.

Ergotherapie und Gestaltungstherapie

Durch handwerkliches Arbeiten und Gestalten mit verschiedenen Materialien können Ressourcen aktiviert und Erfolgserlebnisse auf nonverbaler Ebene ermöglicht werden.

Maltherapie

Wir wollen die Kreativität fördern und eine Gelegenheit bieten, am Bild Entscheidungen zu überprüfen, Blockierungen zu erkennen und neue Lösungen zu finden, um dies in den Alltag integrieren zu können.

Stabilisierungs-Gruppe

Fördert den sozialen Austausch für Patientinnen und Patienten, die aktuell nicht im Berufsleben stehen, sozial wenig eingebunden sind und sich in ambulanter psychiatrischer Behandlung befinden.

Diagnoseübergreifende Psychoedukations-Gruppe

Wir vermitteln wichtiges Wissen über psychische Erkrankungen, zeigen Hilfestellungen im Umgang mit psychischen Störungen sowie Möglichkeiten eines gesundheitsförderlichen Verhaltens.

Gruppe für alkoholabhängige Menschen

Schwerpunktt Themen in dieser Gruppe sind: Informationen zur Abhängigkeit, individueller Trinkentscheid, Information über körperliche und psychische Folgeerkrankungen durch den Alkohol und Rückfallprävention.

Ohr-Akupunktur

Bei Entzugsbehandlungen und zur Reduktion von Anspannung, Unruhe, Angst und Schlafstörungen. Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll fördert die Entspannung.

1 In der Maltherapie wollen wir die Kreativität fördern.

Allgemeine Informationen

Zu jedem Gruppenangebot finden Sie auch eine detaillierte Beschreibung auf unserer Website: www.clenia.ch. Alle Gruppenangebote finden in den Räumlichkeiten des PZM statt.

Gruppenleitung

Die Gruppenleitung erfolgt durch qualifizierte Fachpersonen (Ärzte, Psychologen, Pflegefachpersonen, Ergo-, Kunst- sowie Bewegungstherapeuten). Gruppenleiter und Teilnehmende halten sich an die Schweigepflicht.

Kosten und Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel mindestens drei Monate bis maximal ein Jahr; eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Die Kosten werden im Rahmen der Grundversicherung durch die Krankenkassen übernommen.

Anmeldung

Auskunft und Anmeldung über das PZM-Sekretariat, Telefonnummer 043 843 32 00; Zuweisungen werden an die entsprechenden Gruppenleiter weitergeleitet. Nach Bedarf wird ein Vorgespräch durchgeführt.



Das Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM)

Das PZM leistet nach den Grundsätzen des Zürcher Psychiatriekonzeptes wohnortnahe, schnelle Hilfe in Zusammenarbeit mit Haus- und Spezialärzten, Psychiatern und Psychotherapeuten, öffentlichen und privaten Diensten, Kliniken und Spitälern.

Im kantonalen Auftrag führt das PZM eine Poliklinik, je eine Tagesklinik für Erwachsene und für ältere Menschen sowie einen psychosomatischen Konsiliardienst für das Spital Männedorf und regionale Heime und Institutionen. Wir sind zuständig für die Region rechtes Zürichseeufer, Pfannenstiel und Teile des Zürcher Oberlandes: ein Gebiet, in dem rund 130 000 Menschen leben. Wenn stationäre psychiatrische Behandlungen notwendig sind, arbeiten wir eng mit den zuständigen regionalen Kliniken zusammen.

Das PZM ist eine anerkannte Ausbildungsinstitution für angehende Fachärzte in Psychiatrie und Psychotherapie und bietet auch Praktikumsplätze für soziale und therapeutische Berufe an.



Anreise

Das PZM befindet sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Männedorf. Bitte die Parkplätze auf der P+R-Anlage des Bahnhofs sowie das öffentliche Parkgebäude Zentrum Leue benutzen.



Clienla Standortübersicht:

Clienla Privatklinik Littenheid
Clienla Privatklinik Schlössli
Clienla Psychiatriezentrum Männedorf
Clienla Psychiatriezentrum Uster
Clienla Psychiatriezentrum Wetzikon
Clienla Ambulatorium Wetzikon
Clienla Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Clienla Krisenintervention Schweiz

Clienla Schlössli AG

Psychiatriezentrum Männedorf

Bergstrasse 34

8708 Männedorf

Telefon +41 (0)43 843 32 00

Fax +41 (0)43 843 32 11

info.pzm@clienla.ch

www.clienla.ch



Psychiatriezentrum
Männedorf

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie