

# Das Clienia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM)

Das PZM leistet nach den Grundsätzen des Zürcher Psychiatriekonzeptes wohnortnahe, schnelle Hilfe in Zusammenarbeit mit Haus- und Spezialärzten, Psychiatern und Psychotherapeuten, öffentlichen und privaten Diensten, Kliniken und Spitälern.

Im kantonalen Auftrag führt das PZM eine Poliklinik, je eine Tagesklinik für Erwachsene und für ältere Menschen sowie einen psychosomatischen Konsiliardienst für das Spital Männedorf und regionale Heime und Institutionen. Wir sind zuständig für die Region rechtes Zürichseeufer, Pfannenstiel und Teile des Zürcher Oberlandes: ein Gebiet, in dem rund 130 000 Menschen leben. Wenn stationäre psychiatrische Behandlungen notwendig sind, arbeiten wir eng mit den zuständigen regionalen Kliniken zusammen.

Das PZM ist eine anerkannte Ausbildungsinstitution für angehende Fachärzte in Psychiatrie und Psychotherapie und bietet auch Praktikumsplätze für soziale und therapeutische Berufe an.



#### Anreise

Das PZM befindet sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Männedorf. Bitte die Parkplätze auf der P+R-Anlage des Bahnhofs sowie das öffentliche Parkgebäude Zentrum Leue benutzen.



#### Clienla Standortübersicht:

Clienla Privatklinik Littenheid  
Clienla Privatklinik Schlössli  
Clienla Psychiatriezentrum Männedorf  
Clienla Psychiatriezentrum Uster  
Clienla Psychiatriezentrum Wetzikon  
Clienla Ambulatorium Wetzikon  
Clienla Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach  
Clienla Krisenintervention Schweiz

#### Clienla Schlössli AG

##### Psychiatriezentrum Männedorf

Bergstrasse 34

8708 Männedorf

Telefon +41 (0)43 843 32 00

Fax +41 (0)43 843 32 11

info.pzm@clienla.ch

www.clienla.ch



Psychiatriezentrum  
Männedorf

Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Die Poliklinik

Am Clenia Psychiatriezentrum  
Männedorf (PZM)

clenia

Psychiatriezentrum  
Männedorf

Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Allgemeine Poliklinik

Wir bieten Abklärung, Beratung, psychotherapeutische Behandlung und sozialpsychiatrische Begleitung bei psychischen Krisen, Problemen und Krankheiten aller Art für Einzelpersonen, Paare und Familien. Notfalltermine und Kriseninterventionen sind ebenso möglich wie kurz- und längerfristig angelegte Psychotherapien. Je nach Symptomatik besprechen wir auch sorgfältig die Möglichkeiten einer medikamentösen Behandlung.

Der psychologische Dienst leistet diagnostische Spezialabklärungen in den Bereichen Gedächtnisfunktion, Aufmerksamkeit, Leistungsfähigkeit und Persönlichkeit; er bietet auch spezifische psychotherapeutische Behandlungen an.

Das ambulante Pflegeangebot gewährleistet eine Abklärung und Behandlung am Wohnort.

Unser Sozialdienst vermittelt Sachhilfe und unterstützt Sie in der beruflichen und sozialen Rehabilitation.

Sämtliche Anfragen werden werktags innerhalb 24 Stunden bearbeitet.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung für eine Erstkonsultation oder ein Abklärungsgespräch an unserer Poliklinik kann durch Hausärzte, Spitäler, Beratungsstellen oder Sozialdienste sowie durch den Patienten oder seine Angehörigen selbst erfolgen. Wir stellen auch Informationsmaterial bereit und stehen für Fragen telefonisch zur Verfügung.

---

1 Eingangsbereich unserer Poliklinik

2 Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM)

### **Spezialangebote**

Wir leisten spezielle Unterstützungs- und Behandlungsprogramme für Patientinnen und Patienten mit Essstörungen, chronischen Schmerzen, Somatisierungsstörungen, Abhängigkeitserkrankungen, Stress- und Burn-out-Reaktionen, Angsterkrankungen, depressiven Zuständen und bei psychoonkologischen Fragestellungen.

### **Gutachten**

An unserer Institution führen wir versicherungs-, zivil- und strafrechtliche Gutachten sowie Beurteilungen der Militärdiensttauglichkeit durch.

Personen, die sich in einer ambulanten Massnahme befinden, können bei uns therapeutisch begleitet werden.



## **Konsiliar- und Liaisondienst**

Unser psychosomatischer Konsiliar- und Liaisondienst betreut zusammen mit Ärzten und Ärztinnen sowie Pflegenden des Spitals Männedorf hospitalisierte Patienten auf allen Abteilungen (Chirurgie, Gynäkologie, Medizin, Onkologie), die an psychischen, psychosomatischen oder somato-psychischen Beschwerden leiden.

Neben der Beratung und Betreuung von Patienten wird Wert auf die fachliche Unterstützung der im Spital tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gelegt. Patientinnen und Patienten, die im Rahmen einer akuten psychischen Krise im Spital hospitalisiert werden, erhalten Unterstützung und Beratung für die Anschlussbehandlung. Bei Bedarf ist es möglich, im Anschluss an die Hospitalisation im Spital Männedorf eine ambulante oder teilstationäre Behandlung am PZM durchzuführen.

