

Die Tagesklinik

am Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM)

clenia

Psychiatriezentrum
Männedorf

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Unser Behandlungsangebot

Die Tagesklinik am Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM) bietet Menschen mit psychischen Leiden wie Depressionen oder Angststörungen, psychosomatischen Erkrankungen wie Schmerz- oder Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Suchterkrankungen und psychotischen Erkrankungen eine intensive ambulante Behandlung. Patienten mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung, nicht abstinenzfähiger Suchterkrankung oder ungenügender Gruppenfähigkeit können nicht aufgenommen werden.

Unsere Behandlungsangebote differenzieren sich in sozialpsychiatrisch-rehabilitative und psychotherapeutische Module. Einzelne Behandlungselemente finden in einem milieuthérapeutischen Rahmen mit gemeinsamen Tagesbeginn und Tagesabschluss statt. Ärztliche und psychologische Einzelgespräche, pflegerische Bezugspersonenbetreuung sowie Angehörigengespräche sind ebenso Bestandteil der Behandlung. Bei Bedarf können auch eine sozialarbeiterische Abklärung sowie Unterstützung bei der beruflichen und persönlichen Wiedereingliederung in Anspruch genommen werden.

Dieses multimodale gruppentherapeutische Angebot soll die ambulante Behandlung ergänzen, eine stationäre Behandlung vermeiden helfen oder den schwierigen Übergang von der Klinik in den Alltag unterstützen. Die Aufnahme erfolgt zur psychiatrischen und psychotherapeutischen Abklärung und Behandlung, unterstützt die Tagesstrukturierung und Stabilisierung und leistet zudem einen Beitrag zur Krisenintervention und Rehabilitation.

Das Behandlungsprogramm kann ganz- oder halbtagesweise an bis zu fünf Tagen pro Woche besucht werden und wird individuell und indikations-spezifisch zusammengestellt.

Module unseres Wochenprogramms

- Alltagskompetenztraining
- Kochgruppe
- Gruppenpsychotherapie und themenzentrierte Gesprächsgruppe
- Ergotherapie- / Gestaltungstherapie
- Mal- und Kunsttherapie
- Körperwahrnehmung und Bewegungstherapie
- Sport- / Laufgruppe
- Freizeitaktivitätengruppe
- Mediengruppe
- Cogpack (computerunterstütztes Kognitionstraining)
- Gesundheitsförderung
- Training der sozialen Kompetenz



Allgemeine Informationen

Behandlungsteam

Unser interdisziplinäres Team setzt sich zusammen aus Ärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachpersonen aus den Bereichen Psychologie, Psychiatriepflege, Kunst- und Bewegungstherapie sowie Ergotherapie und Sozialarbeit.

Leitung

Sylvia Harrer, Oberärztin, und Sonya Schlatter, Leitung Pflege.

Öffnungszeiten

Die Tagesklinik ist am Montag sowie von Mittwoch bis Freitag jeweils von 9 bis 16.15 Uhr geöffnet, am Dienstag von 9 bis 13 Uhr.

Anmeldung und Kosten

Telefonisch oder schriftlich an die ärztliche Leitung. In einem Vorgespräch werden Indikation und Zielsetzung für eine Tagesklinikbehandlung gemeinsam geklärt. Die Kosten werden im Rahmen der Krankenkassengrundversicherung übernommen (Halbtages- und Ganztagespauschalen).



Das Clenia Psychiatriezentrum Männedorf (PZM)

Das PZM leistet nach den Grundsätzen des Zürcher Psychiatriekonzeptes wohnortnahe, schnelle Hilfe in Zusammenarbeit mit Haus- und Spezialärzten, Psychiatern und Psychotherapeuten, öffentlichen und privaten Diensten, Kliniken und Spitälern.

Im kantonalen Auftrag führt das PZM eine Poliklinik, je eine Tagesklinik für Erwachsene und für ältere Menschen sowie einen psychosomatischen Konsiliardienst für das Spital Männedorf und regionale Heime und Institutionen. Wir sind zuständig für die Region rechtes Zürichseeufer, Pfannenstiel und Teile des Zürcher Oberlandes: ein Gebiet, in dem rund 130 000 Menschen leben. Wenn stationäre psychiatrische Behandlungen notwendig sind, arbeiten wir eng mit den zuständigen regionalen Kliniken zusammen.

Das PZM ist eine anerkannte Ausbildungsinstitution für angehende Fachärzte in Psychiatrie und Psychotherapie und bietet auch Praktikumsplätze für soziale und therapeutische Berufe an.



Anreise

Das PZM befindet sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Männedorf. Bitte die Parkplätze auf der P+R-Anlage des Bahnhofs sowie das öffentliche Parkgebäude Zentrum Leue benutzen.



Clienla Standortübersicht:

Clienla Privatklinik Littenheid
Clienla Privatklinik Schlössli
Clienla Psychiatriezentrum Männedorf
Clienla Psychiatriezentrum Uster
Clienla Psychiatriezentrum Wetzikon
Clienla Ambulatorium Wetzikon
Clienla Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Clienla Krisenintervention Schweiz

Clienla Schlössli AG

Psychiatriezentrum Männedorf

Bergstrasse 34

8708 Männedorf

Telefon +41 (0)43 843 32 00

Fax +41 (0)43 843 32 11

info.pzm@clienla.ch

www.clienla.ch



Psychiatriezentrum
Männedorf

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie