

# Behandlungsschwerpunkt Krisenbewältigung

Akutstation

**clenia**

Privatklinik Schlössli  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Behandlungsschwerpunkt Krisenbewältigung

Unsere Akutstation wendet sich an Patientinnen und Patienten in psychischen Ausnahmezuständen, die auf sofortige Hilfe angewiesen sind. Wir bieten auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse psychiatrische, psychotherapeutische sowie psychosoziale Unterstützung an.

Unerwartete, unvorhersehbare Ereignisse haben Sie aus dem Gleichgewicht gebracht. Wir helfen Ihnen, wieder Sicherheit und Stabilität zu finden. Wir legen Wert auf eine individuelle Therapieplanung, die auf eine möglichst rasche Linderung der Symptome und eine nachhaltige Verbesserung der allgemeinen Befindlichkeit zielt. Ihr soziales Umfeld und bei Bedarf Institutionen werden in Ihre Behandlung einbezogen. Ein umfangreiches Therapieangebot, das neben pflanzlichen Heilmitteln sowie Akupunktur auch kreative, bewegungsorientierte Therapieformen beinhaltet, rundet das ärztliche, psychologische und pflegerische Angebot ab. Nach Abklingen der akuten Krise planen wir mit Ihnen die weiteren Schritte und den Übergang in eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Weiterbehandlung.



# Was können wir bieten?

Wir versuchen, das natürliche Wechselspiel zwischen Phasen der zielgerichteten Aktivität und Phasen der Erholung und Entspannung wieder herzustellen. Als Grundlage eines erfolgreichen Veränderungsprozesses erachten wir das Prinzip der Achtsamkeit, auf dem unsere Gruppentherapien aufbauen.

Sie werden von erfahrenen Ärzten, Psychologen, diplomiertem Pflegepersonal, Physio- und Ergotherapeuten sowie Sozialarbeitern begleitet. Ihre Behandlung setzt sich aus regelmässigen Einzelgesprächen mit ihrem Arzt oder Therapeuten und Gesprächen mit Ihrer zuständigen Pflegefachperson sowie der Teilnahme an therapeutischen Gruppen zusammen.

Ihr Therapieplan wird mit Ihnen gemeinsam erstellt. Er soll Ihnen helfen, Strategien zu erlernen, um künftige Krisen zu bewältigen.

## **Internistischer Dienst**

Neben der psychiatrischen und psychologischen Diagnostik legen wir Wert auf eine sorgfältige medizinische Abklärung, um eine körperliche Ursache psychischer Erkrankungen auszuschliessen bzw. adäquat zu behandeln.

## **Komplementärmedizin**

Ergänzend zum schulmedizinischen Angebot bieten wir in enger Zusammenarbeit mit dem Institut für Naturheilkunde der Universität Zürich die Anwendung von Heilpflanzen und Akupunktur nach NADA-Protokoll.

- 
- 1 Dr. med. Peter Strate, Chefarzt Erwachsenenpsychiatrie
  - 2 Peter Weibel, Bereichsleiter Pflege
  - 3 Dr. med. Katharina Siller, Oberärztin
  - 4 Jo Keller, Stationsleiter

## Sozialdienst

Der Sozialdienst bietet wöchentlich eine Sozialsprechstunde sowie individuelle Einzelberatung. Er hilft, die soziale Situation des Patienten während des Klinikaufenthaltes zeitnah zu klären und Massnahmen einzuleiten.

Eine zügige Abklärung geschieht in den Kernbereichen:

- Finanzen, Versicherungs- und Rechtsfragen
- Arbeit und Wohnen; Familie und Angehörige sowie Freizeit
- Vermittlung von externen Stellen

### Angebotsauswahl

- fachärztlich-psychiatrische Diagnostik und Therapie
- psychotherapeutische Krisenintervention / Notfallpsychologie
- Bezugspflege
- Gesprächsgruppen basierend auf emotionalem Kompetenztraining, Elementen des DBT sowie Strategien zur Stressbewältigung; Gruppe für Sinn- und Lebensfragen
- alltagspraktische Gruppen (Aktivitätsgruppe, Kochgruppe)
- Bewegungs- und Entspannungsgruppen (Nordic Walking, Kraftraum, Qi Gong, Yoga)
- kreativ-gestalterische Gruppen (individuelles Gestalten, Land-Art-Gruppe), Musiktherapie
- Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll



# Wem bieten wir Hilfe an?

Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation und sind in Ihrem Umfeld an Ihre persönliche Grenze gelangt. Sie fühlen sich im täglichen Leben überfordert und sind verunsichert, Sie wissen nicht mehr ein noch aus. In solchen Situationen bieten wir Ihnen professionelle Unterstützung und eine geschützte Umgebung. Wir leisten Hilfe in der ersten Phase Ihrer Behandlung. Dazu gehört eine psychiatrische Notfallversorgung mit einer sorgfältigen Diagnostik, entsprechender Behandlung sowie einer zügigen Abklärung der sozialen Situation.

## Allgemeine Informationen

Die Aufnahme erfolgt auf ärztliche Zuweisung, in begründeten Situationen auf eigene oder Initiative von Drittpersonen. Auskünfte erteilen Dr. med. Katharina Siller, Oberärztin, und Jo Keller, Stationsleiter, unter Telefon 044 929 81 11. Eintritte erfolgen rund um die Uhr über die zentrale Triage-stelle, Telefon 044 929 83 33. Eine 24-Stunden-Betreuung (Nachtwache und Nachtarzt) garantiert ein tragfähiges Notfallkonzept. Die Besuchszeiten sind täglich von 9 bis 21.30 Uhr. Wir bitten Sie, auf Therapiezeiten Rücksicht zu nehmen.



### Anreise

Die Klinik Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.



### Clienia Standortübersicht:

Clienia Privatklinik Littenheid  
Clienia Privatklinik Schössli  
Clienia Psychiatriezentrum Männedorf  
Clienia Psychiatriezentrum Uster  
Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon  
Clienia Ambulatorium Wetzikon  
Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach  
Clienia Krisenintervention Schweiz

### Clienia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Schösslistrasse 8  
8618 Oetwil am See  
Telefon +41 (0)44 929 81 11  
Fax +41 (0)44 929 84 44  
info.schloessli@clenia.ch  
www.clenia.ch



Privatklinik Schössli  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie