

Die Privatstation

für Erwachsene

clenia

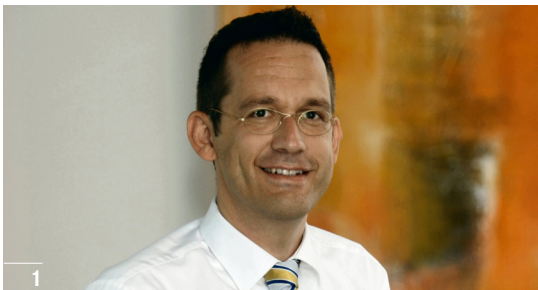
Privatklinik Schlössli
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Privatstation für Erwachsene

Um unsere Patienten möglichst wirkungsvoll zu unterstützen, planen wir die Betreuung individuell auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Psychotherapie bildet einen Schwerpunkt. Wir verbinden zielorientiertes Vorgehen, das heisst möglichst rasche Besserung der Symptome, mit einem vertieften Verständnis für die Entstehungsbedingungen des Leidens. Dieses Erkennen und die dadurch ausgelösten Veränderungsprozesse helfen aus der Krise und stärken die Lebenszufriedenheit in Alltag, Familie und Beruf. Ein breites Therapiespektrum, das auch komplementärmedizinische Angebote wie etwa pflanzliche Heilmittel oder Akupunktur beinhaltet, rundet das ärztliche, psychologische und pflegerische Angebot ab. Kreativ-gestalterische Elemente sowie körperliche Aktivität und Entspannung fördern die Genesung.

Unsere Anbindung und Lehrtätigkeit an der Universität Zürich sowie der Ludwig-Maximilians-Universität München garantieren den raschen Einsatz verbesserter und geprüfter Therapieverfahren. Eine überdurchschnittliche Hotellerie in den modernen, behaglichen Räumlichkeiten unseres Neubaus erleichtert den Aufenthalt.

Die individuelle Behandlung erfolgt in einem interdisziplinären Team (Fachärzte, Fachpsychologen, diplomiertes und spezialisiertes Pflegefachpersonal, Bewegungs-, Physio- und Ergotherapeuten) unter direkter Leitung des Chefarztes. Das multimodale Therapieprogramm beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien wie aktives Stressbewältigungstraining, videogestütztes Training sozialer Kompetenzen und Gesprächstherapie.



Was können wir bieten?

Internistischer Dienst

Der internistische Dienst führt eine qualifizierte medizinische Abklärung und, wo nötig, Behandlung durch. Labor, EKG-, EEG- und Ultraschallabteilung stehen zur Verfügung. Bildgebende Verfahren (cCT, cMRT) setzen wir in Zusammenarbeit mit dem Institut für Radiologie des Spitals Männedorf oder der Klinik Hirslanden (Zürich) ein. Für die Diagnostik von Schlaf- und Atmungsstörungen kooperieren wir mit der Zürcher Höhenklinik Wald.

Komplementärmedizin

Ergänzend zum schulmedizinischen Angebot bieten wir in enger Zusammenarbeit mit dem Institut für Naturheilkunde der Universität Zürich die Anwendung von Heilpflanzen, Aromatherapie, Entspannungstechniken und Elementen der traditionellen chinesischen Medizin (speziell Akupunktur).

Hotellerie

Wir empfangen Sie auf einer hellen, grosszügigen Station mit Gartensitzplatz und modern eingerichteten Zimmern. Auf Wunsch sind De-Luxe-Zimmer, Juniorsuiten oder invalidengerechte Zimmer verfügbar. Unsere 4-Sterne-Küche serviert auch Diät- und Spezialmenüs.

Bewegungstherapie, handlungs- und erlebnisorientierte Angebote

Körperliche Aktivität beeinflusst das Selbsterleben positiv, stärkt die Handlungsfähigkeit und fördert den Genesungsprozess. Es stehen sportlich geprägte (Nordic Walking, Kraft- und Fitnessstraining), spielerisch-interaktionelle und ausgleichende (Yoga, Tai Chi, Qi Gong) Angebote zur Auswahl. Ausdrucksorientierte Therapien (Musik-, Ergo- und Maltherapie)

1 Prof. Dr. Dr. Martin E. Keck, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Privatstationen, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt FMH für Neurologie, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie (Bayern)

2 Peter Weibel, Bereichsleiter Pflege

3 Dr. med. Brigitte Graber, Leitende Ärztin und Konsiliarärztin Swiss Olympic Medical Center

4 Dr. med. Thomas Ingenbleek, Oberarzt

5 Daniel Bosshart, Stationsleiter

sowie Reflexionsgespräche stellen den Bezug des Patienten zu sich selbst und zur Umwelt wieder her und verbessern die Handlungsfähigkeit.

Allgemeine Informationen

Die kontinuierliche Weiterbildung aller Berufsgruppen, die Anbindung an das Zentrum für Neurowissenschaften Zürich (ZNZ) der Universität und ETH sowie unsere Lehrtätigkeit an der Universität Zürich und der Ludwig-Maximilians-Universität München gewährleisten, dass unseren Patientinnen und Patienten immer die neuesten Kenntnisse zur Verfügung stehen. Als Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD), wissenschaftlicher Beirat im Vorstand der Schweizerischen Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit in der Psychiatrie (SGAMSP) und Mitglied der Ethikkommission des Kantons Zürich ist es uns ein besonderes Anliegen, unsere therapeutischen Angebote zum Nutzen unserer Patientinnen und Patienten stetig zu optimieren. Auskünfte erteilen Dr. med. Brigitte Graber, Leitende Ärztin und Konsiliarärztin Swiss Olympic Medical Center, Dr. med. Thomas Ingenbleek, Oberarzt, und Daniel Bosshart, Stationsleiter (Telefon 044 929 81 11). Anmeldungen erfolgen über die zentrale Triagestelle (044 929 83 33). 24-Stunden-Betreuung (Nachtwache und Nachtarzt) garantiert ein tragfähiges Notfallkonzept.

In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration unter Telefon 044 929 82 46. Die Besuchszeiten sind täglich von 9 bis 21.30 Uhr.



Wem bieten wir Hilfe an?

Die Fortschritte der modernen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie sind enorm und haben in den vergangenen Jahren zu deutlich verbesserten Therapien geführt. Unsere Privatstation T3 ist auf die Behandlung folgender Erkrankungen spezialisiert:

- Depressionen / Erschöpfungsdepression
- Belastungskrisen und Burnout
- Schlafstörungen
- Stressfolgeerkrankungen
- Psychische Folgen körperlicher Erkrankungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Psychosomatische Störungen
- Psychotische Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Alkoholprobleme und andere Suchterkrankungen

Bei manchen löst die Vermutung einer psychischen Erkrankung Angst aus, insbesondere wenn damit die Vorstellung einer althergebrachten Psychiatrie verbunden wird. Heute sind wir davon weit entfernt: Die moderne Psychiatrie und Psychotherapie ist offen, partnerschaftlich und bietet auf unterschiedliche Weise Unterstützung bei der Gesundheit und der persönlichen Entwicklung. Wir wollen Ihnen helfen, Ihr Gleichgewicht wieder zu finden, indem wir gemeinsam mit Ihnen neue Erfahrungen und Handlungsstrategien erarbeiten.



Anreise

Die Klinik Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.



Clenia Standortübersicht:

- Clenia Privatklinik Littenheid
- Clenia Privatklinik Schössli
- Clenia Psychiatriezentrum Männedorf
- Clenia Psychiatriezentrum Uster
- Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon
- Clenia Ambulatorium Wetzikon
- Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
- Clenia Krisenintervention Schweiz

Clenia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schösslistrasse 8
8618 Oetwil am See
Telefon +41 (0)44 929 81 11
Fax +41 (0)44 929 84 44
info.schloessli@clenia.ch
www.clenia.ch



Privatklinik Schössli
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie