

# Stressfolgeerkrankungen und Emotionsregulation

mit Behandlungsschwerpunkt DBT

clenia

Privatklinik Schlössli  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

# Behandlungsschwerpunkt DBT

Unsere Psychotherapiestation ist zertifiziert vom Dachverband Dialektisch-Behaviorale Therapie e. V. (DBBT e. V.). Die DBT-Methode ist wissenschaftlich belegt und speziell geeignet für die Behandlung von Patienten mit komplexen Gefühlsregulationsstörungen, die sich zum Beispiel durch chronische Suizidalität, ausgeprägte und rasche Gefühlsschwankungen und selbstschädigende Verhaltensmuster äussern.

Unser intensives 12-wöchiges Therapieprogramm beinhaltet neben der individuellen Psychotherapie spezifische Gruppenangebote wie Skills- und Körperskillsgruppen sowie Achtsamkeitsgruppe, Basis- und Bezugsgruppe. Bei besonderen Problemstellungen besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an unserem angepassten, 6- bis 8-wöchigen DBT-orientierten Kurzprogramm. Unser DBT-Konzept wird durch Module der Schematherapie nach Jeffrey Young im Einzel- und Gruppensetting ergänzt. In Einzelfällen bieten wir als Übergang von stationärer zu ambulanter Therapie eine 3- bis 4-wöchige teilstationäre Weiterbehandlung an. Durch die Zusammenarbeit mit dem Clenia Psychiatriezentrum Uster (PZU) ist zudem eine ambulante Weiterbehandlung von Patienten nach dem Austritt möglich.



# Was können wir bieten?

## **DBT – was ist das?**

Die DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie) beinhaltet eine Beziehungsgestaltung, die eine Wertschätzung der jeweils aktuellen, subjektiven Sichtweisen der Patienten ermöglicht und integriert ein breites Spektrum an verhaltenstherapeutischen, psychodynamischen und gestalttherapeutischen Techniken. Die therapeutischen Ziele und Behandlungsstrategien werden individuell an die psychischen und sozialen Belastungen der Patienten angepasst. Dabei steht die Motivation zur Verhaltensänderung im Vordergrund.

Wichtiger Bestandteil der DBT ist die Förderung von Fertigkeiten (Skills) zur Toleranz und Regulierung von häufig wechselnden intensiven Gefühlen, von körperlich erlebten Spannungen und interpersonellen Schwierigkeiten. Neben einzeltherapeutischen Gesprächen kommt der Arbeit in Gruppen eine wichtige Bedeutung zu.

## **Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung**

Erfahrene Fachärzte, Psychologen und Therapeuten sowie geschultes diplomiertes Pflegepersonal behandeln und begleiten Sie in Einzel- und Gruppentherapien. Als Basis dient die DBT, die individuell durch andere Therapieformen (kognitive Verhaltenstherapie, Schematherapie) ergänzt werden kann.

Eine begleitende medikamentöse Therapie beziehungsweise Neueinstellung erfolgt stets in enger Absprache mit Ihnen.

- 
- 1 Dr. med. Peter Strate, Chefarzt Erwachsenenpsychiatrie
  - 2 Peter Weibel, Bereichsleiter Pflege
  - 3 Dr. med. Peter Peiler, Oberarzt
  - 4 Claude Schmid, Stationsleiter

### **Komplementärmedizin / Internistischer Dienst**

Phytotherapie sowie verschiedene Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Entspannungsverfahren ergänzen das schulmedizinische Angebot. In Zusammenarbeit mit dem internistischen Dienst werden medizinische Abklärungen durchgeführt.

### **Ergotherapie / Physio- und Bewegungstherapie**

Ergotherapie fördert die Patienten durch themenzentrierte und /oder interaktionelle gestalterische Tätigkeiten in Eigenwahrnehmung, Ausdrucksvermögen und der Auseinandersetzung mit sich und der Umwelt. Gespräche reflektieren den Prozess und stellen Bezüge zum Alltag her. Bewegungs-, Physio- und Musiktherapie wirken ausgleichend und kräftigend.

### **Sozialdienst**

Der Sozialdienst bietet Beratung und Hilfe bei sozialen Fragestellungen wie Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Finanzen und Beziehungsnetze. Die Klärung dieser persönlichen Themen ist eine wesentliche Voraussetzung für den Heilungsprozess.



# Wem bieten wir Hilfe an?

Unsere Station ist spezialisiert auf die Behandlung von Menschen mit komplexen Gefühlsregulationsstörungen. Unser Angebot richtet sich an Patienten mit emotional-instabilen Störungen, depressiven Episoden, Posttraumatischen Belastungsstörungen, Essstörungen, ADHS und Substanzmissbrauchserkrankungen. Auch kann eine Aufnahme zu diagnostischen Zwecken mit weiterführenden therapeutischen Zielsetzungen sinnvoll sein.

## **Hotellerie / allgemeine Informationen**

Die freundlich eingerichtete Maisonette-Station hat 18 Behandlungsplätze (acht Einer- und fünf Zweierzimmer mit Dusche / WC).

Auskunft erteilt der Oberarzt, Dr. med. Peter Peiler, unter Telefonnummer 044 929 81 11. Patienten, die an einer stationären Behandlung interessiert sind, können das Angebot im Rahmen eines Indikationsgesprächs näher kennen lernen. Eintritte erfolgen über die zentrale Triagestelle, Telefonnummer 044 929 83 33. Es sind Allgemein- und Zusatzversicherte willkommen. In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie die Patientenadministration unter Telefon 044 929 82 46. Besuchszeiten sind täglich von 9 bis 21.30 Uhr. Wir bitten Sie, auf Therapiezeiten Rücksicht zu nehmen.

### Anreise

Die Klinik Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.



### Clienia Standortübersicht:

Clienia Privatklinik Littenheid  
Clienia Privatklinik Schössli  
Clienia Psychiatriezentrum Männedorf  
Clienia Psychiatriezentrum Uster  
Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon  
Clienia Ambulatorium Wetzikon  
Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach  
Clienia Krisenintervention Schweiz

### Clienia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Schösslistrasse 8  
8618 Oetwil am See  
Telefon +41 (0)44 929 81 11  
Fax +41 (0)44 929 84 44  
info.schloessli@clenia.ch  
www.clenia.ch



Privatklinik Schössli  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie