

Traditionelle Chinesische Medizin

in der Clenia Privatlinik Schlössli

**clenia**

Privatlinik Schlössli
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Traditionelle Chinesische Medizin

Seit einigen Jahren werden unsere Patienten nicht nur schulmedizinisch, sondern auch unterstützend mit wissenschaftlich fundierten Methoden aus dem komplementärmedizinischen Bereich behandelt. Dazu gehören evidenzbasierte Verfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Über Jahrtausende wurden verschiedene Therapieformen von chinesischen Ärzten angewendet und weiterentwickelt. Aufgrund der beobachteten Erfolge entwickelte sich ein Gesundheitskonzept im Einklang mit der fernöstlichen Philosophie. Im Mittelpunkt befinden sich der Mensch und seine Gesundheit, die ein Gleichgewicht von sich ergänzenden Mechanismen darstellt. Diese Vorstellung wird durch das Yin- und Yang-Zeichen symbolisiert. Krankheiten sind Ausdruck einer Dysbalance dieses Systems. Im Gegensatz zur westlichen Medizin findet keine Unterscheidung zwischen körperlichen und psychischen Krankheiten statt.

Anwendungsgebiet der Akupunktur

Die Weltgesundheitsorganisation WHO führt folgende Liste von Krankheiten, bei denen eine Akupunkturbehandlung erwiesenermaßen wirksam ist. Dazu gehören unter anderem:

- Kopfschmerzen / Migräne
- Depression
- Bluthochdruck
- chronische Darmentzündung / Verstopfung / Reizdarm
- Facialisparesie
- «Hexenschuss» (Lumboischialgie)
- Heuschnupfen

Daneben wird Akupunktur auch bei zahlreichen psychischen Beschwerden als sinnvolle Ergänzung von der WHO empfohlen.

Behandlungsformen

Konzept der TCM

Nach dem Konzept der TCM fließt in einem gesunden Menschen die sogenannte Lebensenergie Qi nach einem genau vorgegebenen Rhythmus. Sie strömt durch zwölf Meridiane, welche ein unsichtbares Netz von Energiebahnen bilden. Sämtliche Organe werden durch dieses Netz versorgt. Im Falle einer Krankheit wird der Energiefluss gestört, es kommt zu einer Qi-Blockade, zu einer Umkehrung der Flussrichtung oder zu einer Schwächung des Qi. An über dreihundert Punkten auf diesen Meridianen kann mittels Akupunktur Einfluss auf den Energiestrom genommen werden und somit auch auf die Funktion aller Organe. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile ihre Wirksamkeit, weshalb die Akupunktur auch im Westen eine zunehmend hohe Akzeptanz erfährt.

Individuelle Körperakupunktur

Zwei ausgebildete Fachärzte stehen unseren Patienten und Patientinnen zur individuellen Behandlung zur Verfügung. Nach einem Einführungsgespräch wird ein- bis zweimal wöchentlich mit Akupunkturnadeln behandelt.

Standardisierte Ohrakupunktur

Auf zahlreichen Stationen werden die Patienten in kleinen Gruppen mittels Ohrakupunktur therapiert. Es werden dabei fünf standardisierte Punkte (nach dem NADA-Prinzip) während einer halben Stunde genadelt. Dieses Verfahren ist beim Entzug von Suchtmitteln, bei Schlafstörungen und Anspannungszuständen sehr bewährt.

Schröpfen

Durch Ansetzen von speziellen Glaskugeln wird ein Saugreiz erzeugt, der schädliche Umweltfaktoren ausleiten soll und die Durchblutung fördert.

Moxabehandlung

Bei diesem Verfahren wird lokal über bestimmten Akupunkturpunkten schonend Wärme appliziert. Dadurch soll dem Körper gezielt Energie zugeführt werden. Dies kann mit einer Wärmelampe oder traditionell durch das Verbrennen von gepresstem und getrocknetem Beifuss durchgeführt werden.

Qi Gong

Qi Gong ist eine in der Gruppe durchgeführte Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atem-, Körper- und Bewegungsübungen, sowie Konzentrationstechniken. Die Übungen sollen der Anreicherung und Harmonisierung des Qi dienen.



Allgemeine Informationen

Anmeldung und Kosten

TCM-Behandlungen werden von den Klinikärzten verordnet und angemeldet. Sie sind Teil des Therapieangebotes und werden nicht zusätzlich in Rechnung gestellt.

Ansprechpartner

Weitere Informationen erhalten Sie bei Dr. med. Marc Curchod (Leiter des Fachbereiches TCM) und bei Dr. med. Jacqueline Shirahama.

Sie erreichen uns über die Telefonnummer 044 929 81 11.



Anreise

Die Klinik Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.



Clenia Standortübersicht:

Clenia Privatklinik Littenheid
Clenia Privatklinik Schössli
Clenia Psychiatriezentrum Männedorf
Clenia Psychiatriezentrum Uster
Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon
Clenia Ambulatorium Wetzikon
Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Clenia Krisenintervention Schweiz

Clenia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schösslistrasse 8
8618 Oetwil am See
Telefon +41 (0)44 929 81 11
Fax +41 (0)44 929 84 44
info.schloessli@clenia.ch
www.clenia.ch



Privatklinik Schössli
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie