

Persönlichkeits- störungen und ADHS

Spezialsprechstunden im Clenia PZU

**clenia**

Psychiatriezentrum
Uster

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Spezialprechstunden am Clenia PZU

ADHS

Wir klären Aufmerksamkeitsdefizitstörungen mit und ohne Überaktivität bei Erwachsenen ab und behandeln diese. Unser Angebot umfasst:

- medizinische, neuropsychologische und diagnostische Abklärung
- Psychotherapie
- medikamentöse Therapie
- Coaching, Sachhilfe
- Skillstraining

Persönlichkeitsstörungen

Die Spezialprechstunde für Persönlichkeitsstörungen mit Schwerpunkt Borderline ist eine ambulante psychiatrische Einrichtung. Wir behandeln Beziehungs-, Interaktions- und Verhaltensstörungen als Extremvarianten menschlicher Besonderheiten und Vielfalt. Unsere Patienten sollen ein Verständnis für ihre Krankheit entwickeln, alternative Verhaltensmuster lernen, den Umgang mit Bedürfnissen und Gefühlen erlernen und sich sozial vernetzen können.



Unser Angebot

Angebot

- Medizinische Abklärung und Beratung
- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung / Grundversorgung
- für Patienten mit selbstverletzendem Verhalten und /oder Borderline-Symptomatik: dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) im Einzelsetting (16 Plätze)
- DBT-Skillstraining (zwei Gruppen à acht Plätze)
- Angehörigengespräche / Krisenintervention / Beratung durch unseren Sozialdienst

Ihre Ansprechpartner

- med. pract. Ulf Gerischer, Oberarzt
- lic. phil. Melanie Holzschuster, Psychologin
- Dipl. Psych. Florian Leihener, Leiter DBT-Programme
- Dipl. Psych. Anke Ruff, Psychologin

Allgemeine Informationen

Unsere Büros befinden sich in der Liegenschaft Schachenweg 2, gegenüber dem Spital Uster. Sie erreichen uns vom Bahnhof Uster zu Fuss in 5 Minuten. Die Bushaltestelle mit Anschluss zum Bahnhof (Bus 812 und 830) befindet sich vor dem Haupteingang des Spitals Uster. Die Autobahnausfahrt Uster Nord liegt nur wenige hundert Meter vom Schachenweg entfernt, Parkplätze stehen vor dem Haus zur Verfügung. Wir sind montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr für Sie da. Die Anmeldung erfolgt schriftlich oder telefonisch durch die Patientinnen und Patienten selbst oder durch einen Zuweiser. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, ein Selbstbehalt bleibt.



Skillstraining nach DBT

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den USA als störungsspezifisches Verfahren für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt. Der Therapieansatz integriert kognitiv-behaviorale Interventionen, fernöstliche Meditationspraktiken sowie humanistische Therapieaspekte. Zentraler Bestandteil der DBT ist die Förderung so genannter Skills, das heisst erlernbarer kognitiver, emotionaler und handlungsbezogener Fertigkeiten zur verbesserten emotionalen Selbstregulation. Das Skillstraining vermittelt Strategien zum Umgang mit akuten Stresssituationen, mit instabilen zwischenmenschlichen Beziehungen sowie zur besseren Emotionsregulation. Es beinhaltet vier Module: Achtsamkeit, bewusster Umgang mit Gefühlen, Stresstoleranz, zwischenmenschliche Fertigkeiten.

Das Skillstraining findet während der Dauer eines Jahres einmal wöchentlich statt. Zwei Therapeuten leiten die Gruppe. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen von Fertigkeiten. Maximal 8 Patienten treffen sich dienstags oder donnerstag jeweils von 16 bis 18 Uhr. Eine parallel laufende ambulante psychotherapeutische Einzelbehandlung bei uns oder andernorts ist Bedingung. Anmeldung, Informationen und Auskünfte erfolgen über das Clienia Psychiatriezentrum Uster.



Anreise

- Öffentliche Verkehrsmittel: Bus-Haltestelle mit Anschluss zum Bahnhof (Bus 812 und 830) vor dem Haupteingang des Spitals Uster vis-à-vis
- Individualverkehr: Autobahnausfahrt Uster Nord. Parkplätze stehen vor dem Haus in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Gebührenpflichtige Parkplätze beim Spital Uster.

Clenia Standortübersicht:

Clenia Privatlinik Littenheid
Clenia Privatlinik Schlössli
Clenia Psychiatriezentrum Männedorf
Clenia Psychiatriezentrum Uster
Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon
Clenia Ambulatorium Wetzikon
Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Clenia Krisenintervention Schweiz

Clenia Schlössli AG

Psychiatriezentrum Uster

Schachenweg 2

8610 Uster

Telefon +41 (0)44 905 50 00

Fax +41 (0)44 905 50 09

info.pzu@clenia.ch

www.clenia.ch



Psychiatriezentrum
Uster

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie