

Die Alterstagesklinik

im Clenia Psychiatriezentrum Uster


clenia

Psychiatriezentrum
Uster

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Alterstagesklinik

Die Alterstagesklinien

Die Alterstagesklinien sind Teil des Behandlungsangebots der Clenia Schlössli AG. Ergänzend zum stationären und ambulanten Bereich stellt das teilstationäre Angebot einen wichtigen Baustein zur Bewältigung von Krisen, zur Stabilisation und Rehabilitation dar. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen in Lebenskrisen infolge Depression, Angst- und Suchterkrankung, Belastungs- und Anpassungsstörung, psychosomatischer und paranoider Störungen sowie dementieller Erkrankungen. Wir bieten nach sorgfältiger diagnostischer Abklärung ein breites Feld an therapeutischen Massnahmen mit dem Ziel, den aktuellen Konflikt zu bearbeiten, die gesunden Anteile zu fördern und damit die Lebensqualität zu verbessern.

Behandlungsindikationen

- Krisenintervention als Alternative zu einem Klinikaufenthalt
- Stabilisierung und Nachbetreuung nach einer stationären Behandlung
- Begleitung und Unterstützung zur Rehabilitation in den Alltag
- Entlastung der Angehörigen von Menschen mit Hirnleistungsstörungen.



Therapeutisches Angebot

Die Alterstagesklinik (ATK) in Uster befindet sich an der Asylstrasse 30 (Telefonnummer 044 941 60 48). Die beiden ATK in Uster und Wetzikon verfügen über je zehn Behandlungsplätze. Die Anzahl an Behandlungstagen richtet sich nach dem individuellen Bedarf der einzelnen Patienten und wird in Absprache mit dem Behandlungsteam festgelegt.

Das Therapieangebot umfasst ein breites Spektrum an psychiatrisch-psychotherapeutischen sowie kreativ-aktivierungstherapeutischen Möglichkeiten.

Behandlungskonzept

Neubeginn

Menschen ab dem 60. Lebensjahr sind häufig mit verschiedenen oft unwiderruflichen Lebensereignissen konfrontiert. Dazu gehören Rollenwechsel, veränderte Attraktivität, die Neugestaltung der Partnerschaft und nicht zuletzt Fragen der eigenen Endlichkeit.

Dabei ist das Alter um 60 Jahre oft auch ein Neubeginn, der noch mehrere Jahrzehnte erfüllten Lebens bedeuten kann.

Individuelle Therapie

Unser Behandlungsteam ist spezialisiert auf die Therapie der besonders mit dieser Lebensphase verbundenen Konflikte. Berücksichtigt werden sowohl somatische wie auch psychiatrische, persönliche und familiäre Einflussfaktoren.

Individuell abgestimmt wählen wir unterschiedliche Therapieschwerpunkte für unsere Patientinnen und Patienten aus.



Allgemeine Informationen

Behandlungsteam

Unser interdisziplinär arbeitendes Team aus Ärzten, Fachpsychologen, Pflegefachpersonen, Aktivierungstherapeutinnen, Pflegeassistentinnen und einer Sozialarbeiterin verfügt über langjährige Erfahrung. Die Leitung obliegt Paul Meisser, Chefarzt der Clenia Psychiatriezentren in Wetzikon und Uster (PZW und PZU) und des Ambulatoriums Wetzikon (ABW).

Anmeldung und Kosten

Die Zuweisung erfolgt durch den Hausarzt. Selbstanmeldung ist möglich. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Auskünfte bei med. pract. Benedikt Brazerol, Oberarzt, oder Andrea Van Elslande, Teamleiterin Pflege, unter Telefon 044 941 60 48. Anmeldung beim Sekretariat unter Telefon 044 931 39 39.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr.

Behandlungsangebot

- Störungsspezifische Einzel- und Gruppentherapie
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe, Training sozialer Kompetenz
- Aktivierungstherapie mit individuellem Handwerken und Gestalten
- Gedächtnistraining, Bewegungs- und Musiktherapie, Atemgymnastik
- Alltagstraining und gemeinsames Mittagessen
- Ausflüge, Besichtigungen, Natur- und Kulturerlebnisse

**Anreise in die Alterstagesklinik an
der Asylstrasse 30 in Uster**

- Öffentliche Verkehrsmittel: Bus Nr. 812
vom Bahnhof Uster bis Bus-Haltestelle
Wageren
- Individualverkehr: gebührenpflichtige
Parkplätze beim Spital Uster

Clienia Standortübersicht:

Clienia Privatklinik Littenheid
Clienia Privatklinik Schlössli
Clienia Psychiatriezentrum Männedorf
Clienia Psychiatriezentrum Uster
Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon
Clienia Ambulatorium Wetzikon
Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Clienia Krisenintervention Schweiz

**Clienia Schlössli AG
Psychiatriezentrum Uster**

Schachenweg 2
8610 Uster
Telefon +41 (0)44 905 50 00
Fax +41 (0)44 905 50 09
info.pzu@clienia.ch
www.clienia.ch



Psychiatriezentrum
Uster

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie