

Clenia Littenheid, Littenheid

Park B

Akzeptanz- und commitment-orientierte Sozialpsychiatrie

Die Station Park B ist auf die Behandlung von Menschen mit akuten und subakuten psychischen Krisen und Erkrankungen spezialisiert.

Die Station hat einen sozialpsychiatrischen Behandlungsschwerpunkt: Die Themen Wohnen, Arbeiten und Alltagsgestaltung sowie Beziehungen zu Mitmenschen werden besonders berücksichtigt. Bei der Therapieplanung und Behandlung werden die persönlichen und individuellen Ziele erarbeitet, die Ressourcen der Patientin und des Patienten einbezogen und auf Augenhöhe kommuniziert – basierend auf den Haltungen, die unter den Oberbegriffen «recovery» (Genesungspotenzial) und «empowerment» (Selbstbestimmung) sowie Safewards-Modell zusammengefasst werden.

Die Beschwerden und Belastungsfaktoren werden mit der Patientin und dem Patienten genau analysiert und eine Diagnose gestellt. Die Behandlung erfolgt nach den wissenschaftlichen Standards und den Leitlinien der evidenzbasierten Medizin.



Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Informationen zur Aufnahme und Eintritte erfolgen über die Patientenaufnahme, Telefon +41 71 929 60 06
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon +41 71 929 62 26 und +41 71 929 62 28
- Besuchszeiten von Montag bis Freitag von 16.30 bis 21.00 Uhr und am Wochenende sowie an Feiertagen von 08.00 bis 21.00 Uhr. Auf die Therapiezeiten ist Rücksicht zu nehmen.

Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

Differenzierte Abklärung

Die Behandlung erfolgt auf Grundlage einer differenzierten diagnostischen Abklärung. Die notwendigen psychiatrischen, internistischen und neurologischen Abklärungen werden durch Ärzte und Pflegefachpersonen durchgeführt. Unterstützt werden sie vom hauseigenen internistischen Dienst und weiteren Spezialisten. Auf diese Weise werden die Symptome und Beschwerden eingeordnet und eine psychiatrische Diagnose gestellt.

Spezialisierte Behandlung

Wir arbeiten nach den aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien und Erkenntnissen der evidenzbasierten Medizin und Pflege.

Die Therapie basiert auf dem Recovery-Konzept. Das bedeutet, dass die Behandlung sich sehr stark an den persönlichen und selbstbestimmt festgelegten Zielen der Patientinnen und Patienten orientiert.

Unterstützung, Empowerment und Ressourcenaktivierung nehmen eine zentrale Rolle ein.

Ein zweiter Schwerpunkt der Station ist der

sozialpsychiatrische Behandlungsansatz. Den Themen Wohnen, Arbeiten und Alltagsgestaltung sowie Beziehungen wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

Die Station arbeitet nach dem Safewards-Modell und sorgt somit (unter anderem) dafür, dass auf Augenhöhe kommuniziert und Konflikte verhindert werden.

Wesentliche Elemente der Therapie sind psychotherapeutische und supportive Einzelgespräche, Psychoedukation, Bezugspersonenbetreuung und die medikamentöse Behandlung. Ausserdem kommen Kunst-, Bewegungs- und Ergotherapie zum Einsatz. Es werden Angehörigen- und Familiengespräche durchgeführt. Es gibt verschiedene (psychotherapeutische) Gruppenangebote.

Nach Erstellung eines persönlichen Behandlungsplanes werden Patientinnen und Patienten in regelmässigen Einzelgesprächen durch Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachpersonal und Peer-Mitarbeitende in ihrem Genesungsprozess begleitet.

Wir stehen im Austausch mit Vorbehandlern und Zuweisenden und erarbeiten eine Anschlussbehandlung.

Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Wir unterstützen Menschen in seelischen Notlagen. Wer akute psychische Probleme hat und in eine schwierige Lebenssituation geraten ist, erhält hier rasch Hilfe. Die psychischen Probleme können verschiedene Formen annehmen, z. B. Depressionen, Angstzustände, psychotisches Erleben und andere Beeinträchtigungen.

In scheinbar festgefahrenen Lebenssituationen kann durch einen Perspektivenwechsel und das Einlassen auf neue Handlungsoptionen die Lebensqualität trotz der psychischen Symptome und Beschwerden in



vielen Fällen deutlich verbessert werden.

Psychische Krankheiten können nicht immer rasch geheilt werden. Oft braucht es Zeit und manchmal mehrere Anläufe, bis sich eine deutliche Besserung zeigt. Auf der Station wird einerseits die akute Not gelindert. Andererseits stehen wir für eine längerfristige Begleitung und Erarbeitung von neuen Perspektiven zu Verfügung – je nach Auftrag der Patientin und des Patienten.

Es werden Patientinnen und Patienten zwischen 18 und 60 Jahren und mit dem gesamten Spektrum an psychiatrischen Erkrankungen behandelt.

Ergänzende Angebote

Wir orientieren uns an einem ganzheitlichen Krankheitsverständnis. Verschiedene Angebote aus dem kreativ-gestalterischen Bereich wie auch körperorientierte Verfahren ergänzen die Behandlung und ermöglichen einen neuen Zugang zu Gefühlen und körperlichem Erleben. Elemente aus dem komplementärmedizinischen Bereich wie NADA (Ohrakkupunktur) und Aromapflege, aber auch Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining runden das Therapieangebot ab. Bei komplexeren körperlichen Fragestellungen wird unser hauseigener internistischer Dienst beigezogen. Bei sozialpsychiatrischen Fragestellungen können wir auf die Unterstützung unserer hausinternen Sozialarbeitenden zählen.

Hotellerie Clenia Littenheid

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patientinnen und Patienten, die, je nach Station, in zeitgemässen Einzel- oder Zweierzimmern untergebracht werden. Die Gemeinschaftsräume sind mit TV, DVD-Player, Stereoanlage und vielen Spielen ausgestattet und

laden zu kurzweiligen Fernseh- oder gemeinsamen Spieleabenden ein. Für die Erledigung der Wäsche stehen Waschmaschinen und Tumbler zur Verfügung.

Saisonale, regionale Küche

Als Culinarium-zertifizierter Betrieb legen wir grossen Wert auf gesunde und saisonale Gerichte. Unser Angebot wechselt jeden Tag. Für die Zubereitung verwenden wir hochwertige landwirtschaftliche Erzeugnisse aus der Region. Gerne servieren wir auf ärztliche Verordnung auch spezielle Diätmenüs oder Kostformen.

Freizeitangebote in der Nähe

Die idyllische Lage unserer Klinik, mitten in der Natur, lädt zu vielfältigen Outdoor-Aktivitäten ein. Des Weiteren gibt es auch externe Freizeitangebote:

- Sportpark Bergholz in Wil mit Freibad, Hallenbad und Wellness-Oase
- Fitness Island in Bronschhofen mit Therme, Saunas, Bädern und Fitnesspark
- Äbtelstadt Wil mit ihrer wunderschön erhaltenen Altstadt und diversen Einkaufsmöglichkeiten

[Mehr Informationen über die Hotellerie und Bildgalerie](#)

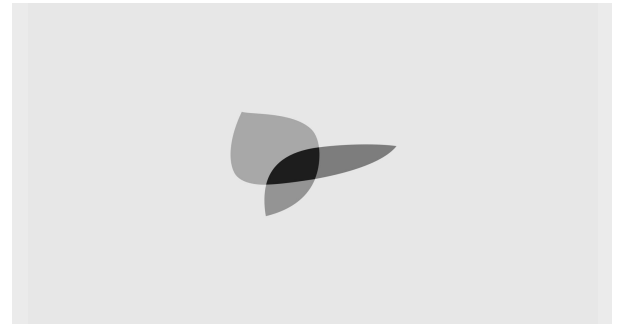


Kontaktpersonen



Dr. med. Jacqueline Binswanger Focke
Leitende Ärztin

Jacqueline.BinswangerFocke@clenia.ch



Tanya Birrer
Stationsleiterin Pflege Park B

Tel. [+41 71 929 65 33](tel:+41719296533)
tanya.birrer@clenia.ch



Elisabeth Burtscher
Bereichsleiterin Pflege Zentrum
Erwachsenenpsychiatrie Akut

Tel. [+41 71 929 65 20](tel:+41719296520)
elisabeth.burtscher@clenia.ch



Dr. med. Stephan Goppel
Chefarzt Zentrum für Erwachsenenpsychiatrie
Akut

Tel. [+41 71 929 63 97](tel:+41719296397)
stephan.goppel@clenia.ch

