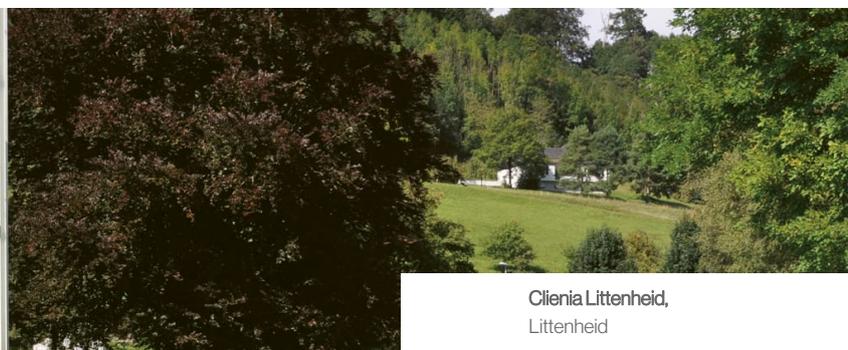


# Clenia Littenheid, Littenheid

## Park D

### Akute Krise mit Schwerpunkt Sucht Erwachsene

Eine psychische Krise ist durch das Zusammenbrechen der individuellen Bewältigungsstrategien der Betroffenen in schwierigen Krankheits- und/oder Umgebungsbedingungen gekennzeichnet und kann in schwereren Fällen auch eine stationäre Notfallbehandlung notwendig machen. Dies können erstmalig auftretende, akut krisenhafte Zustände sein, die abgeklärt werden müssen, oder auch vorbekannte psychiatrische Erkrankungen, die sich akut verschlechtern haben. Auch Situationen, in denen eine Selbstgefährdung nicht ausgeschlossen werden kann, bedürfen oft einer vorübergehenden engmaschigen stationären Begleitung. Die Station Park D ist auf psychiatrische Notfallbehandlungen und Kriseninterventionen spezialisiert und bietet ein Modul zur Behandlung von Suchterkrankungen an. Während viele Suchtprobleme ambulant behandelt werden können, so macht es in ausgewählten Fällen (wie z.B. für einen qualifizierten Entzug oder eine Stabilisierung in geschützter Umgebung) Sinn, dies stationär zu tun.



## Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Informationen zur Aufnahme und Eintritte erfolgen über die Patientenaufnahme, Telefon +41 71 929 60 06
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon +41 71 929 62 26 und +41 71 929 62 28
- Besuchszeiten von Montag bis Freitag von 16.30 bis 20.00 Uhr und am Wochenende sowie an Feiertagen von 08.00 bis 20.00 Uhr. Auf die Therapiezeiten ist Rücksicht zu nehmen.

## Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

### Differenzierte Abklärung

Jede Behandlung erfolgt auf Grundlage einer differenzierten diagnostischen Abklärung. Die notwendigen psychiatrischen, internistischen und neurologischen Abklärungen werden durch Ärzte, Psychologinnen und Pflegefachpersonen durchgeführt. Unterstützt werden sie vom hauseigenen internistischen Dienst und Spezialisten aus der näheren Umgebung.

### Spezialisierte Behandlung

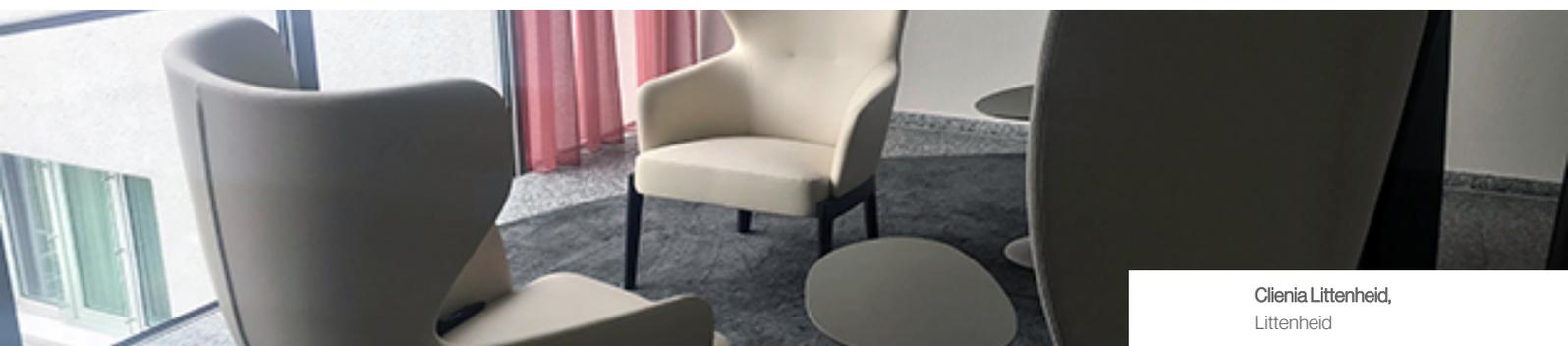
Wir arbeiten nach aktuellen klinischen Leitlinien und Erkenntnissen der evidenzbasierten Medizin. Das recoveryorientierte therapeutische Konzept der Station kombiniert störungsspezifische Therapieelemente mit allgemeinen Kriseninterventionstechniken und milieutherapeutischen Wirkfaktoren. Nach Erstellung eines persönlichen Behandlungsplanes werden Patientinnen und Patienten in regelmässigen Einzelgesprächen durch erfahrene Ärzte und Psychologinnen, spezifisch geschultes Pflegefachpersonal und Peer-Mitarbeitende in ihrem Genesungsprozess begleitet. Dies wird durch

verschiedene Gruppenangebote wie z.B. Psychoedukation Sucht, Soziales Training, Kognitives Training, Stationsergotherapie, Freizeitaktivitäten- oder Kochgruppe ergänzt. Bei Bedarf kann die Behandlung durch einen sorgfältigen Einsatz von Medikamenten oder pflanzlichen Präparaten unterstützt werden. Da eine Erkrankung immer in einem sozialen Bezugssystem entsteht, sind Angehörige ebenfalls mitbetroffen. Darum legen wir grossen Wert auf deren Einbezug. Um den Erfolg und die Nachhaltigkeit zu sichern, stehen wir im Austausch mit Vorbehandlern und Zuweisern und erarbeiten gemeinsam mit dem Patienten eine sinnvolle Anschlussbehandlung.

## Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Wir bieten Menschen in psychischen Krisensituationen Unterstützung und Hilfe an. Hierbei spielt es keine Rolle, ob die Person aufgrund von belastenden Lebensumständen oder aufgrund einer vorbestehenden psychiatrischen Erkrankung in diese Situation geraten ist. Akute, behandlungsbedürftige Krisen können sich sehr verschiedenartig präsentieren. So gibt es Menschen, die sich unruhig, gereizt bis aggressiv zeigen, während andere eher still werden und Kontakte abbrechen, bei einigen wechselt es auch zwischen den beiden Polen hin und her. Die betroffenen Personen nehmen sich oder ihre Umwelt verändert wahr, beurteilen Probleme als grösser/unlösbar oder allenfalls auch als geringer, als sie tatsächlich sind. Gedankenkreisen und Schlafprobleme sind typisch, auch Versuche, sich Linderung mittels Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln zu verschaffen, finden sich häufig.

Zusätzlich sind Menschen willkommen, die motiviert sind, sich mit ihrer Suchterkrankung auseinanderzusetzen. Mögliche Behandlungsaufträge können die Reduktion oder auch der vollständige Entzug von einer Substanz sein, wie auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Suchtproblematik



im allgemeinen und das gemeinsam Erarbeiten von möglichen, weiteren Behandlungsschritten. Grossen Wert legen wir auch auf das Aufgleisen einer geeigneten Anschlussbehandlung.

## Ergänzende Angebote

Wir orientieren uns an einem ganzheitlichen Krankheitsverständnis. Verschiedene Angebote aus dem kreativ-gestalterischen Bereich wie auch körperorientierte Verfahren ergänzen die Behandlung und ermöglichen einen neuen Zugang zu Gefühlen und körperlichem Erleben. Elemente aus dem komplementärmedizinischen Bereich wie NADA (Ohrakupunktur) und Aromapflege, aber auch Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining runden das Therapieangebot ab. Bei komplexeren körperlichen Fragestellungen wird unser hauseigener Internist beigezogen.

## Hotellerie Clenia Littenheid

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patientinnen und Patienten, die, je nach Station, in zeitgemässen Einzel- oder Zweierzimmern untergebracht werden. Die Gemeinschaftsräume sind mit TV, DVD-Player, Stereoanlage und vielen Spielen ausgestattet und laden zu kurzweiligen Fernseh- oder gemeinsamen Spieleabenden ein. Für die Erledigung der Wäsche stehen Waschmaschinen und Tumbler zur Verfügung.

## Saisonale, regionale Küche

Als Culinarium-zertifizierter Betrieb legen wir grossen Wert auf gesunde und saisonale Gerichte. Unser Angebot wechselt jeden Tag. Für die Zubereitung verwenden wir hochwertige landwirtschaftliche Erzeugnisse aus der Region. Gerne servieren wir auf ärztliche Verordnung auch spezielle Diätmenüs oder Kostformen.

## Freizeitangebote in der Nähe

Die idyllische Lage unserer Klinik, mitten in der Natur, lädt zu vielfältigen Outdoor-Aktivitäten ein. Des Weiteren gibt es auch externe Freizeitangebote:

- Sportpark Bergholz in Wil mit Freibad, Hallenbad und Wellness-Oase
- Fitness Island in Bronschhofen mit Therme, Saunas, Bädern und Fitnesspark
- Äbtstadt Wil mit ihrer wunderschön erhaltenen Altstadt und diversen Einkaufsmöglichkeiten

[Mehr Informationen über die Hotellerie und Bildgalerie](#)



## Kontaktpersonen



**Dr. med. (A) Martin Felizeter**

Leitender Arzt

Tel. [+41 71 929 63 34](tel:+41719296334)

[martin.felizeter@clenia.ch](mailto:martin.felizeter@clenia.ch)



**Dr. med. Stephan Goppel**

Chefarzt Zentrum für Erwachsenenpsychiatrie  
Akut

Tel. [+41 71 929 63 97](tel:+41719296397)

[stephan.goppel@clenia.ch](mailto:stephan.goppel@clenia.ch)



**Roger Tinner**

Stationsleiter Pflege Park D

Tel. [+41 71 929 65 50](tel:+41719296550)

[roger.tinner@clenia.ch](mailto:roger.tinner@clenia.ch)



**Karen Windmüller**

Bereichsleiterin Pflege

Zentrum für Erwachsenenpsychiatrie Akut und  
Zentrum für Alterspsychiatrie und Privé

Tel. [+41 71 929 64 08](tel:+41719296408)

[karen.windmueller@clenia.ch](mailto:karen.windmueller@clenia.ch)

