

Clenia Littenheid, Littenheid

Pünt Nord

Psychotherapie für junge Erwachsene mit Behandlungsschwerpunkten DBT, Schematherapie und Essstörungen

Die Entwicklung psychischer Kompetenzen wird auf Pünt Nord durch ausgewiesene Fachpersonen und durch die gleichaltrige Peer-Gruppe förderlich unterstützt. In der Anfangsphase festgelegte, konkrete Ziele helfen, Kontakt-, Emotionsregulations- und Alltagsfertigkeiten zu erlernen oder weiter zu entwickeln. Wir verstehen die Probleme unserer Patientinnen und Patienten und können diese einordnen. Basierend auf diesen Erkenntnissen entwickeln wir individuelle stationäre und im Anschluss ambulante Behandlungspläne. Die Station verfügt über 20 Behandlungsplätze in Einzelzimmern mit Dusche/WC und weiteren behaglichen Aufenthaltsräumen.



Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Informationen zur Aufnahme und Eintritte erfolgen über die Patientenaufnahme, Telefon +41 71 929 60 06
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon +41 71 929 62 26 und +41 71 929 62 28
- Besuchszeiten von Montag bis Freitag von 17.00 bis 21.00 Uhr und am Wochenende sowie an Feiertagen von 08.00 bis 21.00 Uhr. Auf die Therapiezeiten ist Rücksicht zu nehmen.

Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

Wir arbeiten auf verhaltenstherapeutischer Grundlage mit modernen und evidenzbasierten Therapieverfahren. Unser Behandlungsangebot setzt bei Problemen und Störungen an, bei denen eine intensive und veränderungsorientierte Psychotherapie wirksam ist. Unsere Therapiekonzepte haben wir speziell für die Behandlung von Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung und Traumafolgestörungen, anderen Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, ADHS und anhaltenden Problemen der Emotionsregulation entwickelt. Behandlungsschwerpunkte setzen wir mit der traumafokussierten Dialektisch-Behavioralen Therapie der Borderline-Störungen bei traumatischen Invalidierungserlebnissen (TF-DBT-TI nach M. Bohus) und der Schematherapie (nach J. Young).

Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Pünt Nord ist eine Psychotherapiestation mit verhaltenstherapeutischem und interpersonalem Schwerpunkt. Sie eignet sich für junge Erwachsene, bei denen eine ambulante Behandlung nicht genügt, aber

eine Akutstation nicht nötig ist. Wir bieten Behandlungen für Patientinnen und Patienten im Alter von 17 bis etwa 35 Jahren und behandeln das gesamte Spektrum an Problemen und Störungen, bei denen eine intensive und veränderungsorientierte Psychotherapie wirksam ist. Der Mindest-BMI für den Eintritt liegt bei 16 kg/m².

Ergänzende Angebote

Wir orientieren uns an einem ganzheitlichen Krankheitsverständnis. Verschiedene Angebote aus dem kreativ-gestalterischen Bereich wie auch körperorientierte Verfahren ergänzen die Behandlung und ermöglichen einen neuen Zugang zu Gefühlen und körperlichem Erleben. Elemente aus dem komplementärmedizinischen Bereich wie NADA (Ohrakkupunktur) und Aromapflege, aber auch Entspannungsverfahren runden das Therapieprogramm ab. Bei komplexeren körperlichen Fragestellungen wird unser hauseigener internistischer Dienst beigezogen.

Hotellerie Clenia Littenheid

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patientinnen und Patienten, die, je nach Station, in zeitgemässen Einzel- oder Zweierzimmern untergebracht werden. Die Gemeinschaftsräume sind mit TV, DVD-Player, Stereoanlage und vielen Spielen ausgestattet und laden zu kurzweiligen Fernseh- oder gemeinsamen Spieleabenden ein. Für die Erledigung der Wäsche stehen Waschmaschinen und Tumbler zur Verfügung.

Saisonale, regionale Küche

Als Culinarium-zertifizierter Betrieb legen wir grossen Wert auf gesunde und saisonale Gerichte. Unser Angebot wechselt jeden Tag. Für die Zubereitung verwenden wir hochwertige landwirtschaftliche Erzeugnisse aus der Region. Gerne servieren wir auf



ärztliche Verordnung auch spezielle Diätmenüs oder Kostformen.

Freizeitangebote in der Nähe

Die idyllische Lage unserer Klinik, mitten in der Natur, lädt zu vielfältigen Outdoor-Aktivitäten ein. Des Weiteren gibt es auch externe Freizeitangebote:

- Sportpark Bergholz in Wil mit Freibad, Hallenbad und Wellness-Oase
- Fitness Island in Bronschhofen mit Therme, Saunas, Bädern und Fitnesspark
- Äbttestadt Wil mit ihrer wunderschön erhaltenen Altstadt und diversen Einkaufsmöglichkeiten

[Mehr Informationen über die Hotellerie und Bildgalerie](#)



Kontaktpersonen



Giovanni Bitonti

Bereichsleiter Pflege Zentrum für Psychotherapie
und Psychosomatik
Stv. Pflegedirektor

Tel. [+41 71 929 68 24](tel:+41719296824)

giovanni.bitonti@clenia.ch



Dr. med. Mark Ebnetter

Chefarzt Zentrum für Psychotherapie und
Psychosomatik

Tel. [+41 71 929 63 14](tel:+41719296314)

mark.ebnetter@clenia.ch



Serdar Tarik Hizli

Oberpsychologe

Tel. [+41 71 929 63 58](tel:+41719296358)

serdartaarik.hizli@clenia.ch



Katrin Thomas

Stationsleiterin Pflege Pünt Nord

Tel. [+41 71 929 65 80](tel:+41719296580)

katrin.thomas@clenia.ch

