

## Clenia Schlössli, Oetwil am See

A0

Station für Depressionsbehandlung

Wir wollen den Aufenthalt auf unserer Station durch eine interdisziplinäre Herangehensweise intensiv nutzen. Dabei soll er von möglichst grosser Freiheit und Selbstbestimmung geprägt sein. Unsere Anbindung und Lehrtätigkeit an der Universität Zürich garantieren Diagnostik und Therapie auf aktuellem wissenschaftlichem Niveau.



## Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Informationen zur Aufnahme erteilen die Oberärztin/ der Oberarzt oder die Stationsleiterin/ der Stationsleiter, zu erreichen über die zentrale Telefonnummer 044 929 81 11
- Eintritte erfolgen über die zentrale Triagestelle, Telefon 044 929 83 33
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon 044 929 82 46
- Die Besuchszeiten sind täglich von 9 bis 21.30 Uhr. Wir bitten Sie, auf die Therapiezeiten Rücksicht zu nehmen

## Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

Basierend auf der Problemanalyse im interdisziplinären Team erstellen wir zunächst gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten sowie, wenn gewünscht, den Angehörigen einen individuellen Therapieplan. Neben Einzel- und Gruppenpsychotherapien kommen körperzentrierte oder kreativtherapeutische Verfahren zur Anwendung.

Die psychiatrisch-psychotherapeutischen Massnahmen setzen erfahrene Ärzte und Psychologen gemeinsam mit unserem diplomierten Pflegefachpersonal um. Je nach Krankheitsverlauf behandeln wir mit modernen, störungsspezifischen Psychotherapieverfahren. Bei akuten und episodisch verlaufenden Depressionen wenden wir die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) an. Bei chronisch depressiven Patienten und Patientinnen wird das sehr effektive Psychotherapieverfahren CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) eingesetzt. Zudem bieten wir Gespräche mit einer Peermitarbeiterin und eine Recoverygruppe an. In die

Therapie integrieren wir achtsamkeitsbasierte Ansätze, Entspannungsverfahren oder, auch bei einer zusätzlich bestehenden somatoformen Komponente, das Biofeedback-Verfahren. Neben der Licht- und Wachtherapie setzen wir leitlinienbasiert moderne und nebenwirkungsarme Medikamente ein.

## Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Es gibt verschiedene Ursachen für krisenhafte Zuspitzungen einer Lebenssituation bis hin zu schweren psychischen Erkrankungen. Bei uns suchen darum Menschen in unterschiedlichen Situationen Hilfe. Unser Team ist spezialisiert auf die Behandlung folgender Störungen:

- Depressive Episode
- Dysthymia
- Anpassungsstörungen mit depressiver Reaktion
- Organische Depression
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Erschöpfungsdepression und Burnout

## Ergänzende Angebote

Neben der psychiatrischen und psychologischen Diagnostik findet eine sorgfältige somatische Abklärung statt, um körperliche Ursachen auszuschliessen. Dazu stehen ein eigener internistischer Dienst, ein Labor sowie eine EKG-, EEG- und Ultraschallabteilung zur Verfügung. In Zusammenarbeit mit dem Institut für Radiologie des Spitals Männedorf oder der Klinik Hirslanden in Zürich können bildgebende Verfahren eingesetzt werden. Ausführliche Diagnostik von Schlaf- und Atmungsstörungen bieten wir in Kooperation mit der Zürcher Höhenklinik Wald an.

[Physio-](#) und [Ergotherapie](#) ergänzen das Behandlungsangebot ebenso wie [Phytotherapie](#) (Pflanzenheilkunde), Elemente der



Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), vor allem Akupunktur) und Aromatherapie.

Ergänzend zu Psychotherapie und eventuell Medikamenten setzen wir folgende Stressbewältigungsverfahren ein:

- Achtsamkeitsgruppe
- Qi Gong- Progressive Muskelrelaxation
- Biofeedback – Aromatherapie
- Musiktherapie – Yoga
- Akupunktur nach dem NADA-Protokoll

Während des stationären Aufenthalts sind wir bestrebt, eine optimale Anschlusslösung zu organisieren. Primär arbeiten wir mit der Tagesklinik der Clenia in Wetzikon zusammen.

## Hotellerie Station A0

Unsere in der Regel offen geführte, grosszügige Maisonette-Station im komplett renovierten A-Gebäude erstreckt sich über zwei Etagen (Parterre und erster Stock) und hat einen grosszügigen Gartensitzplatz. Die fünf Einer- und acht Zweierzimmer sind alle mit Dusche/WC ausgestattet.

## Hotellerie Clenia Schössli

### Allgemeinstationen

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patienten. Die wohnlich eingerichteten Zimmer verfügen mehrheitlich über Telefon- und Fernsehanschlüsse (gegen Gebühr) und WLAN. Es sind auch barrierefreie Zimmer verfügbar. Auf Nachfrage gibt es auf bestimmten Stationen die Möglichkeit, ein Einzelzimmer gegen Aufpreis zu beziehen. Unseren Patienten und Patientinnen stehen auf den Stationen Waschmaschinen und Tumbler zur freien Verfügung. Gerne waschen und bügeln wir persönliche Wäsche aber auch in unserer Wäscherei.

Wir legen grossen Wert auf eine saisonale, marktfrische und qualitativ hochwertige Küche. Das täglich wechselnde Angebot besteht aus einem Fleisch- oder Fischmenu und einem vegetarischen Gericht. Zudem servieren wir auf Verordnung des Arztes verschiedene Diätmenüs und Kostformen.

[www.clenia-gastro.ch](http://www.clenia-gastro.ch)

### Kiosk:

Im Empfangsbereich finden Sie Heiss- und Kaltgetränke-, Verpflegungs- und Zigarettenautomaten sowie einen Kiosk mit Tageszeitungen, ausgewählten Zeitschriften, Büchern, Süssigkeiten und Geschenken. Auch Hygieneartikel können gekauft werden.

### Internetcorner

In der Nähe des Empfangsbereichs befindet sich die 24 Stunden verfügbare Computerecke mit ADSL-Internetanschluss und Drucker.

### Freizeitangebote

Die Umgebung von Oetwil am See birgt eine grosse und attraktive Auswahl an Freizeit- und Unterhaltungsangeboten. In der Nähe der Klinik finden sich unter anderem:

- Spazier- und Wanderwege
- Vita-Parcours und Finnenbahn
- Freibad (Oetwil) und Strandbäder (Greifensee, Zürichsee)
- Hallenbäder (Männedorf, Uster)
- Tennis- und Squash-Center (Halle)
- Streetball-Platz
- Langlauf-Loipe im Winter
- Kegelbahn
- Bibliothek, Coiffeur und Kosmetiksalon im Ort



## Kontaktpersonen



**Dorothea Dürst**  
Bereichsleiterin Pflege Spezialangebote  
Tel. [+41 44 929 83 82](tel:+41449298382)  
[dorothea.duerst@clenia.ch](mailto:dorothea.duerst@clenia.ch)



**Dr. med. Florian Isler**  
Oberarzt Station A0  
[florian.isler@clenia.ch](mailto:florian.isler@clenia.ch)



**Ana Patarcic**  
Stationsleitung A0  
Tel. [+41449298601](tel:+41449298601)  
[ana.patarcic@clenia.ch](mailto:ana.patarcic@clenia.ch)



**Dr. med. Christine Poppe**  
Chefärztin Bereich Spezialangebote  
Tel. [+41 44 929 81 11](tel:+41449298111)  
[christine.poppe@clenia.ch](mailto:christine.poppe@clenia.ch)

