clienia Führend in Psychiatrie und Psychotherapie

Clienia Schlössli, Oetwil am See

S3

Akutstation S3, Ältere Erwachsene

Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von psychiatrischen Erkrankungen im mittleren und höheren Lebensalter. Auf unsere Station kommen Patienten und Patientinnen, die unerwartete, unvorhersehbare Ereignisse aus dem Gleichgewicht gebracht haben. Wir helfen ihnen, Sicherheit und Stabilität zu finden. Wir nehmen die Betroffenen in Ihrer Individualität wahr und verstehen sie als Partner in einer professionellen Beziehung: Sie bringen Ihr individuelles Problem und ihre Lebenssituation ein, während wir mit Fachkompetenz und Erfahrung zum Behandlungserfolg beitragen. Wir pflegen einen einfühlsamen Zugang und erarbeiten individuelle Lösungswege. Wir unterstützen unsere Patienten dabei, Selbstständigkeit und Eigenverantwortung wieder zu erlangen und Ihre Ressourcen zu stärken.

Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Die Aufnahme erfolgt auf ärztliche Zuweisung, in begründeten Situationen auf eigene oder auf Initiative von Drittpersonen
- Informationen zur Aufnahme erteilen die Oberärztin/ der Oberarzt oder die Stationsleiterin/ der Stationsleiter, Telefon 044 929 81 11
- Eintritte erfolgen über die zentrale Triagestelle, Telefon 044 929 83 33
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon 044 929 82 46
- Die Besuchszeiten sind täglich von 9 bis 21.30 Uhr. Wir bitten Sie, auf die Therapiezeiten Rücksicht zu nehmen

Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

Vertrauensvolle therapeutische Beziehungen und eine ebenso schützende wie anregende Atmosphäre erleichtern unseren Patienten den Einstieg in die Behandlung. Wir stellen den natürlichen Rhythmus zwischen Aktivität und Phasen der Erholung und Entspannung wieder her. Gesundung und Stabilisierung werden unterstützt durch Förderung des eigenen Krisenmanagements, der Selbstwahrnehmung und des Verständnisses für die psychischen und körperlichen Reaktionen in einer Krise.

Unsere Patienten werden von Ärzten, diplomiertem Pflegefachpersonal, Physio- und Ergotherapeuten sowie Sozialarbeitern begleitet. Zur Behandlung gehören Einzelgespräche mit den zuständigen Therapeuten und der Pflegefachperson sowie die Teilnahme an therapeutischen Gruppen. Mit Hilfe unseres eigens für psychiatrische Patienten entwickelten Delirkonzepts können gefährdete Personen rasch identifiziert und frühzeitig leitliniengemäss behandelt werden.

Wir sind auch bereit für psychotherapeutische Krisenintervention und Notfallpsychologie. Die 24-Stunden-Betreuung (Nachtwache und Nachtarzt) garantiert ein tragfähiges Notfallkonzept.

Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Unsere Schwerpunktstation wendet sich an Patientinnen und Patienten ab dem 50. Altersjahr in psychischen Belastungszuständen, die auf umgehende Hilfe angewiesen sind. Wir bieten psychiatrische, psychotherapeutische und psychosoziale Unterstützung auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse. Dabei legen wir Wert auf eine individuelle Therapieplanung und erarbeiten ein der Krise angepasstes Behandlungskonzept, um eine möglichst rasche Linderung der Symptome und eine nachhaltige Verbesserung der allgemeinen Befindlichkeit zu erreichen. Das soziale Umfeld und das ambulante Betreuungsnetz können je nach Wunsch in die Behandlung einbezogen werden.

Ergänzende Angebote

Neben der psychiatrischen und psychologischen Diagnostik legen wir Wert auf sorgfältige medizinische Abklärung, um eine körperliche Ursache psychischer Erkrankungen auszuschliessen bzw. adäquat zu behandeln.
Ergänzend zum schulmedizinischen Angebot bieten wir die Anwendung von Heilpflanzen und Akupunktur nach NADA-Protokoll. Auch gibt es bei uns Physiotherapie und Musiktherapie. Wir führen folgende Gruppenangebote:

- Bewegungs- und Entspannungsgruppen (Nordic Walking, Kraftraum, Qi Gong, Natur/Outdoor-

Clienia Schlössli,
Oetwil am See

Gruppe)
- kreativ-gestalterische Gruppen (individuelles Gestalten, Kreativ-Atelier)
- Gesprächsgruppen basierend auf emotionalem Kompetenztraining, Elementen des DBT und Strategien zur Stressbewältigung
- Gruppe für Sinn- und Lebensfragen
- alltagspraktische Gruppen (Freizeitgestaltungsgruppe, Kochgruppe)

Nach Abklingen der akuten Krise sind wir behilflich in der Planung der weiteren Schritte und des Übergangs nachhause oder in eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Weiterbehandlung.

Hotellerie Station S3

Die Station hat 19 Behandlungsplätze (neun Einer- und fünf Zweierzimmer). Alle Zimmer sind mit Dusche/WC ausgestattet.

Hotellerie Clienia Schlössli Allgemeinstationen

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patienten. Die wohnlich eingerichteten Zimmer verfügen mehrheitlich über Telefon- und Fernsehanschlüsse (gegen Gebühr) und WLAN. Es sind auch barrierefreie Zimmer verfügbar. Auf Nachfrage gibt es auf bestimmten Stationen die Möglichkeit, ein Einzelzimmer gegen Aufpreis zu beziehen.
Unseren Patienten und Patientinnen stehen auf den Stationen Waschmaschinen und Tumbler zur freien Verfügung. Gerne waschen und bügeln wir persönliche Wäsche aber auch in unserer Wäscherei.
Wir legen grossen Wert auf eine saisonale, marktfrische und qualitativ hochwertige Küche. Das täglich wechselnde Angebot besteht aus einem Fleisch- oder Fischmenu und einem vegetarischen Gericht. Zudem servieren wir auf Verordnung des Arztes verschiedene Diätmenüs und Kostformen.

www.clienia-gastro.ch

Kiosk:

Im Empfangsbereich finden Sie Heiss- und Kaltgetränke-, Verpflegungs- und Zigarettenautomaten sowie einen Kiosk mit Tageszeitungen, ausgewählten Zeitschriften, Büchern, Süssigkeiten und Geschenken. Auch Hygieneartikel können gekauft werden.

Internetcorner

In der Nähe des Empfangsbereichs befindet sich die 24 Stunden verfügbare Computerecke mit ADSL-Internetanschluss und Drucker.

Freizeitangebote

Die Umgebung von Oetwil am See birgt eine grosse und attraktive Auswahl an Freizeit- und Unterhaltungsangeboten. In der Nähe der Klinik finden sich unter anderem:

- Spazier- und Wanderwege
- Vita-Parcours und Finnenbahn
- Freibad (Oetwil) und Strandbäder (Greifensee, Zürichsee)
- Hallenbäder (Männedorf, Uster)
- Tennis- und Squash-Center (Halle)
- Streetball-Platz
- Langlauf-Loipe im Winter
- Kegelbahn
- Bibliothek, Coiffeur und Kosmetiksalon im Ort

Clienia Schlössli,
Oetwil am See

clienia Führend in Psychiatrie und Psychotherapie

Kontaktpersonen

Jakob Isler
Oberarzt

Tel. +41449298271
jakob.isler@clienia.ch

Lea Kehrein
Stationsleiterin S3

Tel. +41449298300
lea.kehrein@clienia.ch

Thomas Sutter, MAS Int. Mgt.
Bereichsleiter Pflege Akut- und Alterspsychiatrie

Tel. +41 44 929 81 11
thomas.sutter@clienia.ch

Dr. med. Franziskos Xepapadakos, MBA
Chefarzt Akut- und Alterspsychiatrie
Stv. Ärztlicher Direktor Clienia Schlössli AG

Tel. +41449298111
franziskos.xepapadakos@clienia.ch

Clienia Schlössli,
Oetwil am See