

## Clenia Littenheid, Littenheid

### Pünt Mitte

Psychotherapie mit Behandlungsschwerpunkten Depression, Burnout, Angst und Abhängigkeit

Der Mensch steht dabei mit seiner persönlichen Lebensgeschichte und in der aktuellen Thematik im Mittelpunkt. Wir betrachten die Begegnung in der therapeutischen Beziehung als Orientierungs- und Ausgangspunkt für Veränderung und Entwicklung. Die Station verfügt über 20 Behandlungsplätze in Einzelzimmern mit Dusche/WC.



## Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Informationen zur Aufnahme und Eintritte erfolgen über die Patientenaufnahme, Telefon +41 71 929 60 06
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon +41 71 929 62 26 und +41 71 929 62 28
- Besuchszeiten ausserhalb der Therapiezeiten jederzeit nach Absprache

## Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

Der Aufbau und die Gestaltung der therapeutischen Beziehung ist das zentrale Element unseres Therapiekonzeptes. Grundlage ist für uns dabei ein klientenzentrierter Ansatz, welcher eine Begegnung auf Augenhöhe ermöglicht und von Offenheit, Interesse, Wertschätzung und gegenseitigen Respekt getragen wird. Gemeinsam wird ein individueller Behandlungsplan erarbeitet, in dem lösungsorientierte Therapieziele und der geeignete Therapieansatz vereinbart werden. Methodisch kommt dabei ein integratives Modell zur Anwendung, welches milieutherapeutische, systemische, störungsspezifische, verhaltenstherapeutische und auch psychoanalytische Ansätze verbindet. Das psychotherapeutische Behandlungsangebot wird durch Spezialtherapien wie Körpertherapien, verschiedene kreative Therapieformen und Schematherapie nach Jeffrey Young ergänzt.

## Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Die Station Pünt Mitte bietet stationäre Psychotherapie für Erwachsene mittleren Alters. Unser gesamtes Behandlungsteam verfügt über fundierte Erfahrung bei der Behandlung von Lebenskrisen und komplexen

psychischen Beschwerdebildern. So richtet sich unser Angebot an Patientinnen und Patienten mit Depressionen, Burnout, Anpassungsstörungen, Angsterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen und Abhängigkeitserkrankungen nach erfolgreicher Entzugsbehandlung. Die Entscheidung für eine stationäre Behandlung auf der Station Pünt Mitte wird immer im Rahmen eines vor Eintritt stattfindenden gemeinsamen Indikationsgesprächs abgeklärt.

## Ergänzende Angebote

Wir orientieren uns an einem ganzheitlichen Krankheitsverständnis. Verschiedene Angebote aus dem kreativ-gestalterischen Bereich wie auch körperorientierte Verfahren ergänzen die Behandlung und ermöglichen einen neuen Zugang zu Gefühlen und körperlichem Erleben. Elemente aus dem komplementärmedizinischen Bereich wie NADA (Ohrakkupunktur) und Aromapflege, aber auch Entspannungsverfahren runden das Therapieprogramm ab. Bei komplexeren körperlichen Fragestellungen wird unser hauseigener internistischer Dienst beigezogen.

## Hotellerie Clenia Littenheid

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patientinnen und Patienten, die, je nach Station, in zeitgemässen Einzel- oder Zweierzimmern untergebracht werden. Die Gemeinschaftsräume sind mit TV, DVD-Player, Stereoanlage und vielen Spielen ausgestattet und laden zu kurzweiligen Fernseh- oder gemeinsamen Spieleabenden ein. Für die Erledigung der Wäsche stehen Waschmaschinen und Tumbler zur Verfügung.

## Saisonale, regionale Küche

Als Culinarium-zertifizierter Betrieb legen wir grossen Wert auf gesunde und saisonale Gerichte. Unser Angebot wechselt jeden Tag. Für die Zubereitung



verwenden wir hochwertige landwirtschaftliche Erzeugnisse aus der Region. Gerne servieren wir auf ärztliche Verordnung auch spezielle Diätmenüs oder Kostformen.

### **Freizeitangebote in der Nähe**

Die idyllische Lage unserer Klinik, mitten in der Natur, lädt zu vielfältigen Outdoor-Aktivitäten ein. Des Weiteren gibt es auch externe Freizeitangebote:

- Sportpark Bergholz in Wil mit Freibad, Hallenbad und Wellness-Oase
- Fitness Island in Bronschhofen mit Therme, Saunas, Bädern und Fitnesspark
- Äbtistadt Wil mit ihrer wunderschön erhaltenen Altstadt und diversen Einkaufsmöglichkeiten

[Mehr Informationen über die Hotellerie und Bildgalerie](#)



## Kontaktpersonen



**Dr. med. Mark Ebnetter**

Chefarzt Zentrum für Psychotherapie und  
Psychosomatik

Tel. [+41 71 929 63 14](tel:+41719296314)

[mark.ebnetter@clenia.ch](mailto:mark.ebnetter@clenia.ch)



**Sonja Tinner**

Stationsleiterin Pflege Pünt Mitte

Tel. [+41 71 929 65 90](tel:+41719296590)

[sonja.tinner@clenia.ch](mailto:sonja.tinner@clenia.ch)



**Dajana Venetz**

Bereichsleiterin Pflege, Zentrum für  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Stv. Pflegedirektorin

Tel. [+41 71 929 64 05](tel:+41719296405)

[dajana.venetz@clenia.ch](mailto:dajana.venetz@clenia.ch)



**Dr. med. Hannah Wagner**

Oberärztin

[hannah.wagner@clenia.ch](mailto:hannah.wagner@clenia.ch)

