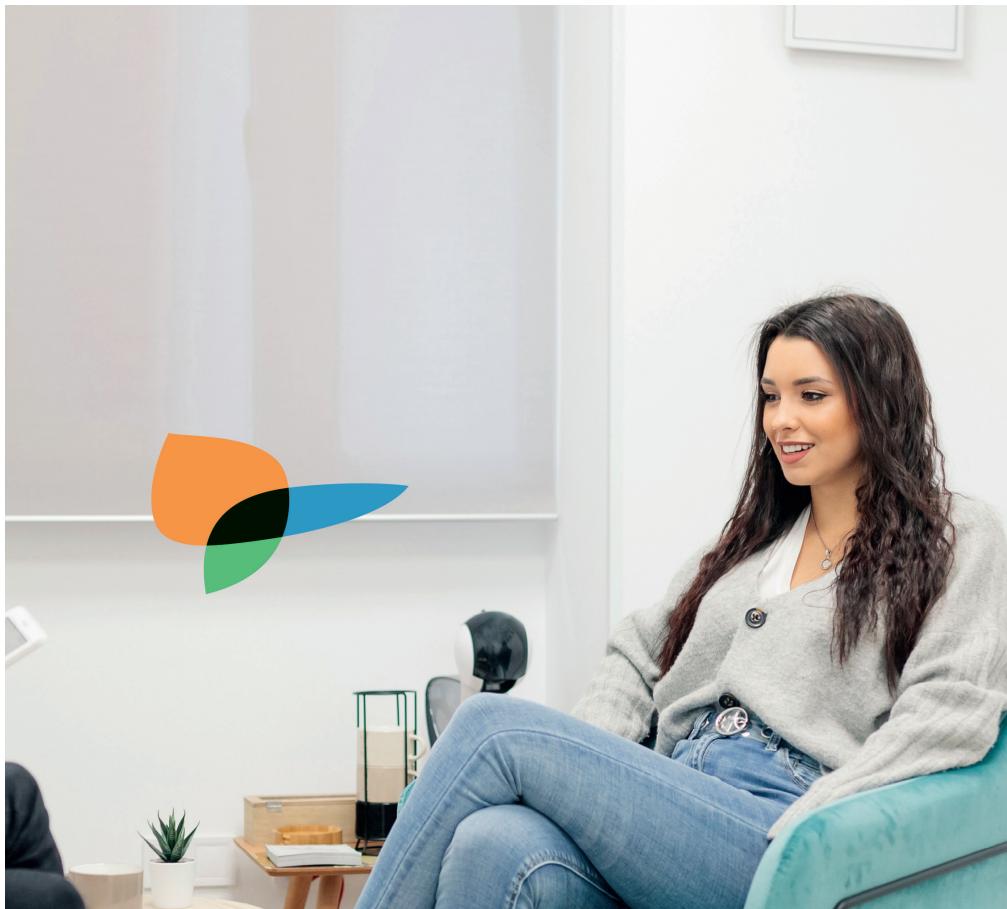




Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie



## *Gemeinsam Lösungen finden*

Angebote für Angehörige von Patienten  
und Patientinnen bei Clientia Littenheid

# **Die Angehörigen sind wichtig!**

Gemeinsam für unsere Patientinnen und Patienten

Die psychische Erkrankung eines Familienmitgliedes oder einer nahestehenden Person hat Auswirkungen auf das gesamte soziale Beziehungssystem.

Informierte und vernetzte Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen können einen wesentlichen Beitrag zur Genesung der Patientinnen und Patienten leisten.

Sie können aber auch vor, während und nach einer ambulanten oder stationären Behandlung ihrer Angehörigen grossen Belastungen ausgesetzt sein. Während dieser oft sehr langen Zeit steht ihnen jedoch professionelle Unterstützung zur Verfügung.

## **Ergänzendes Angebot**

Erste Ansprechpersonen für Angehörige sind die Mitarbeitenden des jeweiligen Behandlungsteams. Als Ergänzung werden sie von unseren Angehörigenberaterinnen und -beratern telefonisch oder im persönlichen Gespräch unterstützt. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Sie untersteht der Schweigepflicht und wird unabhängig von einer aktuellen Hospitalisation oder ambulanten Behandlung angeboten – unter Respektierung der beruflichen Schweigepflicht auch ohne Einverständnis der oder des Erkrankten. Wir erfüllen die Kriterien des Vereins Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP).



---

## **Was wir unter Angehörigenarbeit verstehen**

Angehörigenarbeit meint neben dem Einbezug in den Behandlungsprozess auch patientenunabhängige Beratung und Informationsvermittlung für die betroffenen Angehörigen, wie zum Beispiel:

- Aufklärung über verschiedene Krankheitsbilder und deren Behandlungsmöglichkeiten.
  - Hinweise auf den Umgang mit Krankheitsauswirkungen zuhause.
  - Information über Hilfsangebote außerhalb der Klinik, welche die betroffenen Angehörigen unterstützen und entlasten können.
-

## Ihre Angehörigenberaterinnen und Angehörigenberater in Littenheid



von links: Susanne Mayer, Psychotherapeutin FSP, Weiterbildungsverantwortliche Medizin; Ralf Wildersinn, Bereichsleiter Pflege im Zentrum für Alterspsychiatrie und Privé, CAS Beratung und Edukation; Caroline Welsch, Sozialarbeiterin; Andreas Salina, Peer-Verantwortlicher

Wir bieten die Besprechung und Klärung von Fragen an, die sich für Angehörige stellen (Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten, Umgang mit Krankheitssymptomen, wie die Psychiatrie funktioniert, Sozialversicherungsrecht usw.). Angehörige dürfen auch ihre Erwartungen und ihr persönliches Wohlbefinden thematisieren.

### An wen richten sich unsere Angebote?

Als Angehörige verstehen wir Personen, die mit einer Patientin oder einem Patienten in einer Beziehung stehen. Dies sind nicht nur Ehe- oder Lebenspartner und -partnerinnen, Eltern, Kinder oder andere Verwandte, sondern oft auch Freunde, Nachbarn, Beistände oder andere, sofern sie eine auf Verantwortung und Vertrauen basierende persönliche Beziehung zur erkrankten Person pflegen.

### *So erreichen Sie uns*

#### **ZIP Zentraler Infopoint Psychiatrie**

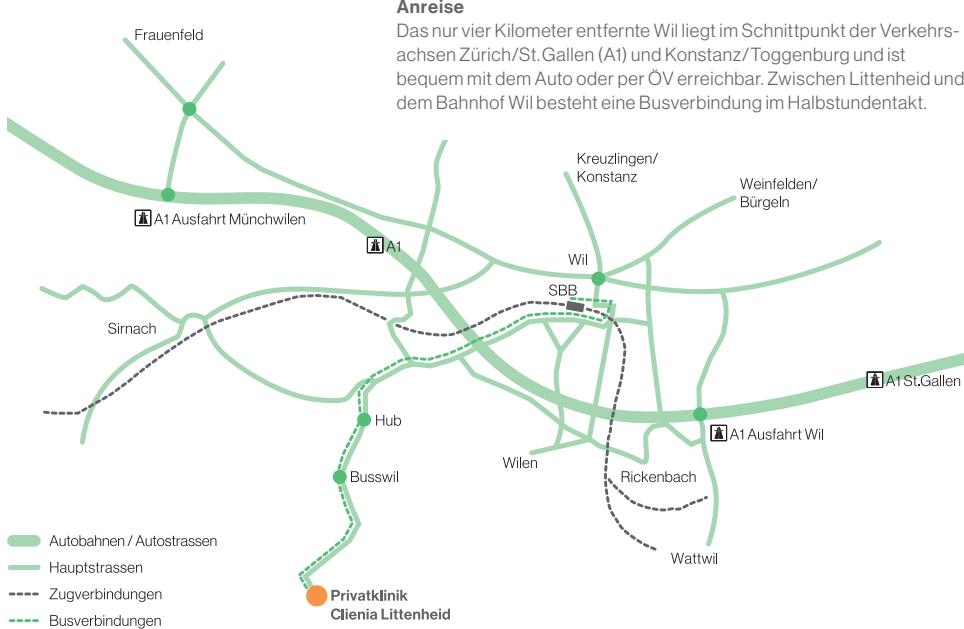
**Tel. 0848 92 92 92**

**E-Mail [zip@clenia.ch](mailto:zip@clenia.ch) oder  
angehoerigenberatung.cll@clenia.ch**

### Weitere Informationen

Auf unserer Website finden sich zudem Informationen über moderierte Gesprächsseminare für Angehörige oder auch über Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern. Der QR-Code führt auf die entsprechende Seite bei [clenia.ch](http://clenia.ch).





## Clienia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Dorfstrasse 1  
CH-9573 Littenheid  
Telefon +41 71 929 60 60  
info.littenheid@clenia.ch  
www.clenia-littenheid.ch



**EFQM**<sup>®</sup>

RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

THE SWISS  
LEADING HOSPITALS  
Best in class.

SIWF<sup>SMH</sup>  
ISFM<sup>®</sup>  
zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
2025



## Clienia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlossli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich