

Älter und alt werden als Entwicklungsmöglichkeit

Fachtagung am 15. März 2018
in der Kartause Ittingen



Herzliche Einladung zur Fachtagung

Kaum ein Lebensabschnitt des Erwachsenenalters ist von so vielen unterschiedlichen Entwicklungsschritten geprägt wie das Älterwerden. Die persönliche Lebensgeschichte und der gesellschaftliche Bezug bereiten über Jahrzehnte den Rahmen dafür.

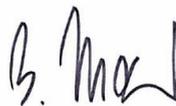
Älterwerden beginnt als eine Transitionsphase voller Dynamik, geprägt von Veränderungen in Familie, Partnerschaft, Beruf, Gesundheit, sozialem Status und neu erlebter Freiheit. Mit Erreichen der Hochaltrigkeit rückt der gebrechlich werdende Körper in den Vordergrund und wird taktgebend. Unser Denken durchläuft Transformationen, bleibt gerne jung, gewinnt Reife oder beginnt selbst zu vergessen. Die starke Zunahme der Lebenserwartung mit gesunden Jahren und Zeiten von Krankheit führt zu neuen Ansprüchen an die soziale Teilhabe bis in die letzte Lebensphase hinein.

Diese Entwicklung führt zu Fragen, die wir in unserer Tagung diskutieren möchten. Welche Erwartungen und Möglichkeiten bestehen, um älteren Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen wirksame therapeutische Unterstützung anzubieten? Der Rahmen hierfür wurde schon vor vielen Jahren weitsichtig beschrieben: «...wer aber alle Güter in sich selbst findet, dem kann nichts als ein Übel erscheinen, was das notwendige Gesetz der Natur herbeiführt. Dahin gehört vorzugsweise das Greisenalter...». (Marcus Julius Cicero in Cato maior de senectute)

Wir freuen uns, Sie im Frühjahr 2018 an unserer Tagung zu begrüßen.



Prof. Dr. med. Silke Bachmann
Ärztliche Direktorin



PD Dr. med. Bernd Ibach
Chefarzt Ambulante Alterspsychiatrie
und -psychotherapie

Organisatorisches

Anmeldung

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung die beigefügte Karte, die auch von unserer Website www.clenia.ch heruntergeladen werden kann. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein. Die Anmeldebestätigung ist bei der Registrierung vorzuweisen. Es wird keine Tageskasse geführt.

Anmeldeschluss

22. Februar 2018

Workshops

Bitte geben Sie auf der Anmeldekarte an, welchen Workshop Sie mit welcher Priorität besuchen wollen. Wir werden versuchen, die jeweils ersten Prioritäten zu berücksichtigen, können dies aber nicht in jedem Fall garantieren.

Teilnahmegebühren

CHF 225 pro Person

Teilnahmegebühren für Studierende

Studierenden in Erstausbildung offerieren wir eine reduzierte Teilnahmegebühr von CHF 120 pro Person.

Die Gebühren verstehen sich inklusive Pausenverpflegung, Mittagessen, Getränken und Parkgebühren.

Credits

6 Credits: SGPP, SGAPP, SAPP

4 Credits: ASP, SVNP

angefragt: SGAIM

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. phil. Mathias Allemand

Assistenzprofessor, Psychologisches Institut und UFSP Dynamik Gesunden Alterns, Universität Zürich

Dr. phil. Livia Bohli

Psychologin, Clenia Littenheid AG

Dr. med. Christian Buchwalder

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Schlossberg Ärztezentrum Frauenfeld

Dr. phil. Petra Dykierck

Psychologische Psychotherapeutin, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg i.Br. (D)

Dr. med. Achim Grinschgl

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Günztalklinik Allgäu, Obergünzburg (D)

PD Dr. med. Bernd Ibach

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Clenia Littenheid AG

Dr. phil. Tanja Roth

Klinische Psychologin, Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach, Universitätsklinik Zürich

Dr. med. Peter Schlesinger

Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytisches Zentrum Zürich

Dipl. Psych. Jutta Stahl

Fachpsychologin für Klinische Psychologie und Psychotherapie FSP, Gerontopsychologin SFGP, IAP Institut für Angewandte Psychologie, Zürich

Lotty Wohlwend

Journalistin / Autorin, Rickenbach

***Detaillierte Informationen finden
Sie auf www.clenia.ch/news***

Programm

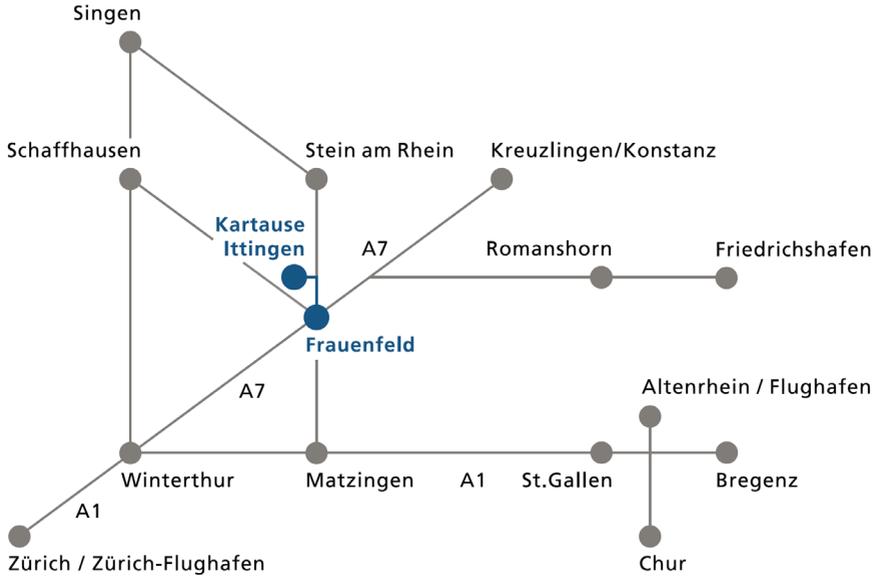
08.00 - 09.00 h	Eintreffen der Teilnehmenden, Kaffee/Gipfeli	
09.00 - 09.15 h	Begrüßung	Silke Bachmann
09.15 - 09.45 h	Erwartungen an die Psychotherapie des alternden und alten Menschen	Bernd Ibach
09.45 - 10.45 h	Chancen und Risiken des Älterwerdens	Jutta Stahl
10.45 - 11.45 h	Persönlichkeitsentwicklung im Alter	Mathias Allemand
11.45 - 13.45 h	Mittagspause mit Stehlunch	
	Installation: Schatten der Verdingzeit – auf den Spuren der Eltern	Lotty Wohlwend
13.45 - 16.15 h	Workshops aus der Praxis für die Praxis	
	Liebe und Sexualität im Alter – wie steht es damit?	Peter Schlesinger
	Psychotherapie für Demenzbetroffene – Patienten/-innen und deren Angehörige	Tanja Roth und Livia Bohli
	Interpersonelle Psychotherapie im Alter (IPT – Late life): Die Kraft der Beziehungen	Petra Dykierek
	Der betagte psychosomatisch Erkrankte in der Praxis	Achim Grinschgl und Christian Buchwalder
16.15 - 16.45 h	Zusammenfassung im Plenum und Ende der Veranstaltung	Bernd Ibach mit Referenten/-innen

Anfahrt mit dem Auto

Autobahn A7, Ausfahrt Frauenfeld-West, 4.5 km den braunen Wegweisern «Kartause Ittingen» folgen.

Anfahrt mit Bahn und Bus

Mit der Bahn bis Frauenfeld und dann mit dem Postauto (Kurs 819, Abfahrt Bahnhof ab Platz K) direkt zur Kartause Ittingen.



Veranstaltungsort

Stiftung Kartause Ittingen

CH-8532 Warth

Telefon +41 52 748 44 11

Fax +41 52 748 44 55

info@kartause.ch

www.kartause.ch

Veranstalter der Fachtagung

Clenia Littenheid AG

Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schöllsli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Männedorf | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Uster | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Winterthur und Zürich | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend, Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen

