



Ergotherapie bei Clienia Littenheid
Sich handlungsfähig erleben

Tätigsein und Betätigung sind menschliche Grundbedürfnisse. Gezielt eingesetzte Tätigkeiten haben eine therapeutische Wirkung, indem sie Patientinnen und Patienten jeden Alters erlauben, sich selbstbestimmt und selbstwirksam zu erleben.

Ergotherapie unterstützt Menschen in ihrer Handlungsfähigkeit. Dabei werden individuell bedeutungsvolle Tätigkeiten gewählt, angeleitet und das eigene Handeln reflektiert. Durch die Einzelarbeit in der Gruppe erleben sich Patientinnen und Patienten in einem niederschweligen sozialen Raum und steigern so ihre Teilhabe.



Die Ergotherapie bietet verschiedene handwerklich-gestalterische Aktivitäten. Patientinnen und Patienten arbeiten innerhalb einer Gruppe individuell an ihren Werkstücken und Zielen. Verschiedene Kompetenzen wie das Wahrnehmen eigener Bedürfnisse, die Kritik- und Konfliktfähigkeit oder das Entwickeln von Lösungsstrategien können erprobt und verbessert werden.

Ergänzend dazu behandeln interaktionelle Gruppen Themen zur Alltagsbewältigung. Das Austauschen eigener Erfahrungen und Ideen bildet darin einen wichtigen Schwerpunkt. Häufige Fragestellungen aller Angebote der Zentralen Ergotherapie sind Antrieb, Ausdauer und Motivation. Die eindeutige Klientenzentriertheit der Ergotherapie bildet eine Brücke zur Realität ausserhalb der Psychiatrie.

«Im Tätigsein fühle ich mich wieder wertvoll.»

Zitat einer Patientin



Germaine Frey Koss
Abteilungsleitung Fachtherapien



www.clenia-littenheid.ch

