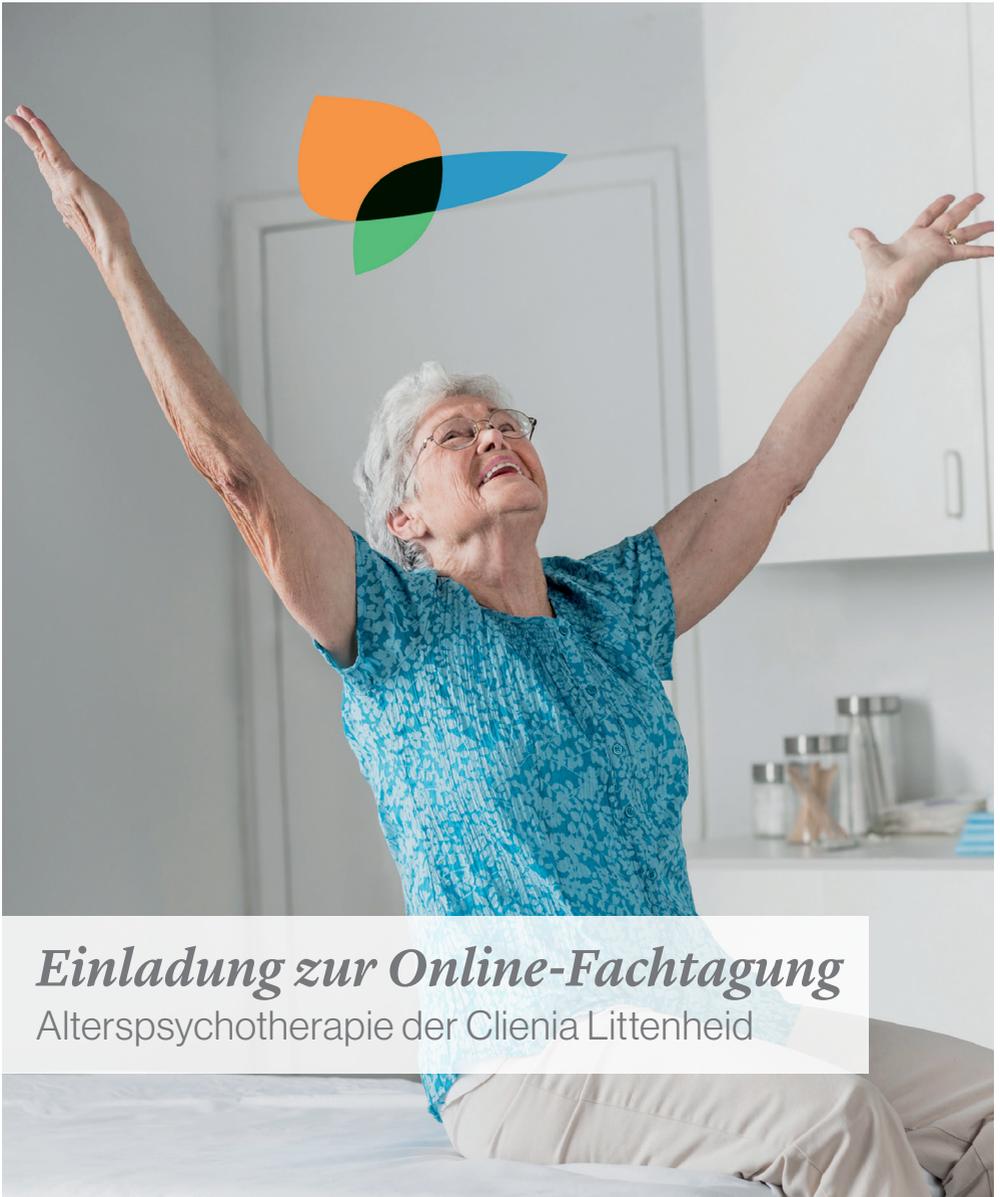


clenia

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie



Einladung zur Online-Fachtagung
Alterspsychotherapie der Clenia Littenheid

Herzlich willkommen zur Fachtagung

«Herausforderungen in der Psychotherapie von älteren Menschen.»

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Je älter wir werden, desto mehr Spuren hinterlässt das bis dahin gelebte Leben in uns. Psychische und körperliche Erfahrungen prägen unseren Alterungsprozess in Gesundheit und Krankheit. Im diesjährigen Symposium gehen wir Fragen zur Diagnostik und Therapie von lange zurückliegenden und akuten, nachwirkenden traumatischen Erlebnissen nach.

Psychotherapie für Menschen über 80 Jahre kommt als tatsächliche Leistung, erst recht in Pflegeheimen, nur in Ausnahmen vor. Dennoch führen die spezifischen Lebensumstände und altersassoziierten Verluste, schwere chronische Erkrankungen, nachlassende Kräfte, Angst vor dem Sterben oder verdrängte, nicht verarbeitete, reaktivierte frühe und akute Traumatisierungen oft zu hohem Leid und Sterbewünschen. Empirische Befunde aus klinischen Erfahrungen mit dieser Altersgruppe zeigen, wie herausfordernd und wirksam die psychotherapeutische Arbeit mit Hochbetagten sein kann. Neuere Techniken wie mentalisierungs-basierte Therapieformen lassen sich in adaptierter Form erfolgreich bei älteren Menschen

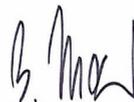
anwenden und zeigen ihre Stärken in der Behandlung von rezidivierenden und chronifizierten depressiven Störungsbildern, die oft Teil eines komplexen somatopsychischen Krankheitsgeschehens sind.

Die Psychotherapie von Menschen in der zweiten Lebenshälfte bis ins hohe Alter erfordert im stationären Setting eine Reihe von erfolgsrelevanten Anpassungen. Notwendig ist ein multimodales und multidisziplinäres Konzept, das den altersassoziierten Bedürfnissen der erkrankten Menschen gerecht wird. Das Behandlungsteam steht dabei vor der komplexen Aufgabe, die Beziehungsgestaltung zugleich motivierend-fordernd und unterstützend zu entwickeln und dabei die altersspezifischen, psychischen und somatischen Bedürfnisse zu evaluieren.

Der Bevölkerungsanteil von Menschen ab dem sechsten Lebensjahrzert wird bis 2060 kontinuierlich zunehmen und so hoch sein, wie nie zuvor. In unserer Fachtagung geht es um den Beitrag, den wir hierfür im Gesundheitswesen leisten können. Wir freuen uns, Sie zu unserer Herbsttagung zu begrüßen.



Dr. med. Elisabeth Möller
Ärztliche Direktorin



PD Dr. med. Bernd Ibach
Chefarzt Zentrum für Alterspsychiatrie und Privé

Organisatorisches

Anmeldung

Entweder mit nebenstehendem QR-Code oder auf unserer Website www.clenia.ch/news/fachtagung-oktober22



Anmeldeschluss

- Online-Teilnahme «live»:
19. Oktober 2022
- Online-Teilnahme «on demand»:
20. November 2022

Tagungsgebühren pro Person

CHF 160
Studierenden offerieren wir 50% Rabatt

Verrechnung

Die Tagungsgebühr ist bei Anmeldung fällig.

Credits

SGPP und SAPPM: 6 Credits
ASP: 5 Credits

Veranstaltungsdatum

Online-Teilnahme «live»

Donnerstag, 20. Oktober 2022 von 9.00 bis 16.15 Uhr mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen

Online-Teilnahme «on demand»

Sie können sich alle Vorträge ab Montag, 24. Oktober 2022 innerhalb der darauf folgenden 30 Tage on demand ansehen.

Wir werden Ihnen für die beiden Möglichkeiten der Online-Teilnahme einen Link per E-Mail zustellen.



Referentinnen und Referenten



Dr. phil.

Marie-Luise Hermann

Oberpsychologin
Clenia Littenheid, Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie, Littenheid

Prof. Dr. phil. Dr. med. Dipl.-Psych.

Rolf D. Hirsch

Psychoanalytiker
Deutsche Akademie für Gerontopsychiatrie
und -psychotherapie, Bonn

PD Dr. med.

Bernd Ibach

Chefarzt
Clenia Littenheid, Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie, Littenheid und
Medizinische Fakultät, Universität Zürich

Univ.-Prof. Dr. med.

Reinhard Lindner

Professor für Theorie, Empirie und Methoden
der Sozialen Therapie
Institut für Sozialwesen, Fachbereich
Humanwissenschaften, Universität Kassel

Dipl.-Psych.

Christiane Schrader

Psychoanalytikerin, Psychologische
Psychotherapeutin
Institut für Alterspsychotherapie und
angewandte Gerontologie, Marburg

Agenda am 20. Oktober 2022

9.00 Uhr	Begrüßung Epidemiologie psychischer Störungen im Alter	Bernd Ibach
9.30 Uhr	Posttraumatische Belastungsstörung: Psychische Folgen von früheren und akuten Traumatisierungen bei älteren Menschen	Rolf D. Hirsch
10.45 Uhr	Pause	
11.15 Uhr	Psychotherapie bei Hochbetagten und der Wunsch nach Suizidbeihilfe	Reinhard Lindner
12.30 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Mentalisierungsbasierte Psychotherapie in der Behandlung von rezidivierenden und chronischen Depressionen	Christiane Schrader
15.15 Uhr	Multiprofessionelle stationäre Psychotherapie in der zweiten Lebenshälfte	Marie-Luise Hermann
16.00 Uhr	Zusammenfassung und Verabschiedung	Bernd Ibach
16.15 Uhr	Ende der Veranstaltung	



Clienia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Hauptstrasse 130

CH-9573 Littenheid

Telefon +71 929 60 60

info.littenheid@clenia.ch

www.clenia.ch



Clienia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirmach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und
Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren
für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen