



***Fachtagung am 5. Juni 2025***

bei Clenia Littenheid

Affektive Störungen in allen drei Lebensabschnitten

# Herzlich willkommen zur Fachtagung «Affektive Störungen in allen drei Lebensabschnitten»

Sehr geehrte Frau Kollegin  
Sehr geehrter Herr Kollege  
Sehr geehrte Damen und Herren

Wir laden Sie herzlich zu unserer halbtägigen Fachtagung in unsere Klinik nach Littenheid ein. Diese Veranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit aktuellen Entwicklungen und spezifischen Herausforderungen im Umgang mit affektiven Störungen in verschiedenen Lebensphasen auseinanderzusetzen. Im Rahmen der Veranstaltung erwarten Sie drei spannende Fachvorträge.

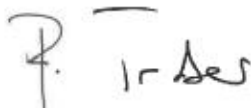
Im Anschluss laden wir Sie herzlich zu einem Apéro riche ein. Dieser Teil des Nachmittags bietet Ihnen eine hervorragende Gelegenheit, sich in einer entspannten Atmosphäre mit

Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Disziplinen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Aufgrund von Rückmeldungen und dem Wunsch nach einer effizienteren Nutzung der Zeit haben wir unsere Fachtagung auf einen halben Tag verkürzt, ohne aber auf den informellen Teil mit dem Apéro riche zu verzichten.

Wir heissen Sie zu unserer Tagung herzlich willkommen und freuen uns auf spannende Referate, eine lebhaftige Diskussion und einen interessanten Austausch.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Rafael Traber, eMBA  
Ärztlicher Direktor

# Organisatorisches

---

## *Anmeldung*

Entweder mit nebenstehendem QR-Code oder über  
[www.clenia-event.ch/fachtagung-5-juni-2025/](http://www.clenia-event.ch/fachtagung-5-juni-2025/)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine  
Anmeldebestätigung und die Rechnung.

---



### **Veranstaltungsort**

Clenia Littenheid AG  
Unterhaltungssaal  
9573 Littenheid  
bitte beachten Sie die Ausschilderung vor Ort

### **Veranstaltungsdatum**

**Donnerstag, 5. Juni 2025**  
von 13:30 bis 16:30 Uhr  
mit anschliessendem Apéro riche

### **Anzahl Teilnehmende**

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### **Anmeldeschluss**

14. Mai 2025

### **Tagungsgebühr pro Person**

- CHF 100  
inklusive Getränke und Apéro riche
- Studierenden in Erstausbildung offerieren wir eine Teilnahmegebühr von CHF 50

### **Abmeldung**

Bei Abmeldung bis zum 14. Mai 2025 erfolgt eine Rückerstattung der Tagungsgebühr.

### **Credits**

SGPP und SGKJPP: 3 Credits

### **Ihre Anreise**

Auf dem Klinikareal stehen Parkplätze zur Verfügung. Der Bus nach Littenheid verkehrt im Halbstundentakt ab dem Bahnhof Wil.



# Referentin und Referenten

## **PD Dr. med. Gregor Berger**

Chefarzt Notfallzentrum KANT / Hometreatment / Triage / Konsiliar- und Liaisondienst sowie Leiter Forschungsgruppe Entwicklungspsychopharmakologie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich



## **Seraina Häfeli-Swallow**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Chefarztin des Zentrums für Alterspsychiatrie und Privé der Clenia Littenheid AG



## **Dr. med. Joe Hättenschwiler**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Chefarzt und Medizinischer Leiter des Zentrums für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich (ZADZ)



# Agenda

## am 5. Juni 2025

|              |  |                        |
|--------------|--|------------------------|
| ab 13.00 Uhr | Registrierung der Teilnehmenden<br>im Unterhaltungssaal der Clenia Littenheid AG |                        |
| 13.30 Uhr    | Begrüssung und Einführung  | Dr. Rafael Traber      |
| 13.40 Uhr    | Der aktuelle Stand der Depressionsbehandlung                                     | Dr. Joe Hättenschwiler |
| 14.30 Uhr    | Kaffeepause  |                        |
| 14.50 Uhr    | Jugend in der Krise – ein Erklärungsversuch<br>und Behandlungsansätze            | PD Dr. Gregor Berger   |
| 15.40 Uhr    | Diagnose und Behandlung der Depression<br>im Alter                               | Seraina Häfeli-Swallow |
| 16.30 Uhr    | Abschluss und Ende des offiziellen Teils   | Dr. Rafael Traber      |
| im Anschluss | Einladung zum Networking beim Apéro riche  |                        |
| 18.00 Uhr    | Ende der Veranstaltung   |                        |



## Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt. Es stehen Parkplätze in genügender Zahl zur Verfügung.



## Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Dorfstrasse 1  
CH-9573 Littenheid  
Telefon +41 71 929 60 60  
info.littenheid@clenia.ch  
www.clenia.ch

THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS  
Best in class.

SIWF  
ISFM  
zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
2025

EFQM  
RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★



## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |  
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,  
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium  
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend und Familie Amriswil,  
Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich