



***Kinder als Angehörige
von Patientinnen und Patienten
auf der Station Park A***

bei der Clienia Littenheid

Kinder als Angehörige kranker Eltern

Eine psychische Erkrankung betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern oft die ganze Familie. Kinder nehmen Veränderungen wahr und haben Fragen, Sorgen und eigene Bedürfnisse.

Wir möchten Sie deshalb in Ihrer Elternrolle stärken und Sie dabei unterstützen, den individuellen Einbezug Ihres Kindes in Ihre Behandlung zu bedenken. Gemeinsam mit Ihnen schauen wir, was Ihr Kind braucht und wie Sie trotz Ihrer Erkrankung ein unterstützendes und gesundheitsförderndes Miteinander gestalten können.

Kinder psychisch erkrankter Eltern haben ein erhöhtes Risiko, selbst psychisch zu erkranken. Gleichzeitig können ein offener, altersgerechter Umgang mit der Erkrankung, verlässliche Bezugspersonen und ein unterstützendes Umfeld Kinder stärken und ihre gesunde Entwicklung fördern.

CAPSY auf der Station Park A

Clienlia Littenheid ist mit der Station Park A eine von vier Pilotkliniken des schweizweiten Projekts CAPSY (Children and Adolescents in Adult Psychiatry). Das Projekt wird von Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt und vom Institut Kinderseele Schweiz (iks) fachlich begleitet.

Ziel ist es, die Kinder psychisch erkrankter Eltern stärker in den Blick zu nehmen und sie gezielt in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Dabei möchten wir auch einen offenen

Umgang mit einem Thema fördern, das häufig mit Unsicherheit, Angst oder Scham verbunden ist.

Auf der Station Park A konnten bereits verschiedene Angebote etabliert werden. Dazu gehören Abklärungs- und Unterstützungsangebote, Beratungsangebote des iks sowie eine spezifische Gruppe für betroffene Eltern. Regelmässige Fallbesprechungen und Vernetzungstreffen unterstützen die fachliche Weiterentwicklung.

Wie geht es weiter?

Das Projekt CAPSY endet Ende 2026. Die gewonnenen Erfahrungen sollen nachhaltig genutzt werden. Bewährte Angebote sollen weitergeführt, sinnvoll ergänzt und eine Ausweitung innerhalb der Klinik geprüft werden.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir unsere fachliche und professionelle Haltung gegenüber Kindern und Jugendlichen als Angehörige weiterentwickeln und sie als wichtigen Teil des familiären Umfelds angemessen berücksichtigen.

Wir laden Sie herzlich zu einer offenen und vertrauensvollen Zusammenarbeit ein.



Unsere Angebote und Ansprechpersonen

Zur Stärkung Ihrer Elternrolle.

Unser Angebot

- Gruppengespräch für Eltern
- Anonyme Elternberatung mit dem IKS (Institut für Kinderseele Schweiz)
- Unterstützung bei der Erstellung eines Notfallplans für Ihr Kind
- Altersspezifische Literatur zu diversen Krankheitsbildern zum Ausleihen
- Material zur Beschäftigung und Spielen für unsere jungen Besucherinnen und Besucher
- Gemeinsame Eltern-Kind-Stunde, begleitet durch eine Therapeutin



Mehr Infos zu den
Projekten der
Gesundheits-
förderung Schweiz

Ihre Ansprechpersonen in Littenheid

☎ 071 929 65 20



Dr. med. Stephan Goppel
Chefarzt
Zentrum für Erwachsenen-
psychiatrie akut
stephan.goppel@clienia.ch

Elisabeth Burtcher
Bereichsleiterin Pflege
Zentrum für Erwachsenen-
psychiatrie akut
elisabeth.burtcher@clienia.ch

Nora Krause
Stv. Oberärztin
Therapeutische Leiterin
Park A
nora.krause@clienia.ch

Beatrice Daue
Stationsleiterin Pflege
Park A
beatrice.daue@clienia.ch



Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Dorfstrasse 1
CH-9573 Littenheid
Telefon +41 71 929 60 60
info.littenheid@clenia.ch
www.clenia-littenheid.ch

THE SWISS
LEADING
HOSPITALS
Best in class.

EFQM
RECOGNISED BY
EFQM 2024
★★★★★

SIWF^{PMH}
ISFM
zertifizierte
Weiterbildungsstätte
2026

