



***Alterstagesklinik***  
im Psychiatriezentrum der  
Clenia Littenheid in Frauenfeld

# Psychiatrische Alterstagesklinik

Menschen in der zweiten Lebenshälfte sind mit Veränderungen und Herausforderungen konfrontiert, die sich von jüngeren Menschen unterscheiden. Werden diese zu anhaltenden Belastungen oder häufen sich, kann sich eine behandlungsbedürftige psychische Krise entwickeln. Dies ist im Rahmen einer erstmals auftretenden oder einer vorbestehenden psychischen Erkrankung möglich.

Eine altersspezifische psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung im tagesklinischen Setting kann helfen, diese Herausforderungen zu bewältigen. Die Alterstagesklinik Frauenfeld verfügt über sechs Behandlungsplätze und richtet sich an Menschen in der zweiten Lebenshälfte mit einer psychischen Erkrankung, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht und eine stationäre Therapie nicht erforderlich ist. Die Behandlung in der Tagesklinik kann auch einer stationären Therapie vor- oder nachgeschaltet werden.

## **An wen richtet sich unser Angebot?**

Das Angebot richtet sich in erster Linie an Menschen mit Depressionen, bipolaren Erkrankungen, somatoformen Erkrankungen, Angst- sowie Abhängigkeitserkrankungen oder Belastungsreaktionen. Durch die

Teilnahme an einem fortlaufenden, strukturierten Therapieprogramm sollen persönliche Ziele mit Fokus auf einer psychischen Stabilisierung und Rückfallprophylaxe erreicht werden. Ebenso wird Wert auf die Förderung des Krankheitsverständnisses und die Selbst- und Sozialkompetenz gelegt. In einem milieutherapeutisch und recovery-orientierten Setting werden gruppen- und einzeltherapeutische Module angeboten. Sie dienen der Verbesserung der Lebensqualität und sollen eine Fortsetzung des selbstständigen Lebens im gewohnten Umfeld ermöglichen.



# Behandlung und Therapie



Das Therapieprogramm orientiert sich an der zugrundeliegenden Erkrankung, den vorhandenen persönlichen Ressourcen und den individuellen Zielsetzungen. Die Behandlung findet in der Regel an drei Tagen pro Woche statt.

## **Miteinbezug und Zusammenarbeit**

Angehörige oder andere Bezugspersonen werden nach persönlicher Absprache mit den Patientinnen und Patienten systematisch in die Behandlung miteinbezogen. Während der tagesklinischen Behandlung ist uns die kontinuierliche Zusammenarbeit mit den Zuweisenden ein wichtiges Anliegen.

## **Behandlungsangebot**

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Psychoedukation
- Achtsamkeitstraining
- ACT – Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Training der Alltagsfertigkeiten
- Kunsttherapie
- Kreatives Gestalten
- Peergeleitete Recoverygruppe (Peer-Beratung)
- Psychopharmakotherapie (in Absprache mit Zuweisenden)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Natur als Bewegungsraum
- NADA-Ohrakupunktur
- Lichttherapie
- Sozialdienst

# Voraussetzungen zur Aufnahme



## **Aufnahmevoraussetzungen**

- Vorgespräch zur Klärung der aktuellen Situation und Besprechung der Behandlung
- Selbständiges Aufsuchen der Alterstagesklinik
- Stabile Wohnsituation und die Fähigkeit, die Nächte und das Wochenende im angestammten Umfeld zu verbringen
- Verbindliche Teilnahme am Therapieangebot
- Bereitschaft, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinanderzusetzen
- Kostengutsprache durch die Krankenkasse

## **Ausschlusskriterien**

- Akute Suizidalität
- Akute psychotische Zustandsbilder
- Demenz
- Intelligenzminderung
- Fremdaggressives Verhalten
- Kritischer Konsum von Alkohol und anderen Drogen

## **Zuweisung**

Da es sich um eine Leistung der Grundversorgung handelt, erfolgt die Anmeldung zur Aufnahme in die Alterstagesklinik durch den Hausarzt, die Hausärztin oder über niedergelassene Spezialistinnen und Spezialisten.

# Kontakt



Alterstagesklinik im  
Psychiatriezentrum Clenia Frauenfeld

## Weitere Informationen

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Leitung der Alterstagesklinik unter der Telefonnummer 071 929 66 55 oder [info.frauenfeld-aapp@clenia.ch](mailto:info.frauenfeld-aapp@clenia.ch) gerne zur Verfügung.

## Anmeldung

ZIP Clenia Littenheid  
Zentraler Infopoint Psychiatrie  
Tel. 0848 92 92 92  
[zip@clenia.ch](mailto:zip@clenia.ch)

## Leitung der Alterstagesklinik



**Dr. med. Florian Sauter**  
Oberarzt

**Stephan Albert**  
Stationsleiter

## Zentrumsleitung

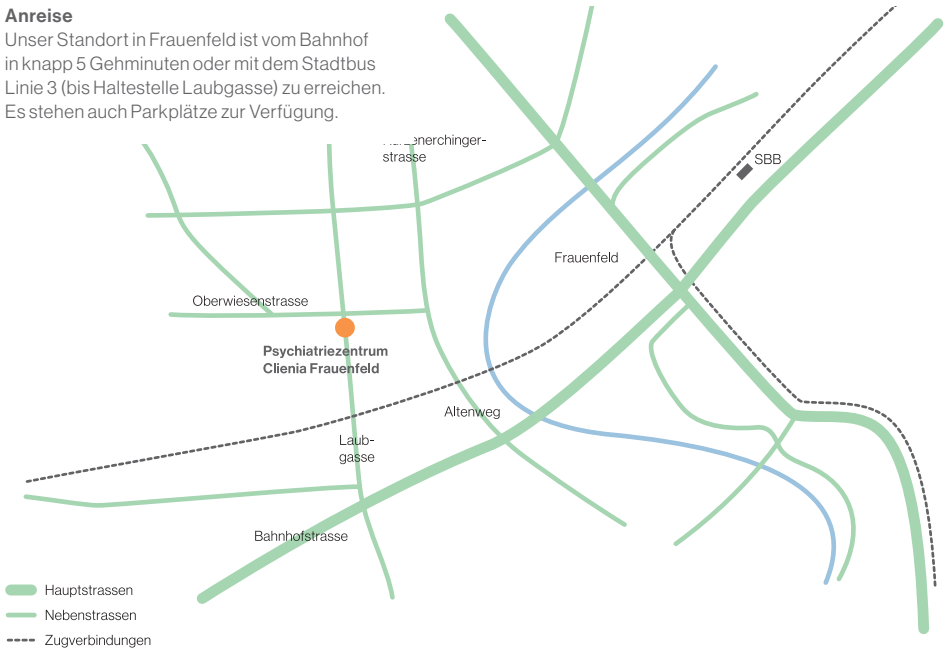


**Seraina Häfeli-Swallow**  
Chefärztin



## Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



## Clenia Littenheid AG

Psychiatriezentrum Frauenfeld  
Alterstagesklinik  
Laubgasse 27a  
CH-8500 Frauenfeld  
Telefon +71 929 66 55  
info.frauenfeld-aapp@clenia.ch  
www.clenia.ch



**EFQM**  
RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

THE SWISS  
LEADING   
HOSPITALS  
Best in class.

SIWF <sup>EMH</sup> ISFM  
zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
2025



## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich