



Einladung für den 3. November 2026

zur gemeinschaftlichen Veranstaltung des Zentrums für Externe
Psychiatrische Dienstleistungen der Clenia Littenheid AG und
der Selbsthilfe Thurgau

«Hilfe zur Selbsthilfe – ein wichtiger Baustein auf dem Genesungsweg»

Hilfe zur Selbsthilfe – ein wichtiger Baustein auf dem Genesungsweg

Einladung für eine Informationsveranstaltung am
3. November 2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr in Frauenfeld

Schicksalsschläge und Erkrankungen können uns selbst, Angehörige oder Freunde aus der Bahn werfen. Dann ist häufig Hilfe auf dem Genesungsweg erforderlich. Dabei können nicht nur die professionellen Helfer unterstützen, auch die gemeinschaftliche Selbsthilfe leistet hier einen wertvollen Beitrag. Denn die Gemeinschaft stärkt und hilft, vom Wissen der Anderen zu lernen.

Sie sind herzlich eingeladen

Zur Woche der Selbsthilfe lädt das Zentrum für Externe Psychiatrische Dienstleistungen der Clenia Littenheid AG zusammen mit der Selbsthilfe Thurgau zu einer Informationsveranstaltung ein. Gemeinsam mit Betroffenen zeigen wir auf, wie auch Sie von der Zusammenarbeit und den vielfältigen Angeboten der Selbsthilfe Thurgau profitieren können.





Programm

- 18:30 Uhr Begrüssung
- 18:45 Uhr - Vorstellung Therapieangebot Clenia Littenheid AG
- Vorstellung gemeinschaftliche Selbsthilfe
- Podiumsdiskussion: Lebendige Selbsthilfe – wie Gruppen
wachsen, bestehen und begeistern.
- Fragen und Austausch
- ab 20:00 Uhr Apéro
-

Veranstalter

Gemeinschaftliche Veranstaltung des
Zentrums für Externe Psychiatrische
Dienstleistungen der Clenia Littenheid AG
und der Selbsthilfe Thurgau

Anmeldung

bis zum 26. Oktober 2026
bei der Selbsthilfe Thurgau
Telefon: 071 620 10 00
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch

Durchführungsort

Zentrum für Externe Psychiatrische Dienst-
leistungen der Clenia Littenheid AG,
Laubgasse 31, 8500 Frauenfeld

Die Teilnahme ist kostenlos.
Auch Kurzentschlossene sind willkommen.
Anfahrtsplan siehe Rückseite.



Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



Clenia Littenheid AG

Psychiatriezentrum Frauenfeld
Laubgasse 31
CH-8500 Frauenfeld
Telefon +41 71 929 67 67
info.frauenfeld@clenia.ch
www.clenia-frauenfeld.ch

