



Psychiatriezentrum Clenia Frauenfeld
Ambulante Ergotherapie

Ambulante Ergotherapie

Ergotherapie gehört zum therapeutischen Kernangebot psychiatrischer Institutionen und stellt den handelnden Menschen ins Zentrum.

Psychiatrische Erkrankungen und die damit verbundenen Lebenskrisen schränken Betroffene in ihrem Handeln ein. So sind Betroffene oft in ihrem Handeln blockiert oder sie erleben ihre Handlungen als sinnlos.

Ziel der Ergotherapie

Mittels gestalterischen und/oder handwerklichen Tätigkeiten werden im Rahmen der Ergotherapie die Handlungsfähigkeiten erweitert und die Erfahrung eigener Fähigkeiten ermöglicht. So kann die Ergotherapie als Erlebnis-, Experimentier- und Übungsraum genutzt werden.



Ihre Möglichkeiten ganz konkret

- Erfahren Sie Ihre Fähigkeiten und Grenzen
 - Formulieren Sie eigene Ziele
 - Erleben Sie sich beim Entscheiden, Planen, Bewerten, Ausführen und Reflektieren
 - Trainieren Sie Ihre Konzentration und Ausdauer
 - Entspannen Sie sich mittels einer Tätigkeit
 - Lenken Sie Ihre Gedanken von Schwierigkeiten auf Möglichkeiten um
 - Knüpfen Sie neue Kontakte und erleben Sie ein Gemeinschaftsgefühl
 - Drücken Sie Ihre Lebenswünsche, Überzeugungen und Ängste aus
 - Überwinden Sie Ihre Antriebslosigkeit
 - Gönnen Sie sich ein Erfolgserlebnis und erleben Sie Ihr Gelingen
-



Therapiedauer und -frequenz

Einmal wöchentlich 2 Stunden, während durchgehend maximal 27 Einheiten (6 Monate)

Termine

jeweils am Montag

- von 13:00 bis 15:00 Uhr
- oder
- von 15:15 bis 17:15 Uhr

Auskunft

Entweder über den zentralen Infopoint Psychiatrie (ZIP) von Clienia Littenheid unter Telefon 0848 92 92 92 oder per E-Mail an Tamara Furini, dipl. Ergotherapeutin, tamara.furini@clenia.ch

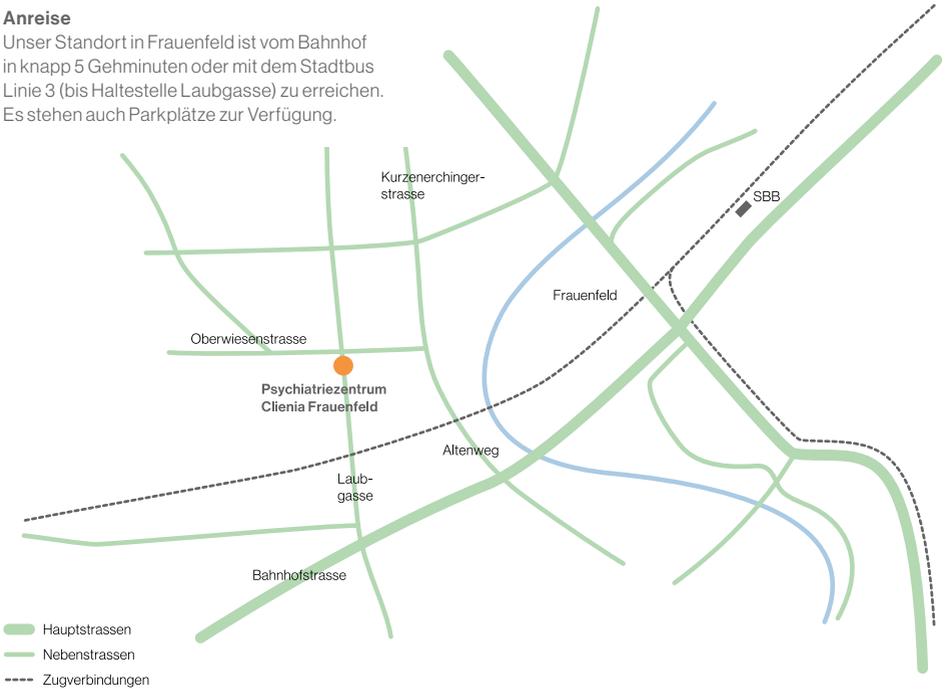
Anmeldung

- Ein erster Kontakt mit der Ergotherapie kann direkt durch Sie, Ihren Arzt/Ihre Ärztin oder durch interdisziplinäre Fachpersonen aufgenommen werden.
- Eine ärztliche Verordnung muss vor Therapiebeginn erfolgen. Sollten Sie im Hausarztmodell versichert sein, muss die Verordnung durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin veranlasst werden.
- In einem Erstgespräch werden Anliegen, Therapieziele und erste Behandlungsschritte besprochen und geklärt.
- Die Kosten von indizierten Behandlungen werden von den Krankenversicherungen übernommen (Selbstbehalt 10%).



Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



Clenia Littenheid AG

Psychiatriezentrum Frauenfeld

Laubgasse 31

CH-8500 Frauenfeld

Telefon +41 71 929 67 67

info.frauenfeld@clenia.ch

www.clenia-frauenfeld.ch



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen

