



***Psychiatriezentrum Clenia Frauenfeld***  
NADA Ohr-Akupunktur (TCM)

# NADA Ohr-Akupunktur

Akupunktur ist eine Methode aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit mehreren Tausend Jahren zur Heilung von Erkrankungen und Linderung von Beschwerden eingesetzt.

Mittels Nadeln, die in bestimmte Körperstellen gesetzt werden, kann Akupunktur eine schmerzlindernde, vegetativ ausgleichende, die Abwehrkraft steigernde und heilende Wirkung erzielen. Das NADA-Protokoll (National Acupuncture Detoxification Association) bezeichnet ein standardisiertes Verfahren der Akupunkturbehandlung. Es wurde in den 1970er-Jahren in New York entwickelt. Anfangs wurde das Verfahren zur Behandlung von Heroinabhängigen eingesetzt. Aufgrund grosser Erfolge wird die Behandlung heute weltweit angewendet. Regelmässige Akupunktur vermindert nicht nur Entzugsbeschwerden und Suchtdruck, sondern hat insgesamt eine stabilisierende, ausgleichende Wirkung, insbesondere begleitend zu einer üblichen, allgemeinspsychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung.

## **Anwendungen**

Diagnoseunabhängig geeignet zur Reduktion von Anspannung, Unruhe, Angst, Schmerzen und Schlafstörungen sowie zur Förderung von Entspannung.

## **Kontraindikationen**

Relative Kontraindikationen sind Blutgerinnungsstörungen und Einnahme von Medikamenten zur Gerinnungsverzögerung. Kontraindikationen sind Hautdefekte und Schwangerschaft kurz vor der Geburt.

## **Allgemeine Informationen**

Die Behandlung findet in der Gruppe statt (max. 8 bis 10 Personen), in einer unterstützenden, non-konfrontativen Atmosphäre. In jede Ohrmuschel werden fünf feine Nadeln und nach Wahl weitere Nadeln an sechs Zusatzpunkten am Oberkopf und der Stirngegend gesetzt, die 30 Minuten dort verbleiben. Während dieser Zeit können Sie in ruhiger, angenehmer Umgebung entspannen



### **Ort und Zeit**

Die NADA-Gruppe findet im Psychiatriezentrum Clenia Frauenfeld statt. Die Gruppe dauert pro Sitzung 45 Minuten, wird wöchentlich und üblicherweise am späteren Nachmittag durchgeführt. Nach acht Sitzungen schliesst die Gruppe vorerst ab.

### **Kosten**

Die Kosten sind nach Abzug der Franchise und des Selbstbehaltes durch die obligatorische Krankenversicherung gedeckt. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Krankenkasse.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt über Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten des Psychiatriezentrums Clenia Frauenfeld.

---

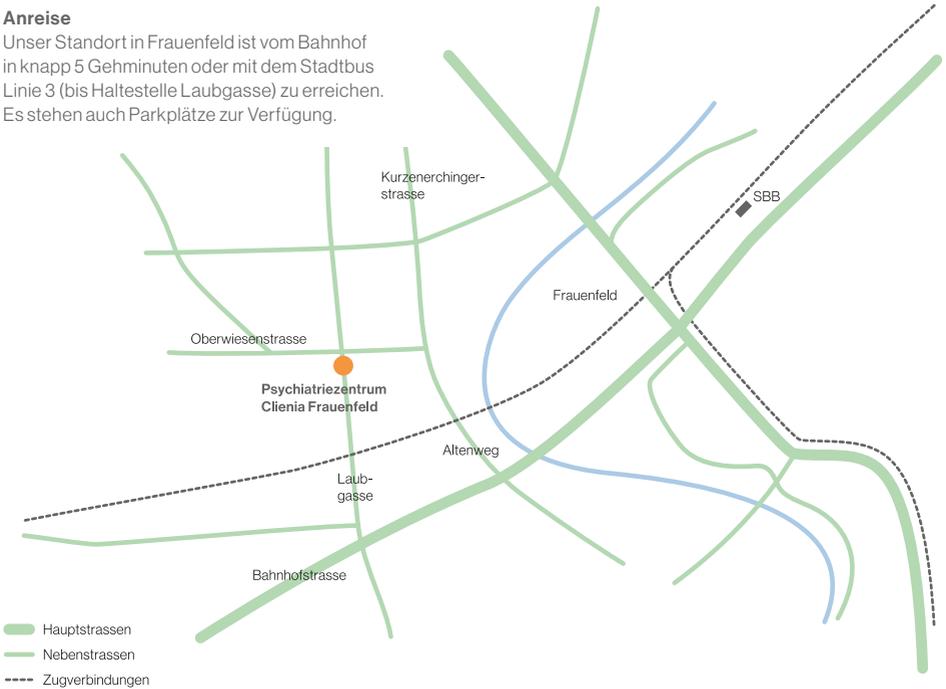
### ***Wirkung***

- wirkt körperlich und seelisch ausgleichend, stabilisierend
  - vermindert Ängstlichkeit
  - reduziert Stress, führt zu Entspannung und innerer Ruhe
  - weckt Offenheit für innere Prozesse und unterstützt so verbale Therapieformen
  - reguliert den Schlafrhythmus
  - regt die Endorphinproduktion an
  - senkt den Suchtdruck (Craving) und lindert Entzugsbeschwerden
-



## Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



## Clenia Littenheid AG

Psychiatriezentrum Frauenfeld  
Laubgasse 31  
CH-8500 Frauenfeld  
Telefon +41 71 929 67 67  
info.frauenfeld@clenia.ch  
www.clenia-frauenfeld.ch



**EFQM**  
RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

**THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS**  
Best in class.

**SIWF**  
**ISFM**  
zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
**2024**

## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

