



*Peer-Sprechstunde*  
bei Clenia Littenheid

# Peer-Sprechstunde

In der Peer-Sprechstunde werden Fragen zu Recovery- und Peer-Angeboten für die Zeit nach dem stationären Aufenthalt besprochen und vertieft.

## **Ziel der Sprechstunde**

Das Ziel der Sprechstunde ist ein offener Austausch von Informationen rund um das Thema Recovery und Peer. Dabei geht es insbesondere um Angebote, die nach einem stationären Aufenthalt zur Verfügung stehen, und um Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Recovery. Wir möchten das Wissen der Patientinnen und Patienten in diesen Bereichen erweitern, ihnen den Zugang zu bestehenden Netzwerken erleichtern und eine langfristige, individuelle Unterstützung auf ihrem Recovery-Weg ermöglichen

## **Hilfsmittel**

Für die Zeit nach dem Klinikaustritt erhalten die Patientinnen und Patienten aus der «Recovery-Toolbox» Informationen zu relevanten Recovery-Angeboten sowie Kontakte im ambulanten und teilstationären Bereich. Diese Angebote kommen unter anderem von der Selbsthilfe Thurgau, der Pro Mente Sana, der Perspektive Thurgau, dem Blauen Kreuz, von Recovery Colleges und von weiteren Netzwerkpartnern.

## **Einzelberatungsthemen**

Werden in der Sprechstunde Einzelberatungsthemen evaluiert, wird der Patient oder die Patientin dazu angeregt, diese bei seinem Stations-Peer zur weiteren Besprechung einzubringen.

## **Für wen eignet sich die Sprechstunde?**

Die Peer-Sprechstunde steht allen Patienten und Patientinnen offen, die sich aktuell in stationärer Behandlung bei Clenia Littenheid befinden. Auch die Clenia-Mitarbeitenden können die Sprechstunde nutzen.





### **Durchführungsdaten**

Im Jahr 2025 findet die Peer-Sprechstunde an folgenden Donnerstagen jeweils **von 13.30 bis 15.00 Uhr** statt:

- 08.05.2025
- 22.05.2025
- 12.06.2025
- 26.06.2025
- 10.07.2025
- 24.07.2025
- 07.08.2025
- 28.08.2025
- 11.09.2025
- 25.09.2025
- 09.10.2025
- 23.10.2025
- 06.11.2025
- 20.11.2025
- 11.12.2025

### **Durchführungsort**

Die Peer-Sprechstunde findet in einem Aufnahmezimmer im EG des Therapie- und Empfangshauses «Zentrum» statt. Beachten Sie bitte die Beschilderung «Peer-Sprechstunde» an der entsprechenden Türe.

### **Leitung**

Die Peer-Sprechstunde wird von den beiden Peer-Verantwortlichen der Clenia Littenheid geleitet:

- Sevérina Kümin
- Andreas Salina

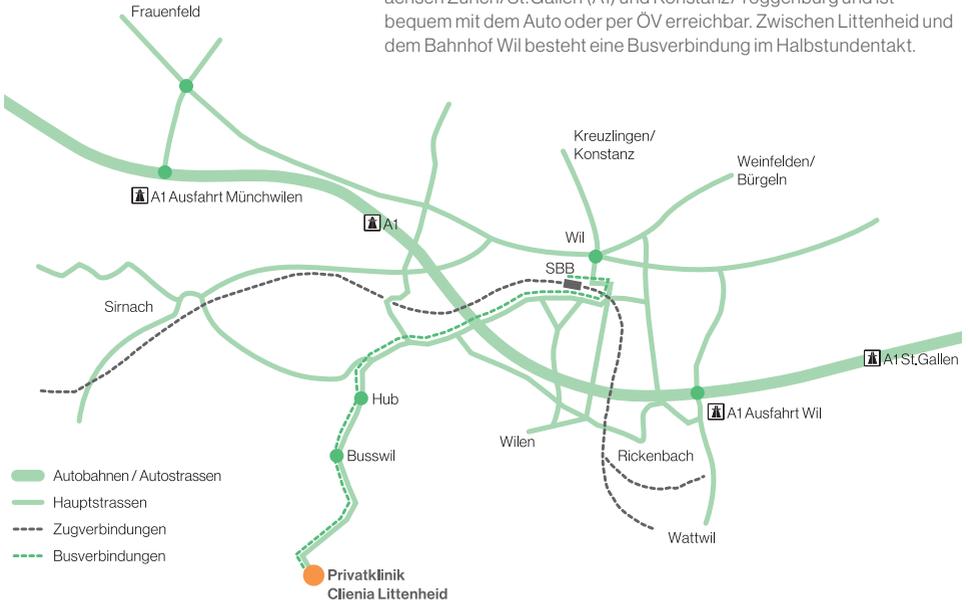
### **Anmeldung**

Zur Gewährleistung eines fließenden und offenen Austauschs funktioniert die Peer-Sprechstunde als «walk-in»-Angebot. Daher ist keine Anmeldung erforderlich.



## Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



## Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Dorfstrasse 1  
CH-9573 Littenheid  
Telefon +41 71 929 60 60  
info.littenheid@clenia.ch  
www.clenia-littenheid.ch

THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS  
Best in class.

SIWF<sup>EMH</sup>  
ISFM  
zertifizierte  
Weiterbildungsstätte  
2025

EFQM  
RECOGNISED BY  
EFQM 2024  
★★★★★

## Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |  
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,  
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Seefeld | Ambulatorium  
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil,  
Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

