



## *Physiotherapie bei Clenia Littenheid*

Behandeln, lindern und Ressourcen aktivieren

Die Physiotherapie richtet sich an Menschen mit neurologischen, orthopädischen oder internistischen Erkrankungen. Das Ziel ist dabei immer, bestehende Ressourcen zu aktivieren und die Patientinnen und Patienten in die eigenverantwortliche und selbstfürsorgliche Aktivität zu führen.

Losgelöst von einer physiotherapeutischen Einzel- oder Gruppentherapie steht den Patienten und Patientinnen deshalb ein modern ausgestatteter Fitnessraum zur Verfügung. Dieser kann nach absolvierter Einführung selbständig genutzt werden.

Das Team der Physiotherapie verfügt über spezialisierte Ausbildungen, die eine störungsspezifische Behandlung ermöglichen. Dadurch ist ein Klinikaufenthalt auch mit somatischen Begleiterscheinungen möglich.



Für bereits bekannte Symptome wie beispielsweise Verspannungen werden entsprechende Gruppentherapien angeboten. Dort erlernen Patientinnen und Patienten unter anderem Methoden zur Linderung von Rückenbeschwerden oder zur Senkung muskulärer Anspannung.



[www.clenia-littenheid.ch](http://www.clenia-littenheid.ch)

---

Bei akuten Beeinträchtigungen verordnet die Ärztin, der Arzt, der Therapeut oder die Therapeutin eine physiotherapeutische Einzeltherapie. Aus Qualitätsgründen kann eine Anmeldung zur Einzelphysiotherapie nur angenommen werden, wenn alle Berichte und Scans vorliegen. Im gemeinsamen Gespräch mit dem Patienten und der Patientin wird das Behandlungsziel definiert und die passende Behandlungsmethode ausgewählt. Die Gestaltung einer vertrauensvollen therapeutische Beziehung steht dabei auch in der Physiotherapie an oberster Stelle.

---

*«Wer sich bewegt, bringt etwas in Bewegung.»*

Robert Lerch



**Germaine Frey Koss**  
Abteilungsleitung Fachtherapien

