



Recovery-Wege entdecken

Kursangebot der Clenia Littenheid in Kooperation
mit dem Recovery College Ostschweiz

Weiterbildungsseminar «Recovery-Wege entdecken»

Das Seminar «Recovery-Wege entdecken» richtet sich an Menschen mit Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, die auf ihrem eigenen Gesundungsweg gezielt weiter vorankommen möchten.

Ziel des Seminars

Im Rahmen eines strukturierten, erfahrungs- und anwendungsorientierten Lernprozesses werden die Teilnehmenden darin unterstützt, ihre Recovery-Fundamente zu festigen und Kompetenzen für die Gestaltung ihres jeweils eigenen Genesungswegs zu erwerben.

Voraussetzungen

- Erfahrung mit psychischer Erkrankung und Genesung
- Offenheit für Erfahrungen anderer Menschen
- Bereitschaft, Erfahrungen zu teilen und zu reflektieren
- Nicht in einer akuten Krise sein
- Teilnahme an allen Modulen

Methoden

Impulsreferate, Diskussionen, Erfahrungsberichte, Rollenspiele, Übungen, Arbeit in der Kleingruppe, Filmsequenzen

Aufbau und Inhalte

Sechs Module à zwei Tage im Zeitrahmen von drei Monaten:

1. Gesundheit und Wohlbefinden
2. Verständnis und Erfahrung
3. Selbstbestimmung und Empowerment
4. Recovery
5. Sinnsuche und Genesung
6. Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge

Details über die sechs Module

<https://www.clenia.ch/wp-content/uploads/Kurzbeschreibung-der-Module-des-Fortbildungsseminars.pdf> oder über den folgenden QR-Code:





Kursdaten 2024

Kennenlernhalbtage am 15. Juni 2024
von 9 bis 12 Uhr

- Modul 1: 16./17. August 2024
- Modul 2: 30./31. August 2024
- Modul 3: 13./14. September 2024
- Modul 4: 27./28. September 2024
- Modul 5: 11./12. Oktober 2024
- Modul 6: 25./26. Oktober 2024

freitags jeweils von 13 bis 18 Uhr
und samstags von 8 bis 16 Uhr

Kosten

Selbstzahler: CHF 1400

Falls die Finanzierung ein Hinderungsgrund ist, um die Weiterbildung zu besuchen, melden Sie sich bitte bei Martin Weyer unter martin.weyer@clienia.ch.

Kursleitung

- Andreas Salina, Peermitarbeiter, Trainer Recovery-Wege
- Mario Sonderegger, Peermitarbeiter, Trainer Recovery-Wege
- Martin Weyer, Pflegefachmann, MAS ZFH Bildungsmanagement

Kursort

Schulungsraum im Haus «Erle» der Clienia Littenheid

Anmeldung

Martin Weyer

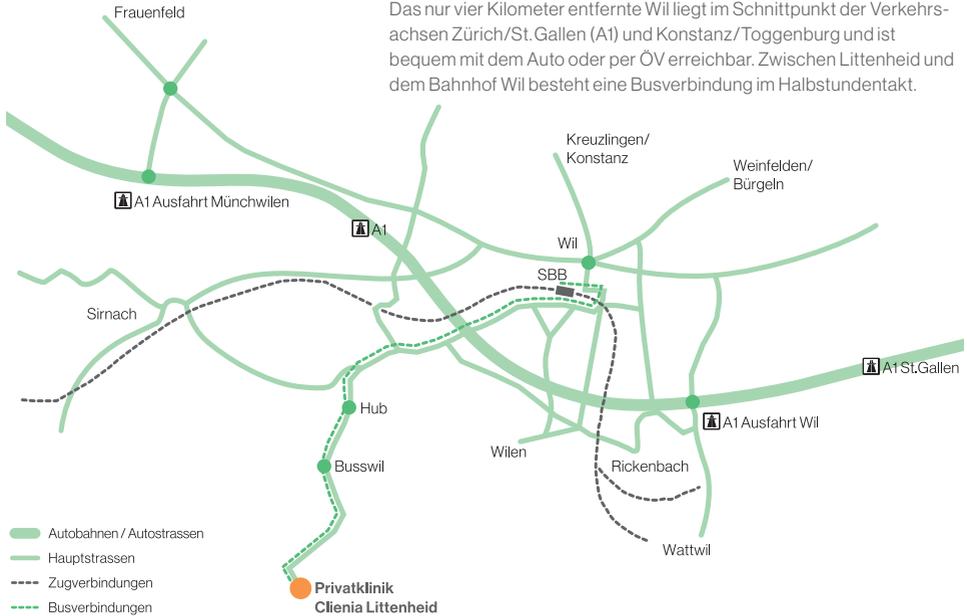
Leiter Fortbildung & Entwicklung Pflege

martin.weyer@clienia.ch



Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



- Autobahnen / Autostrassen
- Hauptstrassen
- Zugverbindungen
- Busverbindungen

Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Hauptstrasse 130
CH-9573 Littenheid
Telefon +41 71 929 60 60
info.littenheid@clenia.ch
www.clenia.ch

SIWF^{EMH}
ISFM
zertifizierte
Weiterbildungsstätte
2024

THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS
Best in class.

Recognised by EFQM
★★★★ 2021



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-
Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind
Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst-
und Depressionsbehandlung Zürich