



***Zentren für Kind, Jugend und Familie
(ZKJF) von Clienia Littenheid***

in Frauenfeld, Kreuzlingen und Amriswil

Die ZKJF: wer wir sind



An drei Standorten stehen Ihnen Teams von Ärzten und Ärztinnen sowie Psychologinnen und Psychologen zur Verfügung. Diese bieten Ihnen psychiatrisch-psychologische Abklärungen, Beratungen und Behandlungen bei allen Krisen und Problemen, die das Verhalten, die Beziehungen und Emotionen betreffen. Die ZKJF gehören zur Clenia Littenheid AG.

Unser Angebot wendet sich an Kinder und Jugendliche mit ihren Familien, aber auch an Paare und Erwachsene. Im Fokus jeder Behandlung steht die Unterstützung des Menschen nach seinen Bedürfnissen. Dabei wird das Recht auf Autonomie und Vertraulichkeit ebenso berücksichtigt, wie der Respekt vor der Privatsphäre.

Für Schulen, Behörden und Institutionen bieten wir Beratung, Unterstützung und Coaching an. Wir sind an keine Kantonsgrenzen gebunden.

Die Therapeutinnen und Therapeuten an den jeweiligen Standorten finden Sie auf unserer Website. Unser Credo ist es, hohe Fachlichkeit mit einem unkomplizierten und partnerschaftlichen Umgang zu verbinden. Nach Ihrer Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf und vereinbaren einen Termin. Wie es dann weitergeht, wird eingehend mit Ihnen besprochen und richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Problemen. Informationen zu aktuellen therapeutischen Gruppenangeboten finden Sie auf unserer Website unter www.clenia.ch/zkjf

Ein Überblick über unsere Angebote

Die Zentren für Kind, Jugend und Familie bieten Hilfe bei folgenden Themen:

- Umfassende psychodiagnostische Abklärungen nach standardisierten und evaluierten Verfahren
- Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung mit und ohne Hyperaktivität (ADS/ADHS)
- Schulschwierigkeiten, Schulverweigerung, Schulangst
- Traumatische Belastungen
- Tiefgreifende Entwicklungsstörungen, Autismus, Asperger-Störung
- Depressionen, Ängste, Zwänge
- Aggressives und oppositionelles Verhalten, Störungen des Sozialverhaltens
- Selbstverletzendes Verhalten
- Essstörungen
- Psychische Probleme bei chronischen körperlichen Krankheiten
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Suchtprobleme
- Paarprobleme
- Entwicklungsrückstände
- Belastungsstörungen nach Traumatisierungen
- und alle weiteren psychologischpsychiatrische Fragen und Probleme

Die Beratungs- und Therapieangebote im Überblick:

- Sorgfältige, individuelle kinder-, jugendund erwachsenenpsychiatrische Untersuchung und Behandlung
- Beratung und Aufklärung über Behandlungsmöglichkeiten
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoanalytische Verfahren
- Systemtherapie
- Verhaltenstherapeutische Verfahren
- Integrative Psychotherapie
- Paar- und Familientherapie
- Medikamentöse Behandlung
- Krisenberatung und Kriseninterventionen

Auf Wunsch arbeiten wir auch mit der Schule, dem Arbeitgeber oder Betreuungseinrichtungen zusammen





Gruppentherapieaum ZKJF Frauenfeld

Angebot für Schulen, sozialpädagogische Einrichtungen, Beratungsstellen und Behörden:

Coaching zur Vorgehensweise bei verhaltensauffälligen sowie emotional auffälligen Kindern und Jugendlichen

Unsere Spezialangebote:

In den Zentren für Kind, Jugend und Familie kennen wir uns mit der Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADS/ADHS), Störungen der frühen Kindheit und allem, was dies für die betroffenen Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen mit ihren Familien, Partnern, Lehrern oder Arbeitgebern bedeutet, besonders gut aus. Wir bieten gezielte fachliche Unterstützung dort an, wo Sie diese benötigen.

Für viele Störungsbilder kann Gruppenpsychotherapie eine ausserordentlich wirksame Behandlungsform sein. Sie kann in manchen Fällen eine Einzeltherapie ergänzen oder sogar ersetzen. Die Gruppe kann grossen Halt geben, man lernt andere kennen, die ähnliche Probleme, aber vielleicht bessere Lösungen haben und macht gute Erfahrungen im Miteinander und in der Unterstützung. An unseren drei Standorten gibt es verschiedene Angebote für spezifische Altersgruppen und Probleme.

Am Freitagvormittag bieten wir eine zusätzliche Sprechstunde für kurzfristige und dringende Anliegen an.

Für alle Fragen, die hier nicht beantwortet werden können, wenden Sie sich gerne an uns. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

Unsere aktuellen Angebote

Die gerade aktuellen Therapieangebote unserer drei Standorte finden Sie auf unserer Website unter www.clenia.ch/zkjf.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf



Auskunft/Anmeldung

Telefon 0848 92 92 92

E-Mail zip@clienia.ch

Die Vereinbarung eines ersten Termins ist direkt bei unserem Sekretariat oder nach Überweisung durch den Hausarzt möglich. Die Abklärungs- und Behandlungskosten übernimmt die Grundversicherung Ihrer

Krankenkasse oder in bestimmten Fällen die Invalidenversicherung. Gerne stehen wir Ihnen zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung. Melden Sie sich bitte bei unserem Sekretariat.

Leitung



PD Dr. med. Evelyn Herbrecht

Chefärztin Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und Stv. Ärztliche Direktorin

Alexandra Scheit

Leitende Ärztin Zentren für Kind, Jugend und Familie und Stv. Chefarztin Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ambulant

Michèle Berndt

Leitende Psychologin Zentren für Kind, Jugend und Familie



Clenia Frauenfeld

Zentrum für Kind,
Jugend und Familie
Clenia Littenheid AG
Zürcherstrasse 237a
8500 Frauenfeld
Telefon +41 52 723 35 00
info.zkjf@clenia.ch
www.clenia-frauenfeld.ch



Clenia Kreuzlingen

Zentrum für Kind,
Jugend und Familie
Clenia Littenheid AG
Konstanzerstrasse 46
8280 Kreuzlingen
Telefon +41 52 723 35 00
info.zkjf@clenia.ch
www.clenia-kreuzlingen.ch



Clenia Amriswil

Zentrum für Kind,
Jugend und Familie
Clenia Littenheid AG
Wuhrstrasse 2
8580 Amriswil
Telefon +41 52 723 35 00
info.zkjf@clenia.ch
www.clenia-amriswil.ch



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauen-
feld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur und Zürich-Oerlikon | Ambulatorium für
Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend und Familie Amriswil,
Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich