



***Zentrum für Kind, Jugend und Familie
(ZKJF) von Clenia Littenheid***

Gruppenangebote in Frauenfeld

Gruppenangebote des ZKJF in Frauenfeld

Mädchen-Gruppe 16plus

Gesprächstherapie [montags von 17.00 bis 18.00 Uhr](#).

Unser Gruppentherapieangebot findet in Form einer offenen Gesprächsrunde statt. Inhaltlich werden einerseits entwicklungs-spezifische Themen wie z.B. Beziehungen (Familie, Freunde und Partnerschaft), Schule, Berufswahl, soziale Medien, Identität und Rollenbilder während mehrerer Sitzungen vertieft und anhand verschiedener Methoden bearbeitet. Andererseits sind uns aktuelle Themen der Teilnehmenden wichtig und werden gerne aufgenommen und besprochen.

Entspannungsgruppe für Kinder von 7-11 Jahren

Mit Inhalten aus der Achtsamkeitstherapie in Anlehnung an Jon Kabat Zinn sowie mit kindgerechten Yogaelementen werden Entspannungsmethoden erlernt. Der Fokus liegt auf der Förderung von Selbstwahrnehmung und Möglichkeiten der Selbstregulation. Das Angebot findet [wöchentlich am Dienstag von 14:30 bis 15:30 Uhr](#) statt und beinhaltet acht aufeinander folgende Termine.

Angebote für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren

Unsere zwei störungsübergreifenden Gruppentherapieangebote richten sich nach dem Prinzip des Psychodramas und der Ego-State-Therapie. Durch das Spielen von verschiedenen Rollen/Zuständen lernen die Kinder, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, auszuleben und zu erweitern. Dadurch gewinnen sie an Selbstwert und Sozialkompetenz und können neue Verhaltensmuster einüben. Die zwei Gruppen unterscheiden sich hinsichtlich des Alters und des Geschlechts.

- **MICS-Gruppe – «mit individuellen Charakteren spielen»**

für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Diese Gruppe richtet sich an Jungen aus der Mittelstufe und findet [wöchentlich jeweils am Mittwoch von 13.00 bis 14.00 Uhr](#) statt.

- **Nemo-Gruppe**

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Diese Gruppe richtet sich an Mädchen und Jungen aus der Unterstufe und findet am [Mittwoch von 14.30 bis 15.30 Uhr](#) statt. Dabei wechseln sich die Mädchen- und Jungengruppe im 14-tägigen Rhythmus ab.

Auskunft und Anmeldung

Telefon 0848 92 92 92

E-Mail zip@clienia.ch

Durchführungsort

Zentrum für Kind, Jugend und Familie ZKJF
Zürcherstrasse 237a, 8500 Frauenfeld



www.clenia-frauenfeld.ch

