

Julia Schmelz

Praxis Julia Schmelz & Kolleg:innen, Rotenwaldstr. 60, 70197 Stuttgart DE

Julia Schmelz ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und seit vielen Jahren in der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) tätig. Nach ihrer klinischen Tätigkeit am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim, zuletzt als Oberärztin, ließ sie sich 2020 in eigener Praxis in Stuttgart nieder. Ein besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der Frage, wie störungsspezifische DBT auch unter den Bedingungen der ambulanten Versorgung umgesetzt und weiterentwickelt werden kann. In ihrer Schwerpunktpraxis hat sie hierfür ein ambulantes Versorgungssystem mit unterschiedlichen Intensitäten und Bausteinen aufgebaut, das Einzeltherapie mit verschiedenen DBT-Gruppenangeboten sowie niedrigschwelligen Einstiegs- und Vernetzungsangeboten verbindet.

Neben ihrer klinischen Tätigkeit engagiert sie sich für die Weiterentwicklung ambulanter und sektorenübergreifender DBT-Versorgungsstrukturen. Sie organisiert den Borderline-Trialog Stuttgart und leitet gemeinsam mit Dr. Wolfdieter Scheinecker das Referat „Netzwerke“ im Dachverband DBT. Darüber hinaus ist sie als Dozentin und Supervisorin tätig und war an den Neufassungen des DBT-Patienten- und DBT-Trainer-Manuals von Prof. Dr. Martin Bohus beteiligt.