



Gemeinsam Horizonte erweitern

Wissenschaftliche Fort- und Weiterbildung
der Clenia Littenheid im ersten Halbjahr 2024

Fort- und Weiterbildungsprogramm

1. Halbjahr 2024

Sehr geehrte Damen und Herren
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wichtige Voraussetzungen für die Gesundheit von Psyche und Körper sind ein gesunder Schlaf und ausreichend Nahrung. Was aber, wenn eine Krankheit eines dieser Grundbedürfnisse aus dem Gleichgewicht bringt? In diesem Frühlingsemester widmen wir uns den beiden Schwerpunkten Ess- und Schlafstörungen.

Wir freuen uns sehr darüber, dass PD Dr. Lars Wöckel aus unserer Klinik den Auftakt zum Themenschwerpunkt Essstörungen machen wird. In seinem Referat im Februar spricht er über die Rolle der Körperunzufriedenheit bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Essstörungen. Im März wird Prof. Dr. Gabriella Milos, ausgewiesene Expertin für Essstörungen, unser Gast sein und eine Übersicht über die Anorexia nervosa präsentieren.

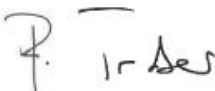
Ab April widmen wir uns dem Themenschwerpunkt der Schlafstörungen. Im ersten Referat wird PD Dr. Dr. Ulrich Michael

Hemmeter über Schlafregulation und Schlafstörungen im Alter sprechen. In einem zweiten Referat im Juli wird Prof. Dr. Martin Hatzinger einen Einblick in die Schlafstörungen des Erwachsenenalters geben.

Wir freuen uns auf ein spannendes Frühlingsemester mit neuen Erkenntnissen über die aktuelle Behandlung von psychischen Erkrankungen.

Dank grosser Nachfrage an unserem online Fort- und Weiterbildungsprogramm werden wir die Expertenvorträge weiterhin auch virtuell anbieten. Über den Link unter «Teilnahme/Anmeldung» können Sie an den Veranstaltungen teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Online-Fortbildung ist für alle Interessierten offen.

Wir laden Sie herzlich ein, uns weiterhin auf dieser Reise zu begleiten und freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Dr. med. Rafael Traber, eMBA
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Zentrum
für Erwachsenenpsychiatrie Akut



Susanne Mayer
Verantwortliche Fort- und Weiterbildung
Medizin / Psychologie

22. Februar 2024

Die Rolle der Körperunzufriedenheit bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Essstörungen

PD Dr. med. Lars Wöckel, MBHA
Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie und Stv. Ärztlicher Direktor
Clienia Littenheid AG

14. März 2024

Anorexia nervosa: eine Übersicht

Prof. Dr. med. Gabriella Milos
Senior Consultant, Klinik für Konsiliar-
psychiatrie und Psychosomatik,
Universitätsspital Zürich USZ

18. April 2024

Schlafregulation und Schlafstörung im Alter: Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten

PD Dr. med. Dr. phil. Dipl. Psych. Ulrich
Michael Hemmeter
Leitender Arzt und Senior Consultant
Psychiatrische Dienste Graubünden, Chur
und Psychiatrisches Zentrum Appenzell
Ausserrhoden (PZAR)

4. Juli 2024

Auf der Suche nach Schlaf: Insomnie und ihre Behandlung

Prof. Dr. med. Martin Hatzinger
Direktor Psychiatrische Dienste, Solothurner
Spitäler AG (soH) und Leiter schlafmedizini-
sches Zentrum soH

Durchführungen

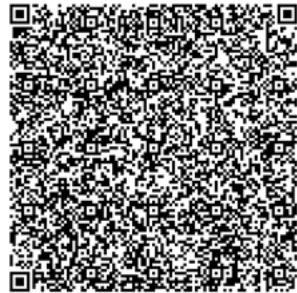
Die Expertenvorträge werden sowohl online als auch vor Ort durchgeführt und dauern jeweils **von 16.00 bis 17.30 Uhr**.

Credits

Pro Vortrag können zwei Credits der SGPP erworben werden.

Teilnahme / Anmeldung

Zur Online-Teilnahme scannen Sie bitte den folgenden QR-Code oder klicken auf **diesen Link**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



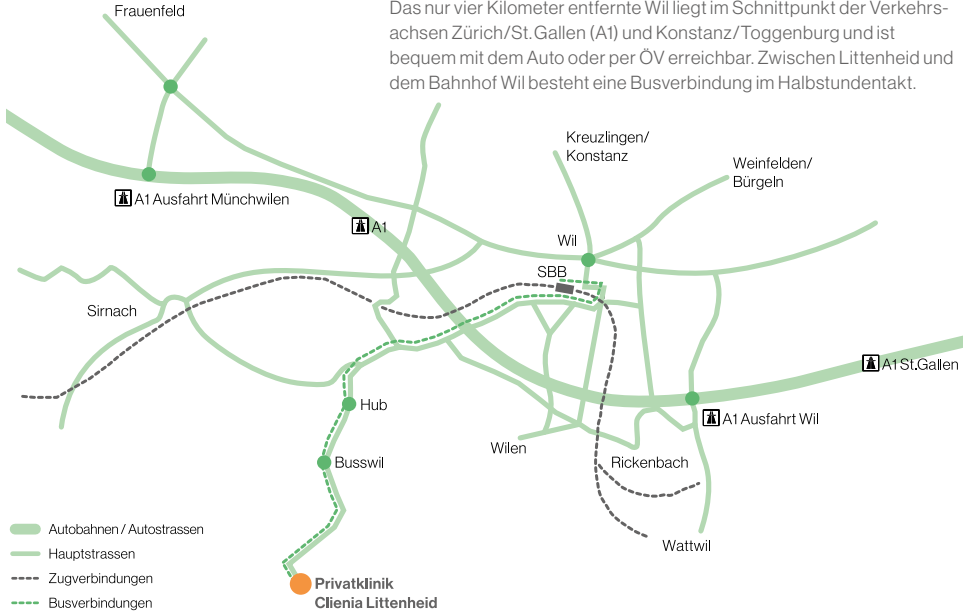
Wenn Sie das Referat gerne vor Ort, im Unterhaltungssaal der Clienia Littenheid, verfolgen möchten, sind wir für Ihre Anmeldung bis drei Tage vor dem jeweiligen Referat dankbar:

CLL.Fort-Weiterbildung@clienia.ch



Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Hauptstrasse 130
CH-9573 Littenheid
Telefon +41 71 929 60 60
info.littenheid@clenia.ch
www.clenia.ch



THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS
Best in class.

Recognised by EFQM
★★★★ 2021



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-
Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind
Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst-
und Depressionsbehandlung Zürich