



Gemeinsam Horizonte erweitern

Wissenschaftliche Fort- und Weiterbildung
der Clenia Littenheid im zweiten Halbjahr 2022

Expertenvorträge mit Themen- schwerpunkt «Körper und Psyche»

Sehr geehrte Damen und Herren
Liebe Kolleginnen und Kollegen

In diesem und im nächsten Semester widmen wir unsere Expertenreihe einer der grundlegendsten Fragen der Philosophie und Medizin: Der Frage, in welchem Wechselspiel die Psyche und der Körper zueinanderstehen und wie eines durch das andere zu wirken vermag.

Diese überdauernde philosophische Fragestellung bleibt bis zur heutigen Zeit unbeantwortet und ist so aktuell wie nie zuvor. Immer mehr Forschung widmet sich diesem Themenfeld und sucht nach Evidenz und Antworten. Dies haben wir zum Anlass genommen, verschiedene Referentinnen und Referenten einzuladen, die aus ihrem Alltag und von ihrer Forschung berichten werden:

- Dr. med. Malte Christian Claussen über Sportpsychiatrie und -psychotherapie
- Prof. Dr. Iris-Tatjana Kolassa über die Wirkung von Stress auf den Körper



Dr. med. Elisabeth Möller
Ärztliche Direktorin
Chefärztin im Zentrum für Psychotherapie
und Psychosomatik

- Dr. phil. Dipl.-Psych. Isabella Helmreich über Resilienz als Präventionsansatz
- Dr. med. Christian Imboden über körperliche Aktivität und psychische Gesundheit
- Prof. Dr. med. Wolfram Kawohl über Gilles de la Tourette-Syndrom

Dank grosser Nachfrage an unserem online Fort- und Weiterbildungsprogramm werden wir die Expertenvorträge auch weiterhin virtuell via «Microsoft Teams» anbieten. Über den QR-Code unter «Teilnahme» auf der nächsten Seite dieses Flyers können Sie an den Veranstaltungen teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir laden Sie herzlich ein, uns auf dieser Reise zu begleiten.

Gäste sind wie immer herzlich willkommen.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Susanne Mayer
Verantwortliche Fort- und Weiterbildung
Medizin / Psychologie

«Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen.»

Oscar Wilde

4. August 2022

Sportpsychiatrie und -psychotherapie – eine Einführung über psychische Gesundheit im Leistungssport

Dr. med. Malte Christian Claussen
Co-Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie; Leitender Arzt Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Privatklinik Wyss AG und Psychiatrische Dienste Graubünden; Oberarzt an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

6. Oktober 2022

Stress und Traumata beeinflussen Körper und Geist – Psychologie trifft Mitochondrienmedizin

Prof. Dr. Iris-Tatjana Kolassa
Leitung der Abteilung Klinische & Biologische Psychologie; Universität Ulm

17. November 2022

Impulsvortrag: Resilienz als Präventionsansatz

Dr. phil. Dipl.-Psych. Isabella Helmreich
Wissenschaftliche Leitung Bereich Resilienz & Gesellschaft; Psychologische Psychotherapeutin (VT); Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) GmbH

8. Dezember 2022

Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit

Dr. med. Christian Imboden EMBA
Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung; Privatklinik Wyss AG

12. Januar 2023

Gilles de la Tourette-Syndrom: Grundlagen, Diagnostik und Therapie

Prof. Dr. med. Wolfram Kawohl
Ärztlicher Direktor, Clenia Schlössli AG

Durchführungen

Die Expertenvorträge werden online durchgeführt und dauern **von 16.00 bis 17.30 Uhr**.

Teilnahme

Zur Teilnahme scannen Sie bitte den QR-Code oder klicken auf **diesen Link**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Credits

Pro Vortrag können 2 Credits der SGPP erworben werden.

Fachtagung am 20.10.2022

«Herausforderungen in der Psychotherapie von älteren Menschen»

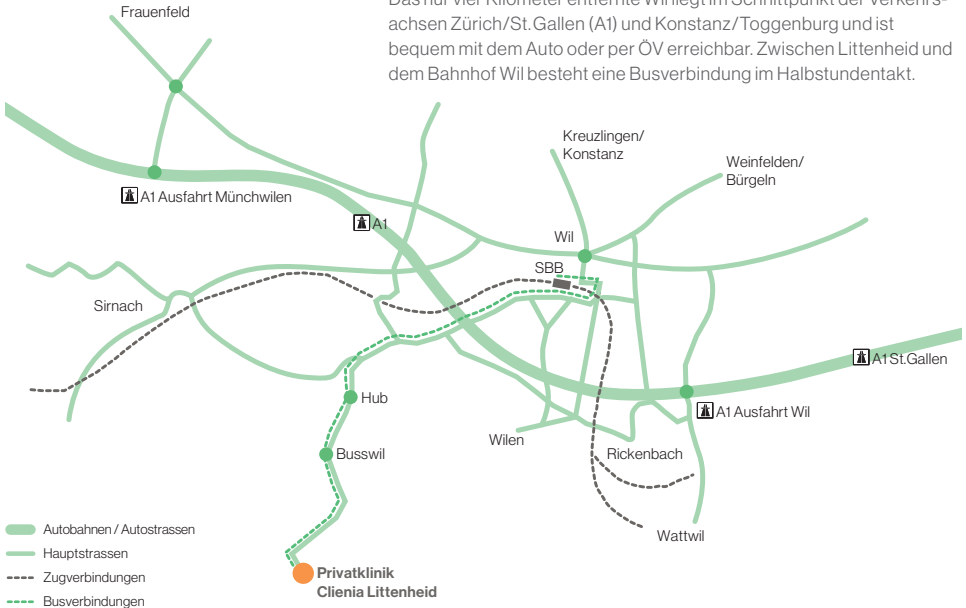
Für mehr Infos und Ihre Anmeldung



scannen Sie bitte den QR-Code oder klicken auf **diesen Link**.

Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Hauptstrasse 130
CH-9573 Littenheid
Telefon +41 71 929 60 60
info.littenheid@clenia.ch
www.clenia.ch



Recognised by EFQM
★★★★ 2021

Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und
Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren
für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen

