



Gemeinsam Fähigkeiten fördern

Ergo- und Aktivierungstherapie in der Clenia Schlössli

Ergo- und Aktivierungstherapie

Tätigsein ist ein menschliches Grundbedürfnis. Diesem werden wir in der Clenia Schössli durch unser ergo- und aktivierungs-therapeutisches Angebot gerecht.



In der Ergo- und Aktivierungstherapie wird die Förderung der Handlungsfähigkeit in den Mittelpunkt gestellt. Dies ermöglicht, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben, was zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität beiträgt.

Regelmässige Reflexion der Therapieerfahrungen unterstützt den erwünschten Transfer in den Alltag. Unsere Ergo- und Aktivierungstherapeutinnen und -therapeuten sind auf allen Stationen Teil des Behandlungsteams.

Indikation und Zielsetzung

Nach ärztlicher Verordnung werden gemeinsam mit dem Patienten oder der Patientin Zielsetzungen zur Förderung der Handlungsfähigkeit entwickelt, mit individuellen Methoden verfolgt und im Verlauf regelmässig überprüft.

Informationen zur Ergo- und Aktivierungstherapie erhalten Sie bei den zuständigen Therapeuten und Therapeutinnen auf den Stationen.



Methoden und Angebote

- Einzel-/Gruppentherapien
 - Gestalten, individuell oder interaktionell
 - Malen, themen- oder ausdruckszentriert
 - alltagspraktische Aktivitäten
 - musisch-gesellige Aktivitäten
 - kognitives Training
 - kognitives Training am Computer (stations-spezifisch/stationsübergreifend)
 - Spezialangebote entsprechend den Stationsschwerpunkten
-



Anreise

Die Clenia Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Clenia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schlösslistrasse 8
CH-8618 Oetwil am See
Telefon +41 44 929 81 11
info.schloessli@clenia.ch
www.clenia.ch



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen