clienia Führend in Psychiatrie und Psychotherapie

# *Gemeinsam Fähigkeiten fördern*

## Ergo- und Aktivierungstherapie in der Clienia Schlössli

# Ergo- und Aktivierungstherapie

Tätigsein ist ein menschliches Grundbedürfnis. Diesem werden wir in der Clienia Schlössli durch unser ergo- und aktivierungstherapeutisches Angebot gerecht.

In der Ergo- und Aktivierungstherapie wird die Förderung der Handlungsfähigkeit in den Mittelpunkt gestellt. Dies ermöglicht, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben, was zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität beiträgt.

Regelmässige Reflexion der Therapieerfahrungen unterstützt den erwünschten Transfer in den Alltag. Unsere Ergo- und Aktivierungstherapeutinnen und -therapeuten sind auf allen Stationen Teil des Behandlungsteams.

**Indikation und Zielsetzung**
Nach ärztlicher Verordnung werden gemeinsam mit dem Patienten oder der Patientin Zielsetzungen zur Förderung der Handlungsfähigkeit entwickelt, mit individuellen Methoden verfolgt und im Verlauf regelmässig überprüft.

Informationen zur Ergo- und Aktivierungstherapie erhalten Sie bei den zuständigen Therapeuten und Therapeutinnen auf den Stationen.

## *Methoden und Angebote*

- Einzel-/Gruppentherapien
- Gestalten, individuell oder interaktionell
- Malen, themen- oder ausdruckszentriert
- alltagspraktische Aktivitäten
- musisch-gesellige Aktivitäten
- kognitives Training
- kognitives Training am Computer (stations-spezifisch/stationsübergreifend)
- Spezialangebote entsprechend den Stationsschwerpunkten

**Anreise**
Die Clienia Schlössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.


## *Clienia Schlössli AG*
Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schlösslistrasse 8
CH-8618 Oetwil am See
Telefon +41 44 929 81 11
info.schloessli@clienia.ch
www.clienia.ch


SIWF FMH ISFM
zertifizierte Weiterbildungsstätte
2025

THE SWISS LEADING HOSPITALS
Best in class.

EFQM
RECOGNISED BY EFQM 2024
★★★★★

## *Clienia-Institutionen*
Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

05.25