



Gemeinsam die Genesung fördern

Peers als Genesungsbegleiter und
-begleiterinnen in der Clienia Schlössli

Peers unterstützen den individuellen Genesungsweg

Der Begriff «Peer» kommt aus dem Englischen und bedeutet so viel wie «gleichgesinnt». Die Peerarbeit ist ein Unterstützungsangebot der Clenia Schlössli. Sie ist bezeichnend für die Recovery-Orientierung, also die Orientierung an der Genesung.



Recovery: was ist das?

Der Begriff «Recovery» bezeichnet einen Weg in Richtung persönlicher Genesung. Dieses Konzept sieht individuell sehr unterschiedlich aus und kann nicht allgemeingültig definiert werden. Es handelt sich eher um eine Haltung oder einen Lebensstil.

Recovery beinhaltet den Weg zu einem selbstbestimmten Leben unter Einbezug von Identität, Hoffnung und Individualität.

Peers sind Expertinnen und Experten aus Erfahrung. Das heisst, sie haben selbst eine psychische Erschütterung und Genesung erlebt. Durch ihre Weiterbildung erhalten sie die nötigen Mittel, um ihre Sichtweise in die Behandlung von Patientinnen und Patienten einzubringen. Sie bringen ein einzigartiges Verständnis und Wissen für Betroffene mit und können Strategien auf Augenhöhe vermitteln.

Genesungsorientierte Perspektive

Peers vermitteln die Hoffnung auf Genesung. Die genesungsorientierte Perspektive und die individuelle Sichtweise auf psychische Erschütterungen leisten einen wertvollen Beitrag zur Behandlung unserer Patientinnen und Patienten.



Die Aufgaben von Peers

Peers führen Einzelgespräche mit Patientinnen und Patienten, unterstützen sie auf dem persönlichen Genesungsweg und leiten Recovery-Gruppen.

Äusserst wertvoll ist ihre Hilfe beim Einbezug der Betroffenenperspektive in die Behandlung (Stichworte Krisenbewältigung, Erhalt von Gesundheit, Strategien für Wohlbefinden und Stabilität).

Schliesslich sind sie auch während Gesprächen, zum Beispiel im Kernteam, mit Angehörigen oder in anderen Situationen, unterstützend für unsere Patientinnen, Patienten und Fachpersonen da.

Wo arbeiten unsere Peers?

Auf folgenden Stationen sind Peermitarbeitende im interprofessionellen Team tätig:

- A0 Behandlungsschwerpunkt Depressionen
 - E0 Behandlungsschwerpunkt Abhängigkeitserkrankungen
 - S2 Behandlungsschwerpunkt Psychosen
 - T3 Behandlungsschwerpunkt Junge Erwachsene
-



Anreise

Die Clenia Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Clenia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schösslistrasse 8
CH-8618 Oetwil am See
Telefon +41 44 929 81 11
info.schloessli@clenia.ch
www.clenia.ch



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirmach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und
Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren
für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen | ZADZ Zentrum
für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich