clienia Führend in Psychiatrie und Psychotherapie

Gemeinsam die Naturkraft nutzen

Komplementärmedizin: Phytotherapie

Phytotherapie im «Schlössli»: Anwendung und Angebot

Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist eine komplementärmedizinische Methode. Sie setzt Pflanzen zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten ein. In unserer Klinik nutzen wir sie als Ergänzung und Erweiterung des therapeutischen Angebotes.

Phytotherapie verbindet die jahrtausende alte Erfahrung traditioneller Heilkräuterkunde mit den Ergebnissen neuzeitlicher Arzneimittelforschung, was sie zu einer zeitgemässen, nebenwirkungsarmen Therapieform macht.

Der Begriff Phytotherapie im engeren Sinne umfasst die Anwendung von Pflanzen oder Pflanzenteilen und deren Zubereitung als Arzneimittel. Je nach Zubereitungsart werden verschiedene Inhalts- und Wirkstoffe aus der Pflanze gelöst und daher auch unterschiedliche Wirkungsweisen hervorgerufen. Arzneipflanzen können beispielsweise als Tinktur, Tee, Salbe, in Tablettenform oder als ätherisches Öl angewandt werden.

Wir arbeiten mit der Schweizerischen Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP) zusammen.

Hinweise und Auskunft

Weitere Informationen zu unseren phytotherapeutischen Angeboten erhalten Sie direkt beim Behandlungspersonal Ihrer Station.

Phytotherapeutische Anwendungen kommen in Absprache mit dem interdisziplinären Behandlungsteam gezielt zum Einsatz. Mit diesem Angebot kann einerseits eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität unterstützt werden, andererseits sind auch spezifische Behandlungen bei einzelnen Beschwerden möglich.

Unser Angebot

- Fertigarzneimittel (zum Beispiel Tabletten oder Kapseln)
- Urtinkturen
- Tee
- Aromapflege
- Wickel und Kompressen

Einsatz von Phytotherapeutika

- Stress, Ruhelosigkeit, Schlafstörungen
- Antriebsmangel, Stimmungsschwankungen, Depressionen
- Hirnleistungsstörungen (Stärkung von Gedächtnis/Konzentration)
- Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Appetitmangel, Verstopfung, Durchfall, Magenschmerzen und andere Beschwerden im Magen-Darm-Trakt
- Menstruations- und Wechseljahrbeschwerden
- Erkrankungen der Atemwege
- und weitere

Anreise
Die Clienia Schlössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Clienia Schlössli AG
Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schlösslistrasse 8
CH-8618 Oetwil am See
Telefon +41 44 929 81 11
info.schloessli@clienia.ch
www.clienia.ch

THE SWISS LEADING HOSPITALS
Best in class.

SIWF ISFM
zertifizierte Weiterbildungsstätte
2024

EFQM
RECOGNISED BY EFQM 2024

Clienia-Institutionen
Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZADZ Zentrum für Angst und Depression Zürich | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen

07.24