



Anreise

Die Clenia Privatklinik Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Clenia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Schösslistrasse 8

CH-8618 Oetwil am See

Telefon +41 44 929 81 11

Fax +41 44 929 84 44

info.schloessli@clenia.ch

www.clenia.ch

Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Männedorf | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Uster |
Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Winterthur und Zürich | Ambulatorium
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend, Familie Amriswil,
Frauenfeld und Kreuzlingen



Komplementärmedizin

Phytotherapie



Phytotherapie im „Schlössli“

Anwendung und Angebot

Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist eine komplementärmedizinische Methode. Sie setzt Pflanzen zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten ein. In unserer Klinik nutzen wir sie als Ergänzung und Erweiterung des Grundangebotes.

Phytotherapie verbindet die jahrtausende alte Erfahrung traditioneller Heilkräuterkunde mit den Ergebnissen neuzeitlicher Arzneimittelforschung, was sie zu einer zeitgemässen, nebenwirkungsarmen Therapieform macht.

Der Begriff Phytotherapie im engeren Sinne umfasst die Anwendung von Pflanzen oder Pflanzenteilen und deren Zubereitung als Arzneimittel. Je nach Zubereitungsart

werden verschiedene Inhalts- und Wirkstoffe aus der Pflanze gelöst und daher auch unterschiedliche Wirkungsweisen hervorgerufen. Beispielsweise kann eine Arzneipflanze als Tinktur, Tee, Salbe, in Tablettenform, als Wickel oder Inhalationsmittel geeignet sein.

Wir arbeiten mit der Schweizerischen Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP) zusammen.



Hinweise und Auskunft

Weitere Informationen zu unseren phytotherapeutischen Angeboten erhalten Sie direkt beim Behandlungspersonal Ihrer Station.

Wir nutzen
Phytotherapie
als Ergänzung
des klinischen
Angebots.



Phytotherapeutische Anwendungen kommen in Absprache mit dem interdisziplinären Behandlungsteam gezielt zum Einsatz. Mit diesem Angebot kann einerseits eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität unterstützt werden, andererseits sind auch spezifische Behandlungen bei einzelnen Beschwerden möglich.

Unser Angebot

- Fertigarzneimittel (zum Beispiel Tabletten oder Kapseln)
- Urtinkturen
- Tee
- Ätherische Öle und Bäder
- Wickel und Kompressen

Einsatz von Phytotherapeutika

- Nervosität, Ruhelosigkeit, Schlafstörungen
 - Antriebsmangel, Stimmungslabilität, Depressionen
 - Hirnleistungsstörungen (Stärkung von Gedächtnis/Konzentration)
 - Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates
 - Herz- und Kreislauferkrankungen
 - Appetitmangel, Verstopfung, Durchfall, Magenschmerzen und andere Beschwerden im Magen-Darm-Trakt
 - Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden
 - Erkrankungen der Atemwege
-