

Komplementärmedizin

Traditionelle

Chinesische Medizin



Traditionelle Chinesische Medizin

Seit einigen Jahren werden unsere Patientinnen und Patienten nicht nur schulmedizinisch, sondern auch unterstützend mit wissenschaftlich fundierten Methoden aus dem komplementärmedizinischen Bereich behandelt.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) basiert auf einem Medizinsystem, das im Laufe der letzten 2500 Jahre in China entstanden ist und den Körper mit seinem funktionellen und medizinischen System als ein Ganzes betrachtet. In der TCM hängt die Gesundheit jedes Menschen von einem Gleichgewicht zwischen den gegensätzlichen Kräften Yin und Yang ab. Solange Yin und Yang im Gleichgewicht bleiben, sind Körper und Geist gesund. Wird eine der Kräfte jedoch übermäßig stark oder zu schwach, führt das zu einem Ungleichgewicht und zu Krankheit. Das Zusammenwirken von Yin und Yang, von kalt und warm, von passiv und aktiv lässt eine Art Lebensenergie, bekannt als Qi, entstehen. Qi fließt auf klar erkennbaren Bahnen, den Meridianen oder Leit-

bahnen, und verbindet die Regionen und Teile des Körpers miteinander.

Genau wie Yin und Yang muss auch Qi in Harmonie sein: Solange Qi in genügender Menge im ganzen Körper ungehindert fließen kann, ist der Mensch physisch und psychisch gesund. Durch gestörte Qi-Flüsse werden Krankheiten hervorgerufen, weshalb das Hauptziel der Behandlung immer im Ausgleich von Yin und Yang sowie in der Gewährleistung einer freien Qi-Zirkulation liegt.



Individuelle
Akupunktur

Anwendungsgebiete der Akupunktur

Die Weltgesundheitsorganisation WHO führt eine Liste von Krankheiten, bei denen eine Akupunkturbehandlung erwiesenermaßen wirksam ist. Dazu gehören unter anderem:

- Kopfschmerzen / Migräne
- Depression
- Bluthochdruck
- chronische Darmentzündung / Verstopfung / Reizdarm
- Facialisparese
- «Hexenschuss» (Lumboischialgie)
- Heuschnupfen

Daneben wird Akupunktur auch bei zahlreichen psychischen Beschwerden als sinnvolle Ergänzung von der WHO empfohlen.

Behandlungsformen

Individuelle Körperakupunktur

Durch unsere SBO-TCM-anerkannte Akupunkteurin ermöglichen wir unseren Patientinnen und Patienten eine individuelle, auf sie zugeschnittene Körperakupunktur. Nach einem ausführlichen Erstgespräch bieten wir in unserem Zentrum für Komplementärmedizin wöchentliche Akupunkturbehandlungen an.

Standardisierte Ohrakupunktur

Auf zahlreichen Stationen können wir interessierte Patientinnen und Patienten in kleinen Gruppen mittels Ohrakupunktur behandeln. Dabei werden fünf standardisierte Punkte (nach dem NADA-Prinzip) akupunktiert und die Nadeln eine halbe Stunde an den jeweiligen Punkten belassen. Dieses Verfahren hat sich beim Entzug von Suchtmitteln, bei Schlafstörungen und Anspannungszuständen sehr bewährt.

Schröpfen

Beim Schröpfen wird in den Schröpfgläsern ein Unterdruck erzeugt. Die Schröpfgläser werden direkt auf die Haut gesetzt, um durch den Unterdruck eine Ab- bzw. Ausleitung von Schadstoffen über die Haut

zu erreichen. Die Durchblutung wird angeregt und Energieblockaden werden gelöst.

Moxibustion (Moxa)

Bei der Moxibustion wird bestimmten Akupunkturpunkten gezielt Wärme zugeführt. Durch das Abbrennen von getrocknetem Beifusskraut wird der Energiefluss im Körper angeregt und seine Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

«Unseren Patientinnen und Patienten stehen ausgebildete Fachärzte zur Verfügung.»

Qi Gong

Qi Gong ist eine in der Gruppe durchgeführte Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie das Erlernen verschiedener Konzentrationstechniken. Diese Übungen und Techniken dienen der Anreicherung und Harmonisierung des Qi.

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Kosten

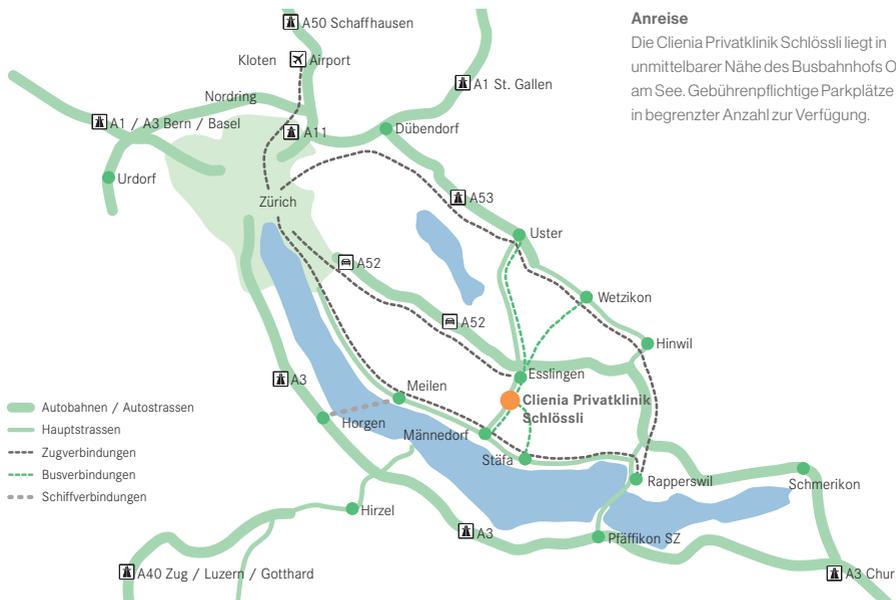
TCM-Behandlungen werden von den Klinikärzten verordnet und angemeldet. Sie sind Teil des Therapieangebotes und werden nicht zusätzlich in Rechnung gestellt.

Ansprechperson

Weiter Informationen erhalten sie über unsere SBO-TCM-anerkannte Akupunkteurin Monika Pinelli.
E-Mail: monika.pinelli@clienia.ch



Traditionelle Chinesische
Medizin in der Clenia Privatlinik
Schlössli



Anreise

Die Clenia Privatklinik Schlössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Clenia Schlössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Schlösslistrasse 8

CH-8618 Oetwil am See

Telefon +41 44 929 81 11

Fax +41 44 929 84 44

info.schloessli@clenia.ch

www.clenia.ch

Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Männedorf | Psychiatriezentrum Sirmach | Psychiatriezentrum Uster |
Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Winterthur und Zürich | Ambulatorium
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend, Familie Amriswil,
Frauenfeld und Kreuzlingen

