

Medienmitteilung

Oetwil am See, 19. März 2026

Die Clenia Schlössli wird als selbsthilfefreundliches Spital ausgezeichnet

Die Clenia Privatklinik Schlössli in Oetwil am See fördert Selbsthilfegruppen in vorbildlicher Weise. Dafür darf sie sich neu als «selbsthilfefreundlich» bezeichnen.

Die «selbsthilfefreundlichen» Spitäler erfüllen sechs schweizweit gültige Qualitätskriterien. Diese stellen unter anderem sicher, dass das Spital regelmässig mit Betroffenen und Angehörigen, die sich in der Selbsthilfe engagieren, zusammenarbeitet. Die Personen werden beispielsweise eingeladen, bei internen Besprechungen oder Patientenanlässen über ihre Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung zu berichten. Zudem werden alle Patient/-innen und Angehörigen systematisch über Angebote von Selbsthilfegruppen informiert.

Die Auszeichnung «Selbsthilfefreundliches Spital» wird von der Stiftung Selbsthilfe Schweiz verliehen. Die Stiftung will damit deutlich machen, dass Selbsthilfegruppen wichtige Partner im Gesundheitswesen sind. Selbsthilfegruppen entlasten Betroffene und Angehörige und helfen, mit den Belastungen einer Erkrankung umzugehen. Ingrid Wolf, Pflegedirektorin der Clenia Schlössli, hält fest: «Diese Auszeichnung ist für uns nicht nur eine Anerkennung unserer bisherigen Bemühungen, sondern auch ein Auftrag, den Weg der engen Zusammenarbeit mit Selbsthilfeorganisationen konsequent weiterzugehen.»

Kontakt für Rückfragen

Ingrid Wolf MAS HCM, Pflegedirektorin
ingrid.wolf@clenia.ch, Tel. +41 44 929 82 51

Clenia Schlössli AG und Clenia-Gruppe

Die **Clenia Schlössli AG** ist eine psychiatrische Privatklinik mit einer 135-jährigen Geschichte. Sie nimmt einen Versorgungsauftrag für den Kanton Zürich wahr und gehört mit ihren mehr als 700 Mitarbeitenden zu den grössten Arbeitgeberinnen der Region. Auf 17 Stationen mit 278 Betten sowie in tagesklinischen und ambulanten Versorgungseinrichtungen behandelt sie Menschen jeden Alters mit Erkrankungen aus dem gesamten Diagnosespektrum der Psychiatrie und Psychotherapie. Die **Clenia-Gruppe** wurde 2008 gegründet und ist heute mit mehr als 1700 Mitarbeitenden die grösste private Anbieterin von psychiatrischen Dienstleistungen in der Schweiz. Mehr Infos über die Clenia-Gruppe:

www.clenia.ch

Selbsthilfe Schweiz

Seit 2000 engagiert sich die Stiftung auf nationaler Ebene für die Idee der gemeinschaftlichen Selbsthilfe, unabhängig von der Thematik, dem Grad der Betroffenheit oder der Form der Hilfe. Sie hat seit 2001 einen Leistungsauftrag mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV), den sie gemeinsam mit 20 regionalen Selbsthilfezentren und fünf Selbsthilfeorganisationen umsetzt. Mehr Infos über Selbsthilfe Schweiz:

www.selbsthilfeschweiz.ch/