

# 27. SCHLAFMEDIZINISCHES Symposium

Donnerstag, 15. Juni 2023, 16.30 Uhr  
Clenia Schlössli AG, Oetwil am See oder online

Liebe Kolleginnen  
Liebe Kollegen

Wir laden Sie herzlich zum 27. schlafmedizinischen Symposium, welches dieses Jahr in den Räumlichkeiten der Clenia Schlössli AG in Oetwil am See stattfindet, ein. Die Veranstaltung wird in der Hybridvariante durchgeführt. Was heisst das konkret? Wir begrüßen sie gerne vor Ort. Sollte dies für Sie nicht möglich sein, bieten wir ebenfalls eine Teilnahme online an. Beide Varianten sind für Sie kostenfrei.

Den ersten Vortrag wird Prof. Dr. Daniel Erlacher von der Universität Bern übernehmen. Er referiert über die Zusammenhänge zwischen Schlaf und Sport. Vor allem wie sich der Schlaf auf die körperliche Leistungsfähigkeit auswirkt. Ein spannendes Thema, was nicht nur SchlafmedizinerInnen interessieren dürfte.

Prof. Dr. Helmut Frohnhofen von der Universität Düsseldorf beschäftigt sich in seinem Referat mit dem Thema Alter und Schlafstörungen. Er beleuchtet die Thematik, ob eine Schlafapnoe im höheren Alter behandelt werden muss und ob die Überdrucktherapie zeitlebens fortgeführt werden sollte. Auch im Hinblick auf die demographische Entwicklung ein sehr relevantes Thema.

Dr. Sigrid von Manitius, Neurologie Kantonsspital St. Gallen, berichtet über die aktuelle Diagnostik und Therapie des Syndroms der unruhigen Beine sowie der periodischen Beinbewegungen im Schlaf. Unter anderem wird die Frage geklärt, wann hier ein Therapieindikation besteht und welche Alternativen bestehen. Sicherlich auch ein sehr praxisnahes Thema.

Schliesslich wird Dr. Cristina Zunzunegui, Schlafmedizinisches Zentrum Zürcher Oberland und Clenia Schlössli AG, über die aktuelle Diagnostik und Therapie von Ein- und Durchschlafstörungen sprechen. Des weiteren stellt sie das neue Konzept der Clenia Schlössli AG zur kognitiven Verhaltenstherapie für Insomnie-Patienten vor.

Wir freuen uns, auf diese Veranstaltung und Ihre Teilnahme und hoffen, dass wir Ihnen wieder ein interessantes Programm zusammenstellen konnten.

**PD Dr. med.**

**Marc Spielmanns**

Chefarzt Pulmonale Rehabilitation (Zürcher RehaZentren | Klinik Wald und Davos) & Ärztlicher Direktor (Zürcher RehaZentren | Klinik Wald), Ärztlicher Leiter (Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland)



**Dr. med.**

**Michael Huber**

Chefarzt Pneumologie, Somnologie und Somnicare (GZO Spital Wetzikon), Ärztlicher Leiter (Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland)



Durchgeführt von



Hier anmelden

[www.gzo.ch/schlafsymposium](http://www.gzo.ch/schlafsymposium)

# 27. SCHLAFMEDIZINISCHES Symposium

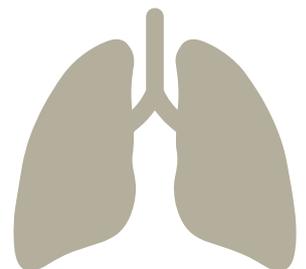
Donnerstag, 15. Juni 2023, 16.30 Uhr  
Clenia Schlössli AG, Oetwil am See oder Online

## Programm

- 
- 16.30 Uhr** Einlass und Registrierung
- 
- 17.00 Uhr** Begrüssung durch die Gastgeber
- 
- 17.15 Uhr** **Sport und Schlaf**  
**Prof. Dr. Daniel Erlacher**  
*Assoziierter Professor der Abteilung Bewegungs- und Trainingswissenschaft  
am Institut für Sportwissenschaft (Universität Bern)*
- 
- 17.50 Uhr** **Schlafapnoe im Alter: CPAP forever?**  
**Prof. Dr. Helmut Frohnhofen**  
*Leitender Arzt Altersmedizin (Universität Düsseldorf)*
- 
- 18.25 Uhr** **Pause mit Apéro**
- 
- 19.00 Uhr** **Wenn die Beine nicht stillstehen können –  
Neues und Bewährtes zum Restless-Legs-Syndrom**  
**Dr. Sigrid von Manitus**  
*Oberärztin, Klinik für Neurologie sowie Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie  
(Kantonsspital St. Gallen)*
- 
- 19.30 Uhr** **Therapie der chronischen Schlaflosigkeit: Gibt es  
empfehlenswerte Alternativen zur medikamentösen Therapie?**  
**Dr. Cristina Zunzunegui**  
*Oberärztin (Clenia Schlössli AG und Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland)*
- 
- 20.00 Uhr** **Diskussion und Verabschiedung**
- 

### Fortbildungscredits

SPG (3 Credits) · SGSSC (3 Credits) · SGAIM (3 Credits)  
Teilnahmebescheinigungen werden nach der Veranstaltung ausgestellt.



### Sponsoren

LÖWENSTEIN  
medical

