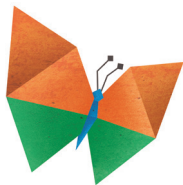


cleniayoung

Führend in Kinder-
und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie



Sommerferienprogramm

von Clenia Young im «Schlössli»

Sommerferien! – und danach?

Damit der Schulstart nach den grossen Ferien wieder gelingt, bieten wir ein stationäres Sommerferienprogramm (zwei bis fünf Wochen) an.

Sommerprogramm «Schulstart»

Die Sommerferien sind wichtig zur Erholung. Gleichzeitig erleben viele Kinder und Jugendliche nach längeren Ferien einen erschwerten Schuleinstieg – besonders, wenn Schule zuvor mit Belastung, Vermeidung oder Überforderung verbunden war. Fünf Wochen ohne Schulstruktur können bedeuten:

- verschobener Schlafrhythmus
- Verlust von Tagesstruktur
- zunehmende Sorgen vor dem Neustart
- erneute Vermeidungstendenzen

Das individuelle Sommer-Refresher-Programm unserer Station Z2 macht Jugendliche fit für den Schulstart!

Wir arbeiten gezielt an:

- Wiederaufbau von Schlaf-/ Tagesstruktur
- Auffrischung von Bewältigungsstrategien
- konkreter Planung der ersten Schulwochen
- Vorbereitung bei Schulangst

Der Wiedereinstieg soll strukturiert, vorbereitet und realistisch sein.

Für wen ist das Angebot gedacht?

Für Kinder und Jugendliche,

- für die Schulabsentismus oder schulbezogene Belastungen ein Thema sind
- die sich einen begleiteten Neustart wünschen
- oder als Refresher für Kinder und Jugendliche, die bereits bei uns in Behandlung waren





Sommerprogramm «Skills-Refresher»

Auf unserer Station Z0 mit Behandlungsschwerpunkt Emotionsregulation (DBT-A) bieten wir einen «Skills-Refresher» von zwei bis fünf Wochen an. Das Angebot richtet sich an Jugendliche mit Vorerfahrungen mit «Skills» und dient der Auffrischung und Festigung bekannter Emotionsregulationsstrategien.

Wir bieten gezielt an:

1. Auffrischung Stresstoleranzskills
2. Skillstraining
3. Erneuerung/Vorbereitung Skillsbox/
Notfallplan

Mit konkreten Strategien unterstützen wir die Jugendlichen bei der Bewältigung der nächsten emotionalen Herausforderung.

Interessiert?

Dann melde Dich direkt bei uns:

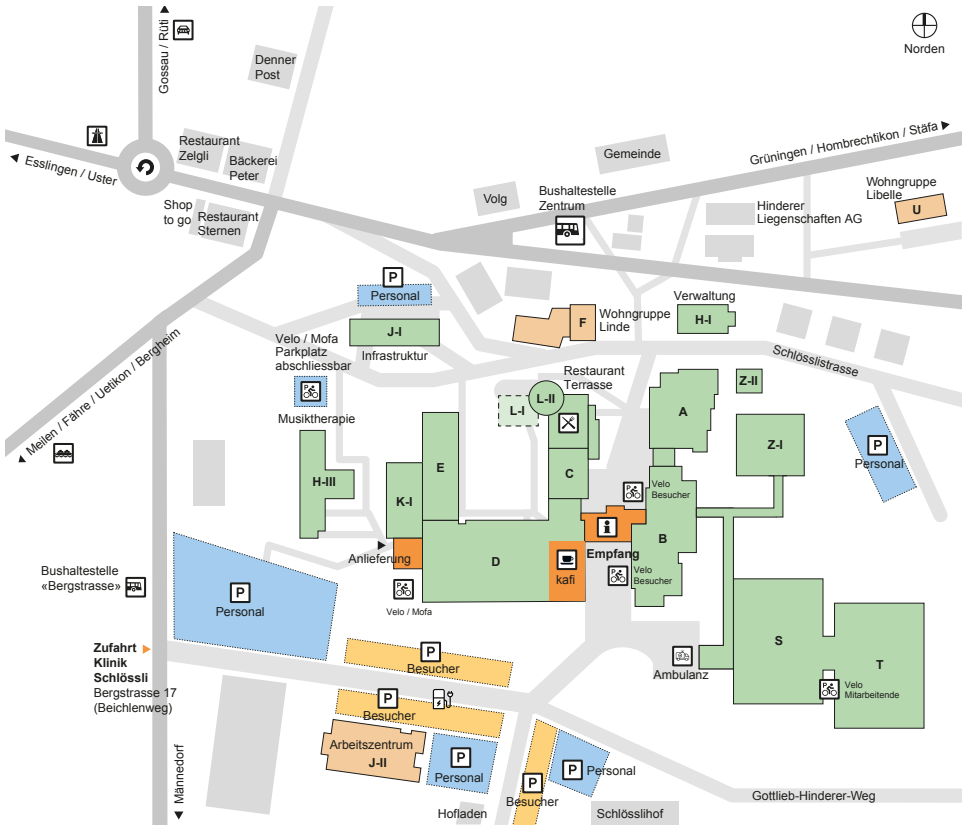
+41 44 929 83 33

triage.schloessli@clienia.ch

Unser Triageteam braucht lediglich einen kurzen Hinweis, an welchem Programm Du teilnehmen möchtest:

- Schulstart
 - Skills-Refresher
-

Situationsplan unserer Klinik – damit Du Dich jederzeit im «Schlössli» zurechtfindest.



Clenia Schlössli AG

Schlösslistrasse 8
CH-8618 Oetwil am See
Telefon +41 44 929 81 11

Alle Informationen
über die Klinik und die
Station erhältst Du hier:

