

Zur Vorbereitung auf Ihren bevorstehenden Klinikaufenthalt

Liebe Patientin, lieber Patient

Damit Sie für Ihren Klinikaufenthalt nichts vergessen, haben wir für Sie eine Checkliste mit den wichtigsten Dingen, die Sie mitbringen sollten, zusammengestellt.

Packliste Kleidung und wichtige Gegenstände

- Kleider für drinnen und draussen (normale Alltagskleidung)
- Wetterfeste Outdoor-Bekleidung (Schuhe, Sport- oder Regenjacke)
- Sportbekleidung und Turnschuhe (Sie können unseren Fitness- und Krafraum auch ausserhalb der Therapiezeiten nutzen. Nicht Zusatzversicherte bezahlen dafür CHF 15 pro Monat)
- Pyjama / ev. Morgenmantel (Handtücher und Bettwäsche erhalten Sie von uns)
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Haarföhn
- Sehbrille, Lesebrille, Sonnenbrille
- Hilfsmittel wie z.B. Hörgerät (inkl. Batterien), Zahnprothesen, Gehstock, Rollator
- Bargeld für den persönlichen Bedarf (im Zimmer gibt es einen Safe)

Dokumente und Medikamente

- Identitätskarte, Ausländerausweis oder Reisepass
- Aktuelle Versicherungskarte der Krankenkasse
- Aktuelle Medikamentenliste (bei Fragen zu Ihren Medikamenten kontaktieren Sie uns bitte)
- Medikamente für die ersten 3 Tage**
- Blutzuckerkontrollheft, Antikoagulantienausweis, Impfausweis
- Untersuchungsergebnisse (Blutentnahme und andere, die kürzlich gemacht wurden)
- Patientenverfügung (sofern vorhanden)
- Nachweis bestehender Zusatzversicherungen

Weiteres für Ihr Wohlbefinden und den Kontakt nach aussen

- Mobiltelefon und Ladegerät (Sie erhalten kostenlosen WLAN-Zugang)
- Notebook, Tablet und Ladegeräte
- Bücher und Zeitschriften
- Tagebuch, Notizbuch, Adressbuch
- Schreibutensilien
- Handarbeiten
- Lieblingsspiel
- Lieblingsfotos

Bitte nicht mitbringen

- Grössere Geldbeträge und kostbaren Schmuck
- Alkohol, illegale Substanzen und Cannabidiol (CBD) sind verboten.
- Wasserpfeifen (Shisha)
- Gefährliche Gegenstände (Waffen, Messer, Werkzeuge, Scheren)
- Lassen Sie Ihr Auto nach Möglichkeit zu Hause. Das Lenken von Motorfahrzeugen wird während Ihres stationären Aufenthaltes nicht empfohlen und muss mit dem zuständigen Facharzt besprochen werden.

Dinge, die Sie vor Ihrem Klinikeintritt organisieren sollten

- Planen Sie wichtige Termine nach Möglichkeit nicht in den stationären Aufenthalt.
- Versuchen Sie, Ihre Arzt- und Untersuchungstermine vor dem Eintritt zu erledigen.
- Informieren Sie Ihren Hausarzt, Ihre Hausärztin, Ihren Psychiater, Ihre Psychiaterin, Ihre Psychologin oder Ihren Psychologen über Ihren bevorstehenden Klinikeintritt.
- Informieren Sie Ihren allfälligen Arbeitgeber rechtzeitig über Ihre Abwesenheit.
- Erteilen Sie der Post einen Nachsendeauftrag, wenn Sie Ihre Post während des Aufenthaltes empfangen möchten.

Ihr Kontakt für versicherungstechnische Fragen

Clenia Littenheid AG
Patientenadministration
Hauptstrasse 130
9573 Littenheid
Tel. +41 71 929 60 60
patientenadministrationstationaer.CLL@clenia.ch

Ihre persönliche Anschrift in unserer Klinik

Ihr Vorname und Name

Clenia Littenheid AG
Hauptstrasse 130
9573 Littenheid

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit gerne an die zuständige Station wenden.

Wir heissen Sie in unserer Privatklinik herzlich willkommen und freuen uns, dass wir Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit begleiten dürfen.

Freundliche Grüsse
Clenia Littenheid AG