

Clienia Littenheid

Privatklinik und Ambulatorien für
Psychiatrie und Psychotherapie





PANORAMA



Im Mittelpunkt steht der Mensch als Individuum

Unsere Klinik blickt auf eine lange psychiatrische und psychotherapeutische Tradition zurück. Seit Jahrzehnten finden Menschen aus dem In- und Ausland bei uns Hilfe in verschiedenen Phasen ihrer psychiatrischen Erkrankung: Diagnostik, Aufklärung, Behandlung und Prävention.

Wir empfangen unsere Patientinnen und Patienten mit Toleranz, Respekt und Zuwendung und begegnen ihnen offen und partnerschaftlich. Unser Ziel ist es, dass sie durch konsequente Anwendung anerkannter Therapieverfahren möglichst rasch wieder gesunden. Den spezifischen Therapieplan, der auf die jeweilige Situation der Betroffenen und deren Erfordernisse zugeschnitten ist, entwickeln wir gemeinsam. Die Grundlage unserer gezielten Behandlung sehen wir in der diagnostischen Einordnung des Beschwerdebildes. In unserem Behandlungsangebot nimmt die Psychotherapie eine zentrale Rolle ein. Ergänzend bieten wir komplementärmedizinische Angebote an.

Unsere universitären Anbindungen und Lehrtätigkeiten gewährleisten, dass unseren Patientinnen und Patienten – im dynamischen Prozess des sich schnell verändernden Wissens – immer aktuelle Kenntnisse zur Verfügung stehen.

Das Leistungsangebot der Klinik umfasst das ganze Spektrum der Psychiatrie und Psychotherapie mit Angeboten der Akut- und Alterspsychiatrie, der stationären Psychotherapie einschliesslich Psychotraumatologie, einer Privatstation sowie der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Mit zwölf Kantonen und dem Fürstentum Liechtenstein bestehen unterschiedliche Leistungsvereinbarungen für unsere Angebote. Diese können von grundversicherten Patientinnen und Patienten ohne Zusatzversicherung in Anspruch genommen werden. Selbstverständlich stehen sie für Zusatzversicherte (allgemein ganze Schweiz, Halbprivat und Privat) vollumfänglich zur Verfügung.

Der Aufenthalt in unserer Klinik soll für unsere Patientinnen und Patienten möglichst angenehm sein und ihnen eine rasche Genesung erlauben.



Daniel Wild
Klinikdirektor
Stv. CEO Clenia-Gruppe



Dr. med. Elisabeth Möller
Ärztliche Direktorin
Chefärztin im Zentrum für
Psychotherapie und Psychosomatik
Clenia Littenheid



Daniel Mark
Pflegedirektor



PD Dr. med. Lars Wöckel, MHBA
Chefarzt im Zentrum für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Clenia Littenheid



Für Menschen, die ihr psychisches Gleichgewicht verloren haben

Die heutige Clenia Privatlinik Littenheid hat eine lange Tradition. 1897 als «Asyl Littenheid» gegründet und später als Psychiatrische Privatlinik Littenheid geführt, steht sie heute noch unter privater, selbständiger Leitung. Die Klinik hat in ihrer 125-jährigen Geschichte immer einen wichtigen Beitrag in der stationären psychiatrischen Versorgung verschiedener Kantone geleistet.

Der stationäre Betrieb der Clenia Littenheid wird seit vielen Jahren mit ambulanten und tagesklinischen Angeboten an mehreren Standorten ergänzt (vgl. Seite 15). Seit ihrem Zusammenschluss im Jahr 2008 mit der psychiatrischen Privatlinik Schlössli und dem Bergheim für psychiatrische Langzeitpflege zur ersten psychiatrischen Privatlinikgruppe der Schweiz, treten alle unter dem gemeinsamen Namen «Clenia» auf.

Heute verfügen wir in Littenheid über 253 Betten und verbinden erfolgreich Tradition mit neuen Erkenntnissen und Entwicklungen in der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Wir bieten auf unseren 18 Stationen Behandlungskonzepte für Menschen aller Altersstufen

in akuten Phasen psychischer Erkrankungen an: zur Diagnostik, Aufklärung, Behandlung und Prävention. Schwerpunktstationen mit störungsspezifischen psychotherapeutischen Konzepten und eine Privatstation ergänzen unsere Dienstleistungen. Die Umgebung Littenheids mit Wald, Wiesen und Moor unterstützt die Genesung unserer Patientinnen und Patienten.

Die Clenia Littenheid ist Listenspital für folgende Vertragskantone

- Kantone Thurgau, Schwyz, Zug, Uri sowie Appenzell Ausserrhoden und Innerrhoden für alle Angebote
 - Kanton Luzern für stationäre Psychotherapie
 - Kanton St. Gallen für F4-Diagnosen bei Erwachsenen (Neurotische-, Belastungs- und somatoforme Störungen)
 - Kantone Zürich, Glarus, Graubünden, Schaffhausen sowie Fürstentum Liechtenstein für Kinder- und Jugendpsychiatrie
-

Wir begleiten Menschen auf ihrem Weg zur Gesundheit

Unsere medizinisch-therapeutischen und pflegerisch-pädagogischen Ansätze sind so vielfältig wie die Individuen, die sie beanspruchen. Dabei verfolgen unsere interdisziplinären Behandlungsteams das gemeinsame Ziel, unsere Patientinnen und Patienten in ihren Alltag zurückzuführen.

Unsere Klinik stellt ein vielfältiges Angebot von Behandlungen zur Verfügung. Im Vordergrund steht die Psychotherapie. Mit Bedacht eingesetzte Medikamente und pflanzliche Heilmittel können den Genesungsprozess unterstützen. Das Erlernen von Stressbewältigungstechniken sowie bewegungs-, ausdrucks- und handlungsorientierte Verfahren runden die Therapie ab. Unsere Patientinnen und Patienten werden in ihre Behandlungsplanung einbezogen und haben so die Möglichkeit, ihren Aufenthalt aktiv mitzugestalten.

Menschen, die in eine schwere Lebenskrise geraten sind oder an einer psychischen Krankheit leiden, finden bei uns ein vielfältiges Spektrum an psychiatrischen und psychotherapeutischen Behandlungsangeboten. Wenn ein ambulantes oder tagesklinisches Setting nicht ausreicht, erhalten Allgemein-, Halbprivat- oder Privatversicherte in unserer Privatklinik in Littenheid die bestmögliche stationäre Therapie. Eine sorgfältige Diagnostik ist die Grundlage unserer individuell abgestimmten Behandlungen. Diese sind nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen ausgerichtet und werden kontinuierlich überprüft.

Die therapeutische Arbeit mit den Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen wird von einem multiprofessionellen Team geleistet. Es bedient sich eines dem individuellen Krankheitsverlauf angepassten Therapiekonzeptes.

Der multifaktoriellen Entstehung psychischer Störungen wird unsere Klinik durch ein breitgefächertes therapeutisches Leistungsangebot auf den 17 Stationen gerecht.

Erwachsenenpsychiatrie Akut

Auf unseren Akutstationen nehmen wir Patientinnen und Patienten auf, die entweder direkt in einer Notfallsituation zu uns kommen, nach einem abklärenden Vorgespräch zur Krisenintervention oder für die Einleitung einer länger dauernden Therapie. Wir bieten auch Spezialmodule wie z.B. zur Behandlung von Suchterkrankung, von Depressionen und Angsterkrankungen oder der Akzeptanz- und Commitment-Therapie an.

Alterspsychiatrie

Um die Sechzig werden Menschen mit einer Vielzahl von Veränderungen konfrontiert. Neben den Chancen, die dieser Lebensabschnitt mit sich bringt, stellen der Übergang zur Rentenzeit, veränderte Rollen in Partnerschaft und Familie, körperliche Einschränkungen oder auch der Verlust geliebter Menschen oft grosse Herausforderungen dar. Einige geraten dadurch in eine behandlungsbedürftige psychische Krise. Wenn das ambulante Behandlungsnetz nicht ausreicht, bietet sich ein zeitlich begrenzter stationärer Aufenthalt an.



Psychotherapie und Psychosomatik

Unsere offenen Therapiestationen ermöglichen eine intensive psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit affektiven, neurotischen und Persönlichkeitsstörungen. Zertifizierte Behandlungsschwerpunkte setzen wir mit der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Borderline-Störungen (DBT) und der Schematherapie. Menschen, die traumatisierende Erlebnisse erfahren haben, behandeln wir auf unseren beiden zertifizierten Traumatherapiestationen.

Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Auch für Kinder und Jugendliche stellen wir entsprechende, altersgerechte Behandlungsangebote zur Verfügung. Die Arbeit in Kleingruppen lässt eine altersgerechte Milieuthherapie in freundlicher Atmosphäre zu. Unsere jugendlichen Patientinnen und Patienten mit Störungen der Emotionsregulation und Traumaerfahrungen werden nach dem Konzept der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Adoleszente (DBT-A) auf einer dafür zertifizierten Station behandelt.

Internistischer Dienst

Für die ganzheitliche Behandlung und Betreuung unserer Patientinnen und Patienten spielt die integrative und koordinierte Zusammenarbeit mit dem internistischen Dienst eine grosse Rolle. Wir sehen körperliche und psychische Erkrankungen in der Zusammenschau und als sich gegenseitig beeinflussende Faktoren. Die internistische Begleitung kann von der körperlichen Eintrittsunter-

suchung bis hin zu gezielten Beratungen und Behandlungen reichen. Zudem unterstützt unsere Ernährungsberaterin die Patientinnen und Patienten in allen Ernährungsfragen.

Angehörigenarbeit

Angehörigenarbeit ist Teil einer modernen, integrativen Psychiatrie und Psychotherapie und unabhängig vom Lebensalter. Angehörige sind nicht nur Mitbetroffene, sie können auch unterstützend auf den Genesungsprozess der Patientinnen und Patienten einwirken. Wir sind für Angehörige ein verlässlicher Ansprechpartner und beachten dabei die Schweigepflicht gegenüber unserer Patientinnen und Patienten. Unser Ziel ist es, die Ressourcen, die in einer unterstützenden Beziehung liegen, für die Genesung zu fördern und nutzbar zu machen.

Spezialangebote für Privatversicherte

Auf der komfortablen Privatstation werden unsere Patientinnen und Patienten von ausgewiesenen, erfahrenen Fachärztinnen und Fachärzten und Fachpsychologinnen unter direkter chefärztlicher Leitung betreut. Das behagliche Ambiente unserer Privatzimmer im gehobenen Hotel-Standard und die kulinarischen Wahlmöglichkeiten werden den Ansprüchen unserer Privatversicherten gerecht.

Unser Behandlungsspektrum

Für Erwachsene

- Abhängigkeitserkrankungen mit und ohne Substanzen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Affektive Erkrankungen
(Depressionen, bipolare affektive Störungen)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- Delir/Verwirrtheit
- Dissoziative Störungen
- Erschöpfung/Burnout
- Essstörungen/Adipositas
- Frauenspezifische psychische Störungen/
Postpartale Depressionen
- Intelligenzminderung
- Krisen junger Erwachsener
- Krisen 60plus
- Persönlichkeitsstörungen, insbesondere
emotional instabile, einschliesslich Borderline-
Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychotische Störungen
- Schlafstörungen
- Somatoforme Störungen/Schmerzstörungen

Für Kinder und Jugendliche

- ADS, ADHS und andere hyperkinetische Störungen
- Autismusspektrumstörungen
- Bindungsstörungen
- Entwicklungsstörungen
- Entwicklungsstörungen der Sprache, des Sprechens,
der Motorik
- Enuresis, Enkopresis
- Intelligenzminderung
- Kombinierte Störungen des Sozialverhaltens
und der Emotionen
- Lese- und Rechtschreibstörungen/Rechenstörungen
- Persönlichkeitsentwicklungsstörungen,
z.B. Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- Schulverweigerungen
- Selbstverletzungen
- Ticstörungen
- Trennungsängstlichkeit, Geschwisterrivalitäten,
soziale Ängstlichkeit des Kindesalters
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn
in Kindheit und Jugend, einschliesslich Störungen
der Impulskontrolle



Von links

Stephan Albert, Zentrumsleiter Pflege Erwachsenenpsychiatrie Akut und Stv. Pflegedirektor

Dr. med. Mark Ebnetter, Chefarzt im Zentrum für Erwachsenenpsychiatrie Akut

Dr. med. Elisabeth Möller, Ärztliche Direktorin und Chefärztin im Zentrum für Psychotherapie und Psychosomatik

Karen Windmüller, Zentrumsleiterin Pflege Psychotherapie und Psychosomatik sowie Alterspsychiatrie und Privé

Dino Zanchelli, Zentrumsleiter Pflege & Pädagogik Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

PD Dr. med. Lars Wöckel, MHBA, Chefarzt im Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

PD Dr. med. Bernd Ibach, Chefarzt im Zentrum für Alterspsychiatrie und Privé

Dr. med. Andreas Erny, Chefarzt im Zentrum für Externe Psychiatrische Dienstleistungen in den Psychiatriezentren Frauenfeld und Sirmach



Ergänzende Angebote

Komplementärmedizin und körperliche Aktivität

Zur Unterstützung unserer psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlungen setzen wir vielfältige Angebote aus dem Bereich der Komplementärmedizin ein, wie zum Beispiel Therapien mit pflanzlichen Heilmitteln (Phytotherapie) oder Ohrakupunktur (NADA). Auch Aromapflege, Massagen, Meditations- und Entspannungstechniken sowie Lichttherapie gehören zu unserem vielfältigen Angebot. Da körperliche Aktivität vielen Krankheiten nicht nur vorbeugt, sondern auch deren Heilung unterstützt, umfasst unser Sportangebot vielerlei Aktivitäten unter professioneller Anleitung: Nordic Walking, Kraft- und Fitnessstraining usw.

Sozialdienst und Seelsorge

Erfahrene Mitarbeitende des Sozialdienstes beraten unsere Patientinnen und Patienten zur Klärung ihrer sozialen Situation, zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Arbeitsplatz, Finanzen, Behörden, Versicherungen usw.

Die Clenia Littenheid wird konfessionell neutral geführt. Für unsere Patientinnen und Patienten stehen seelsorgerische Gespräche und Gottesdienste zur Verfügung.

Unterstützung der Fachtherapien am gesamten Behandlungsprozess

Die Freisetzung der schöpferischen Kraft in der Mal- und Gestaltungstherapie ist ein machtvoller Weg, um zu sich zu finden, während die Musiktherapie hilft, sich über die Klangwelt über Befindlichkeiten bewusst zu werden und korrigierende Erfahrungen zu machen. Die therapeutische Arbeit basiert auf tiefenpsychologischer und systemisch-lösungsorientierter Grundlage. Die direkte Körperarbeit der Physio- und Körpertherapie unterstützt den Genesungsprozess und fördert die in jedem Menschen innewohnende Kreativität im Sinne der eigenen Handlungs- und Ausdrucksfähigkeit. Im Vordergrund unserer Angebote der Ergotherapie steht der Genesungsprozess zur Wiedererlangung und Erhaltung der bestmöglichen Selbständigkeit, Handlungsfähigkeit, Sozialkompetenz und Lebensqualität. Durch zielgerichtete Aktivitäten und regelmässige Reflexionsgespräche zum Therapiegeschehen werden Ressourcen gefördert und erhalten.

Therapeutische Beziehung als zentrales Element

Erfahrene Therapeuten und spezifisch geschultes Pflegefachpersonal begleiten unsere Patientinnen und Patienten in ihrem Genesungsprozess, nach einem persönlichen Behandlungsplan, mit regelmässigen Einzelgesprächen sowie Gruppenangeboten. Unser therapeutisches Konzept kombiniert störungsspezifische Therapieverfahren mit Recoveryansätzen sowie milieutherapeutischen Wirkfaktoren. Wir orientieren uns an einem ganzheitlichen Krankheitsverständnis.



Gemeinsam Perspektiven schaffen.



Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie





Zeitgemässe Infrastruktur und hochstehende Gastronomie

Das behagliche Ambiente und die schöne Aussicht ins Grüne unterstützen die Genesung unserer Patientinnen und Patienten, die, je nach Station, in zeitgemässen Einzel- oder Zweierzimmern untergebracht werden. Die Gemeinschaftsräume sind mit TV, DVD-Player, HiFi-Anlage, WLAN-Zugang und vielen Spielen ausgestattet und laden zu kurzweiligen Fernseh- oder gemeinsamen Spieleabenden ein. Für die Erledigung der Wäsche stehen Waschmaschinen und Tumbler zur Verfügung. Unsere Patientinnen und Patienten schätzen unsere weitläufige Parkanlage mit ihren lauschigen Plätzchen zum Verweilen und Energietanken.

Saisonale, regionale Küche

Als Culinarium-zertifizierter Betrieb legen wir grossen Wert auf gesunde und saisonale Gerichte. Unser Angebot wechselt jeden Tag. Für die Zubereitung verwenden wir hochwertige landwirtschaftliche Erzeugnisse aus der Region. Gerne servieren wir auf ärztliche Verordnung auch spezielle Diätmenüs oder Kostformen. Die Freude am gesunden Essen während eines Klinikaufenthaltes zu behalten oder wieder zu gewinnen, ist ein wichtiger Mosaikstein im Heilungsprozess.

«das café Littenheid»

Unser öffentliches Restaurant «das café Littenheid» mit Terrasse, Sommergarten, Spielplatz und kleinem Kiosk führt ein umfang- und abwechslungsreiches Angebot. Patientinnen und Patienten sowie Angehörige sind ebenso wie Radfahrerinnen, Wanderer oder Reiterinnen herzlich willkommen Gäste. Ob für einen kräftigen Espresso, für ein ausgedehntes, feines Mittagessen oder den beliebten Sonntagsbrunch – «das café Littenheid» ist immer einen Besuch wert.

Freizeitangebote

Die idyllische Lage unserer Klinik, mitten in der Natur, lädt zu vielfältigen Outdoor-Aktivitäten im nahen Vita-parcours, zum Biken oder zur Bewegung auf den eigenen Sportplätzen (Tennis, Fussball, Basketball, Volleyball) ein. Des Weiteren gibt es in der Nähe abwechslungsreiche, externe Freizeitangebote, wie zum Beispiel Hallen- und Freibäder, Fitnessparks und Wellness-Oasen.



Bibliothek

In unserer Bibliothek mit moderner Leselounge finden unsere Patientinnen und Patienten eine grosse Auswahl an Medien. Die rund 4000 Titel umfassen belletristische Werke, Sachmedien, Comics, Kinder-, Jugend- und Fremdsprachenbücher. Die Ausleihe der Bücher, Hörbücher und DVDs ist kostenlos.

Ambulante Angebote für Erwachsene

Die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau sind für die ambulante sozialpsychiatrische Grundversorgung ihrer fünf Bezirke im Kanton zuständig. Damit wird für die Bevölkerung ein wohnortnahes und direkt zugängliches Angebot im Zusammenhang mit psychischen Krisen und Erkrankungen sichergestellt.

Zwei der fünf Standorte der Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau, nämlich Frauenfeld und Sirmach, werden von der Clenia Littenheid betrieben und sind Teil ihres umfangreichen psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlungsangebots.

Offene Anlaufstellen mit umfassendem Angebot

Wir bieten ein direkt zugängliches Angebot für Abklärung, Beratung, Behandlung und Nachsorge im Zusammenhang mit psychischen Krisen und Erkrankungen. Dieses wird von einem interdisziplinären Team erbracht und richtet sich immer nach den individuellen Erfordernissen der Betroffenen. Das Angebot spricht Erwachsene aller Altersstufen an, die psychisch erkrankt sind, sich in einer psychischen Krise befinden, im Zusammenhang mit psychischen Schwierigkeiten unter psychosozialen Problemen leiden und /oder nach einer stationären psychiatrischen Behandlung weitere Behandlungen und Nachbetreuung benötigen. Wir beraten auch Personen, die im Umgang mit psychisch Kranken Informationen und Unterstützung suchen (z.B. Angehörige).



Clenia Psychiatriezentrum Sirmach
Wilerstrasse 18, CH-8370 Sirmach
Telefon +41 71 929 64 64, Fax +41 71 929 64 65
info.sirmach@clenia.ch, www.clenia.ch



Memory Clinic

Die Memory Clinic am Clenia Psychiatriezentrum Frauenfeld ist ein Zentrum für Diagnostik von Hirnleistungsstörungen, deren Schwerpunkt die Früherkennung von Demenz- und anderen neurodegenerativen Erkrankungen ist. Das interdisziplinäre Team untersucht die medizinisch-neuropsychologischen und alltagsrelevanten Hintergründe der Beschwerden. Eine frühe Diagnose ermöglicht eine individuelle Beratung sowie die Etablierung wirksamer Behandlungen.

Demenzberatung

Zusätzlich betreiben wir in Diessenhofen und in Sirnach im Auftrag des Kantons Thurgau zwei Demenzberatungsstellen.

Clenia Psychiatriezentrum Frauenfeld

Laubgasse 31, CH-8500 Frauenfeld, www.clenia.ch

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau

Telefon +41 71 929 67 67, Fax +41 71 929 67 68,
info.frauenfeld@clenia.ch

Ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie

Telefon +41 71 929 66 66, Fax +41 71 929 66 67,
info.frauenfeld-aapp@clenia.ch

Behandlungsangebot

- Abklärung und Beratung
 - Krisenintervention
 - Sozialpsychiatrische Behandlung
 - Psychosomatische Behandlung
 - Behandlung von Traumafolgestörungen
 - Psychiatrisch-psychotherapeutische Abklärung und Behandlung von alternden und alten Menschen
 - Memory Clinic
 - Konsiliar- und liaisonpsychiatrische Behandlung inkl. Heimversorgung
 - Sozialberatung
 - Aufsuchende psychiatrische Pflege und poststationäre Übergangspflege
 - Ambulante Recovery-Gruppe
 - Erstellung von Gutachten
 - Angehörigenberatung
 - Interaktionelle Gruppentherapie
 - Aufsuchende Demenzberatung
 - Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen
-



Ambulante Angebote für Kinder und Jugendliche

Wir bieten an fünf ambulanten Standorten in Amriswil, Frauenfeld, Kreuzlingen, Sirnach und Winterthur eine differenzierte, individuelle Abklärung, Beratung und anschliessende Behandlung für Kinder und Jugendliche. Unsere Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche vom Vorschulalter bis zum 18. Lebensjahr. Die Berücksichtigung der Erwartungen und Ziele der Kinder, Jugendlichen und deren Eltern oder Bezugspersonen sind wichtige Aspekte bei der Planung und im Behandlungsverlauf. Die beiden Ambulatorien gehören zum Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie der Clenia Littenheid.

Spezialprechstunden

In unseren Sprechstunden bieten wir spezialisierte Abklärungen und Behandlungsmöglichkeiten zu bestimmten Fragestellungen an, wie zum Beispiel Adipositas, Autismus, Selbstverletzung (DBT-A), Trennung/Scheidung und transkulturelle Beratung.

Behandlungsangebot

- Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik
 - Psychologische Testdiagnostik
 - Einzeltherapien
 - Gruppenangebote (Skillstraining, Trennung und Scheidung, Training sozialer Kompetenzen, transkulturelle Gruppe für eritreische Mädchen)
 - Ambulante Weiterbehandlung nach stationärem Aufenthalt
 - Kriseninterventionsgespräche, einzeln oder mit Eltern/Bezugspersonen
 - Medikamentöse Behandlungen im Rahmen einer Gesamtbehandlung
 - Familiengespräche und -therapien
 - Psychoedukation
 - Teilnahme an Helferkonferenzen mit Schulen, Jugendhilfen etc.
 - Beratung und Gutachten
-



Zentren für Kind Jugend und Familie in Frauenfeld (Bild), Amriswil und Kreuzlingen, info.zkjf@clenia.ch



Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in Winterthur, zkjpp.winterthur@clenia.ch



Detaillierte Angaben über unsere Angebote für Kinder und Jugendliche sind in einer eigenen Broschüre zu finden.

Tagesklinische Angebote

Am Standort in Littenheid besteht bei entsprechender Indikation und Kapazität die Möglichkeit einer tagesklinischen Behandlung auf der Station. Damit können wir den Patientinnen und Patienten eine Kontinuität in der Beziehung zum Therapeuten oder zur Therapeutin sowie zur gewohnten Umgebung gewährleisten.

Die psychiatrische Tagesklinik am Clenia Psychiatriezentrum Frauenfeld bietet breit angelegte und interdisziplinäre Behandlungen, die sowohl das ambulante als auch das stationäre Setting ergänzen. Es umfasst die Abklärung, Behandlung und Stabilisierung Erwachsener mit Erkrankungen aus dem gesamten psychiatrischen Behandlungsspektrum sowie die Wiedereingliederung in den psychosozialen Kontext. Unsere Tagesklinik in Frauenfeld bietet 20 Behandlungsplätze für Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren und wird in der Regel an vier bis fünf Tagen pro Woche besucht. Während der tagesklinischen Therapie in der Tagesklinik kann die somatische Behandlung von den jeweiligen Hausärzten und Hausärztinnen weitergeführt werden.

Verbesserung der Lebensqualität

Durch die Teilnahme an einem fortlaufenden, strukturierten Therapieprogramm sollen innerhalb eines individuell angepassten Zeitrahmens verschiedene Ziele erreicht werden, allen voran die Stabilisierung und Besserung des psychischen Gesundheitszustandes. Auch die Förderung des Krankheitsverständnisses, der Selbst- und Sozialkompetenz sowie die soziale Integration oder Re-Integration und nicht zuletzt der Aufbau einer nachhaltigen Tagesstruktur sind wichtige Ziele der Therapien.

Aufnahmevoraussetzungen

Voraussetzungen für eine Behandlung in der Tagesklinik sind eine selbständige Bewältigung der An- und Rückreise, eine stabile Wohnsituation, die Motivation, sich mit der eigenen Situation auseinanderzusetzen sowie die Fähigkeit, verbindlich am Therapieprogramm teilzunehmen und an den Abenden und Wochenenden ausreichend für sich selbst zu sorgen. Ein Vorgespräch dient der Klärung der aktuellen Situation und der am besten geeigneten Behandlungsoption.

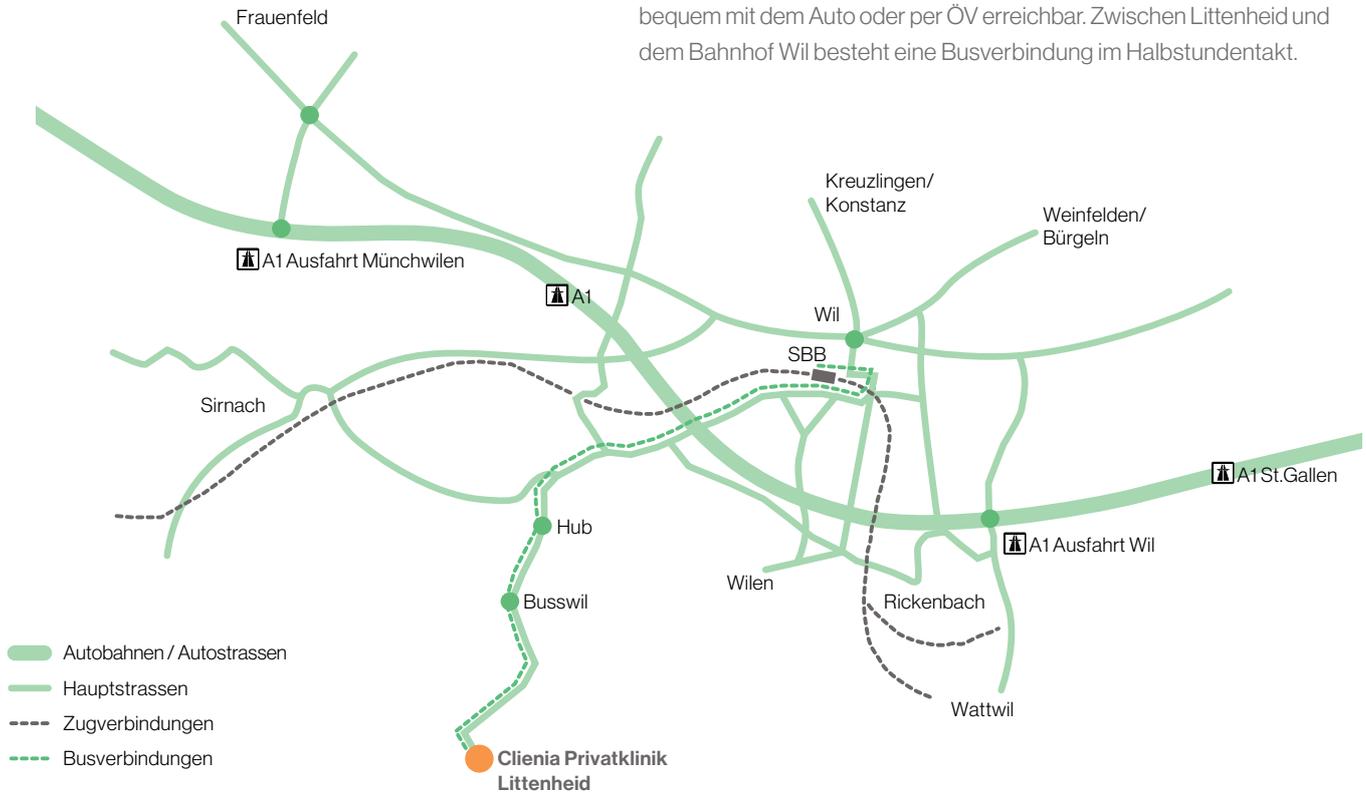
Behandlungsangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
 - Milieutherapeutische Gruppen
 - Soziales Kompetenztraining
 - Psychoedukation
 - Kognitives Training
 - Psychopharmakotherapie
 - Sozialberatung
 - Maltherapie
 - Ergotherapie
 - Achtsamkeitstraining
 - Körperorientierte Therapieverfahren
 - Freizeit- und Aktivitätengruppe
 - NADA-Ohrakupunktur
 - Peer-Beratung
 - Recovery-Gruppe
-



Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St.Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Halbstundentakt.



Clenia Littenheid AG

Privatlinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Hauptstrasse 130
CH-9573 Littenheid
Telefon +41 71 929 60 60
Fax +41 71 929 60 30
info.littenheid@clenia.ch
www.clenia.ch

Clenia-Institutionen

Privatlinik Littenheid | Privatlinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld,
Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium
für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil,
Frauenfeld und Kreuzlingen