

Littenheider Pflege- forum «Trauma»

am 27. November 2019

Clienia Littenheid



Herzliche Einladung zum Littenheider Pflegeforum

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Für Menschen mit traumatischen Erfahrungen ist eine neue Beziehung oft ein grosses Wagnis, das von Misstrauen und Angst begleitet ist. Es gibt keine Gewissheit, keine Versicherung, dass sie ungefährlich und verlässlich ist, oder ohne Gegenleistung funktioniert.

Vor diesem Hintergrund ist die Beziehungsgestaltung mit traumatisierten Menschen eine grosse Herausforderung. Es ist daher sinnvoll, sich mit der Komplexität ihrer Beziehungs- und frühkindlichen Bindungserfahrung vertieft auseinanderzusetzen. Das Verständnis ist hilfreich in der Arbeit und bietet uns die Möglichkeit, als korrigierendes Gegenüber den traumatisierten Menschen neue Beziehungs- und Bindungserfahrungen zu ermöglichen.

In der pflegerischen Begleitung dieser Menschen gilt es, viele Mauern gemein-

sam zu überwinden. Das erfordert von den Patientinnen, Patienten und von den Pflegenden Mut, Aufrichtigkeit, Mitgefühl, Hoffnung sowie unserer hohen Achtsamkeit.

Wir verstehen uns im Traumabereich der Clenia Littenheid als psychiatrisches Kompetenzzentrum und möchten unser Fachwissen durch gemeinsame Diskussionen teilen, Vernetzungen erweitern und Anregungen für Ihre und unsere Praxis gewinnen.

Mit diesem ersten Littenheider Pflegeforum möchten wir einen neuen Raum für Wissenstransfer, Erfahrungsaustausch und Vernetzungsarbeit über ein aktuelles Pflege Thema anbieten.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und auf anregende Momente!

Karen Windmüller
Bereichsleiterin Pflege
Fachberaterin für Psychotraumatologie

Rosmarie Frehner
Dipl. Pflegefachfrau HF
Fachberaterin für Psychotraumatologie

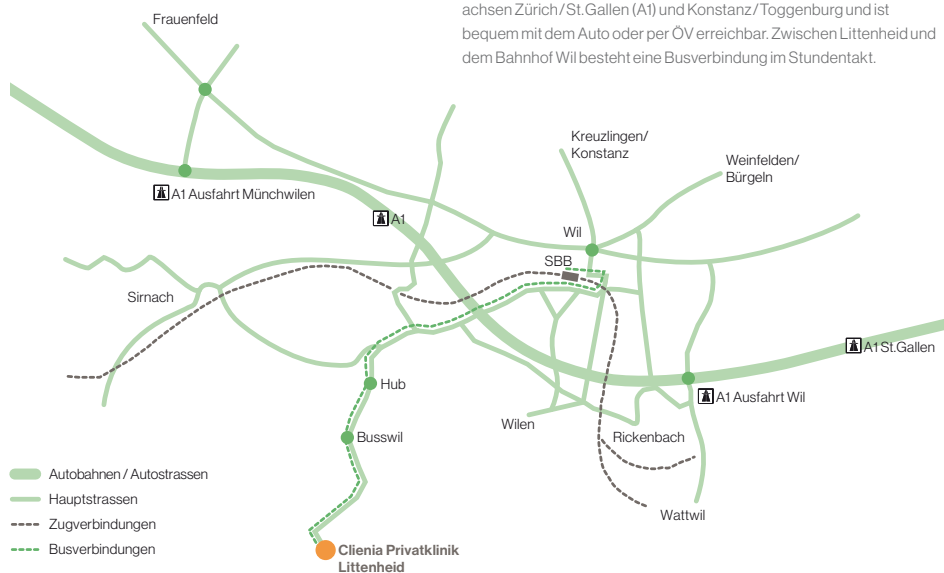
Das Programm am 27. November 2019

Durchführungsort: im Unterhaltungssaal der Clenia Littenheid

12.30-13.00 h	Türöffnung und Registrierung	
13.00-13.20 h	Begrüssung und Kurzvorstellung der Klinik	Karen Windmüller
13.20-13.40 h	Bindungsstörungen und deren Auswirkungen auf das therapeutische Milieu	Rosmarie Frehner
13.40-14.00 h	Kurze Vorstellung der Workshop-leiterinnen anhand einer Fallvignette	
14.00-14.20 h	Einteilung der Workshops	Karen Windmüller
14.20-15.50 h	Workshops zur praktischen Vertiefung 1) Gegenübertragung 2) Beziehungsgestaltung 3) Selbstfürsorge 4) Skills und Ressourcen	Rosmarie Frehner Angelika Weilenmann Roswitha Schweizer Martina Frey
16.10-16.50 h	Kurzpräsentation der Workshop-ergebnisse und offene Diskussion	
16.50-17.00 h	Verabschiedung	Karen Windmüller Rosmarie Frehner
ab 17.00 h	Ausklang mit kleinem Apéro im Café	

Anreise

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich/St. Gallen (A1) und Konstanz/Toggenburg und ist bequem mit dem Auto oder per ÖV erreichbar. Zwischen Littenheid und dem Bahnhof Wil besteht eine Busverbindung im Stundentakt.



Clenia Littenheid AG

Privatlinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Hauptstrasse 130

CH-9573 Littenheid

Telefon +41 71 929 60 60

Fax +41 71 929 60 30

info.littenheid@clenia.ch

www.clenia.ch

Clenia-Institutionen

Privatlinik Littenheid | Privatlinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |
Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon,
Frauenfeld, Männedorf, Uster, St. Gallen, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld |
Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und
Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen